

# のびっこ

令和4年7月発行

恵那市生涯学習課 太田  
☎0573-26-2111(内線474)

このおたよりでは、子育て情報や、子育てについて考えるキッカケ・悩みを掲載していきます。

## 子どもは静かに溺れます！

暑くなって、昼間にお風呂で水遊びをすることも増える季節。目を離さないよう、注意するしかありません。

乳幼児の不慮の事故で2番目に多い「溺水」。  
溺れるとき、バシャバシャもがくのは  
映画の世界だけです。  
溺れた状況を理解できず、  
もしくは呼吸に精一杯で声を出す余裕もなく、  
静かに沈みます（本能的溺水反応といいます）。  
隣の部屋にいれば音でわかるとしたら大間違い。  
入浴中は気を付けましょう。



「教えて！ドクター」HPより。Twitterや無料アプリもあります。

## 育児情報が多すぎる？！

### 子育てで大事にしたいことは？

お子さんとの暮らしは、毎日楽しいですか？  
困った時、疲れた時、スマホや書籍に頼ることがあると思  
います。ただ、それらの情報は【書いた人の成功体験】な  
ので、その通りに試しても、うまくいかないことも。  
また、今は子育てのマニュアルがたくさんあるので、すべ  
てこなそうとしたら疲れてしまいます。

【自分が子育てしていく中で大事  
にしたいポイントを意識する】と  
たくさんの情報から選びやすくな  
ると思います。



今よりちょっと気楽に  
今よりちょっと楽しい  
親子でそんな毎日を！

やり方を知る

試してみる

うまくいく

うまくいかない

次を試してみる

## ちょっとトーク

親の個性、子どもの個性、家庭環境などがみんな違っ  
ように、価値観も子育ての【正解】もひとつではあり  
ません。だから【間違い】もありません。考え方は人  
それぞれ。

「礼儀をきちんと教えたい」「子どもの興味に付き合  
いたい」「いろんな体験をさせてあげたい」など、今  
の思いを教えてください。

### 子育てで 大事にしたいことは？

近くの人と  
話してみよう！

最後まで聞く 相づちを打つ  
否定しない  
自分の常識を押し付けない

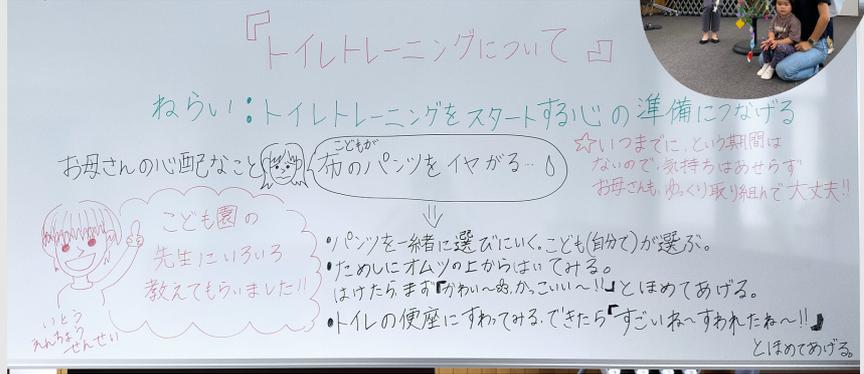


## 活動紹介

# 串原「トイレ座談会」

串原の乳幼児学級の参加者は、1組。さみしいな、と思うのですが、コミセンスタッフや主任児童委員さんたちは、孫のようにかわいがり、顔が見える気心知れた関係です。

「トイレが進まない」との悩みを受け、主事さんがホワイトボードにまとめてくれました！けれど、少し前にオムツ卒したとのこと。卒業のキッカケを聞くと「SNSで見かけたやり方を試しました。“あ～～～ママ、オムツ買い忘れちゃった～！ごめん、パンツでお願い～！！”と演技。タイミングもよかったのが2、3日でとれました。」



## 子連れ防災

できることから、ちょっとずつ！



防災の考え方は、家庭によってそれぞれです。家族構成やペットの有無で備蓄量も異なります。

懐中電灯よりヘッドライトの方が、両手が使えて重宝します。けれど、どんな防災グッズも【使ったことがある】が大切です。

夜、ヘッドライトをつけて、おうちの中を探検したり、ちょっと外に出てみたり、楽しみながら体験しておきましょう。

今月のプチ防災

ヘッドライト  
つけてみよう



## 恵那の台所ばなし



夏の土用の頃は、一年中で一番暑い時といわれます。寝苦しくて食のすすまないこともあり、夏の疲れがたまらないよういろいろな工夫をしていきたいです。

土用の丑の日（今年は7月23日）には「う」のつく物を食べるとよいといわれます。「土用のうなぎ」が有名ですが、昔はうどんや瓜（きゅうり）、梅干しが主流だったそうです。うなぎも近所の川で採れたと聞いたことがあります。

今年は手軽に、ウインナー、ウーロン茶、恵那の味伝承講座で習った「宇治抹茶味の寒天」を作ってみようかな。

## つぶやき

1歳後半の娘は、絵本が好きです。けれど、絵本を破ったり、らくがきしたりがブーム…。以前は「絵本はかじるもの」と勘違いしていたと思います。

第3日曜日は【恵那市読書の日】だそうです。夕方はYouTubeに頼りがちですが、第3日曜日は絵本で乗り切る！にチャレンジしてみようかな。できるかな。

ちなみに、YouTubeを観ながら一緒に踊っているエビカニクス。11月にケロポンズが恵那に来るようです♪



『のびっこ』をご覧いただきありがとうございます。ご意見・ご感想・ご要望などをいただくと嬉しいです。右のバーコードから入力いただけます。

