

# のびっこ

令和5年1月発行

恵那市生涯学習課 太田  
☎0573-26-2111(内線474)

このおたよりでは、子育て情報や、子育てについて考えるキッカケ・悩みを掲載していきます。

## 寒い冬だからできるあそび

冬、大人は家の中でぬくぬく過ごしたいけれど、ちょっと外に出て、霜柱を踏んだり、雪を触ったり、バケツに木の实と水を入れて氷を作ったり、冬にしかできないあそびをしてみませんか？

実体験とあわせて、冬を感じる絵本もおすすりめです。恵那市中央図書館やコミュニティセンターの図書室で借りられて、小さい子も楽しめそうな絵本をご紹介します。



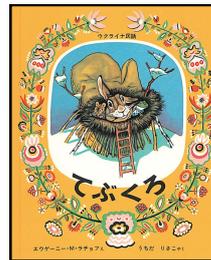
『ゆきふふふ』  
作 ひがしなおこ  
絵 きうちたつろう  
くもん出版



『やまのおふろやさん』  
作・絵 とよたかずひこ  
ひさかたチャイルド



『だれのあしあと』  
作・絵 accototo  
大日本図書



『てぶくろ』  
絵 エウゲーニー・M・ラチョフ  
訳 うちだりさこ  
福音館書店

オノマトペや  
繰り返しや  
きれいな絵を  
楽しめる絵本です

第3日曜日は  
恵那市読書の日

利用者カードがあれば、図書館の本はwebで予約が可能です。  
貸出中の本も、すぐに借りられる本も、予約しておくともカウンターに準備しておいてくれるので、さっと借りたい時には便利です。

また、中央図書館の本を、コミュニティセンターに取り寄せて借りることもできます。 恵那市中央図書館



## 室内のあそび場

外もいいけど、室内で過ごしたい！

子どもとふたりきりで、息が詰まったら行ってみよう！  
子どもは、広いスペースで走ったり、いつもと違うおもちゃで遊んだり。親も、家族以外の大人と話すことでリフレッシュになったりしますね。

### こども元気プラザ

休館 日曜・祝日  
午前は予約必要  
え〜なび又は電話で  
電話 25-1155



### 子育て支援センター

コミュニティセンターなどで開催。  
親子触れ合いの遊びやおもちゃ作り  
など。  
開催日は市ウェブサイトから。



### 児童センター（大井・中野）

休館 日曜・月曜・祝日  
電話 25-6493(大井)  
26-3878(中野)



## ちょっとトーク

親の個性、子どもの個性、家庭環境などがみんな違うように、価値観も子育ての【正解】もひとつではありません。だから【間違い】もありません。考え方は人それぞれ。

したいこと、食べたいもの、行きたいところ・・・  
今、思うことを教えてください。

2023年  
やりたいことは？

近くの人と  
話してみよう！

最後まで聞く 相づちを打つ  
否定しない  
自分の常識を押し付けない



## 活動紹介

# 「クリスマス会」

12月は、各地域クリスマス会が行われました。

合同開催でのコンサートや運動あそび、コニファーの枝でミニツリーを作ったりと、ちょっと特別な年末の活動でした。

お父さんお母さんのところにも、サンタさんはプレゼントを持ってきてくれましたか？



## 子連れ防災

できることから、ちょっとずつ！



防災の考え方は、家庭によってそれぞれです。

家族構成やペットの有無で備蓄量も異なります。

寒い時期に長時間の停電になったらどうしましょう？

昔ながらの灯油ストーブや、カセットボンベを使うカセット式ガストーブなどを用意するのもひとつの対策。ただし、小さいお子さんのいる家庭では、火傷への注意が必要です。

今月のプチ防災

# 停電時の 暖房



## 恵那の台所ばなし



もともとお雑煮は、年神様に供えた餅を頂戴し、野菜などを入れて煮込んだ料理です。恵那のお雑煮は醤油味のすまし汁仕立て。餅は角餅で、関東系の雑煮といわれます。ここまではどの家庭でもだいたい同じですが、作り方や野菜などの材料が微妙に違うようで「となりの雑煮」のことを聞くのも面白いものです。餅を焼いてすまし汁を注ぐ家、野菜も餅も一緒に煮こむ家。具材に、豆腐を入れる家、鶏肉を入れる家。実家の味、義実家の味、自分はどんなお雑煮を作ろうか…。

家族を想うお正月の節目の食事です。



## つぶやき

小さい子に大人気の絵本『だるまさんが』。2歳の娘は、だるまさんと同じ動きをしたり、同じ表情をつくろうと表情筋を動かしたりしています。

先日、【だるまさんがぶっ】のところで、リアルなおナラをしました。その後も、おナラをしようとお腹に力を入れてますが、なかなかうまくいきません。



『だるまさんが』作 かがくいひろし ブロンズ新社



『のびっこ』をご覧くださいありがとうございます。  
ご意見・ご感想・ご要望などをいただくと嬉しいです。右のバーコードから入力いただけます。

