

のびっこ

令和5年9月発行
恵那市生涯学習課 太田
☎0573-26-2111(内線475)

このおたよりでは、子育て情報や、子育てについて考えるキッカケを掲載していきます。

家族で防災を考える

9月3日、市総合防災訓練がありました。
みなさんは参加しましたか？
防災だけでなく、防犯面からも地域の人に家族のことを知ってもらうことは大切です。防災訓練や清掃活動など、地域の人が集まるイベントに家族そろって参加してみるといいかもしれません。



防災カードを作ってみませんか？

防災カード（パーソナルカード）とは、被災時に必要となる情報をまとめたもの。家族全員分作り、財布などに入れて携帯しましょう。検索すると無料テンプレートを印刷できます。

記載例

- 自分の名前、住所、携帯番号、保険諸番号、アレルギー・持病、かかりつけ医等
- 連絡を取りたい家族の名前、電話番号等
- 家族の集合場所
- 家族の写真

0.1.2歳児パパママ向け講座

こどもの事故予防と応急処置を学ぶ



乳幼児学級では、消防署見学の時に体験していますが、パートナーにも聞いてほしい！土曜日なら参加したい！という方に向けて、企画しました。ご家族でのご参加お待ちしております。

10月7日（土）10:00～11:30

会場：市消防防災センター

【内容】

- 乳幼児に起こりやすい事象事例紹介
- 対処方法実践（胸骨圧迫、背部叩打法など）
- 救急要請・病院受診のタイミング など
- 119番通報体験（代表者1名）
- 施設、車両見学

※災害等により内容を変更する場合があります。



▲講座詳細

ちょっとトーク

親の個性、子どもの個性、家庭環境などがみんな違うように、価値観も子育ての【正解】もひとつではありません。だから【間違い】もありません。考え方は人それぞれ！

「これは危なかったな」と子どもの行動にヒヤッとしたことはありますか？

ヒヤリハット
何かあった？

近くの人と
話してみよう！

最後まで聞く 相づちを打つ
否定しない
自分の常識を押し付けない



活動紹介

ヨガ（中野方）

この前の冬生まれの子たちがハイハイして動き回る中、凝り固まった身体をほぐそう！とヨガをしました。講師は去年の学級生。

「自分の子が他の子の所に行ったりして気になっちゃうと思うけど、私もスタッフさんも見てるので、ダメダメ言わず自分の身体の声聞いて」と前置きしてから始めました。子どもをみんなで見守っていく地域性も育まれます。



子連れ防災

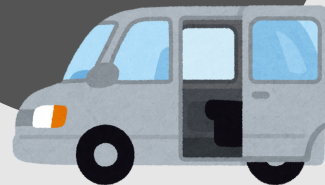
できることから、ちょっとずつ！



防災の考え方は、家庭によってそれぞれです。家族構成やペットの有無で備蓄量も異なります。

子どものおむつ（ワンサイズ大きめがオススメ）やトイレットペーパーなど、かさばる備蓄は車に置いてもいいですね。また、寒くなる前にカイロやアルミブランケットも車内に常備しておくで安心です。

今月のプチ防災
備蓄は
車内を活用



えなえーる発！

恵那の台所ばなし



この頃になると秋を感じる「栗」のニュースが流れます。恵那市内の栗園での収穫はもう少し先ですが、熊本県など南域では収穫が始まっているようです。

栗きんとん、栗おこわ、栗蒸し羊羹…と、家庭でも栗仕事に追われていました。

最近ではモンブランが流行りですね。家庭で作るのは難しそうですが、ペースト状にして生クリームと砂糖を加えるとモンブランの味になります。糸状ならではの見た目と食感の再現は難しそうですね。

えなえーるは、パロー恵那店2階にある《恵那中央出張所》です。小さい子の参加できるイベントもあるのでお立ち寄りください。

担当者のつぶやき

3歳になりたての娘は、メイクに興味津々。



「どんなふうにする？」と聞くと、「ウルトラマンみたいに！！」と言われ爆笑しました。

記憶は日々上書きされていくので、幼児期のかわいいエピソードを忘れないようにしないとな～、と思っているだけで行動に移せていません。みなさん、かわいい思い出、どうやって記録していますか？



『のびっこ』をご覧いただきありがとうございます。ご意見・ご感想・ご要望などをいただくと嬉しいです。右のバーコードから入力いただけます。

