

# のびっこ

令和6年1月発行

恵那市生涯学習課 太田  
☎0573-26-2111(内線475)

このおたよりでは、子育て情報や、子育てについて考えるキッカケ・悩みを掲載していきます。

## 今年はどうな年にしましょうか？

年末に発表される「今年の漢字」。

年初めに「こんな一年にしたい!」と願いを込めて、漢字一字を書いてみましょう。



## ちょっとトーク

親の個性、子どもの個性、家庭環境などがみんな違うように、価値観も子育ての【正解】もひとつではありません。だから【間違い】もありません。考え方は人それぞれ。

したいこと、食べたいもの、行きたいところ・・・  
今、思うこと教えてください。

2024年  
こんな年にしたいな

近くの人と  
話してみよう!

最後まで聞く 相づちを打つ  
否定しない  
自分の常識を押し付けない



## 参加者募集

0.1.2歳児パパママ向け講座  
子どもの事故予防と応急処置

先着10家族

2月17日(土) 9:50受付 11:45終了予定

会場：消防防災センター3階

内容

- ・幼児に起こりやすい事故事例紹介
- ・対処法実践(胸骨圧迫、背部叩打法)
- ・救急養成・病院受診のタイミング
- ・119番通報体験(代表1名)
- ・施設見学

同室託児コーナーあり

当日、お父さんお母さんと離れられる子は、シルバーさんが託児コーナーで見守ります。

申込フォーム  
1/22(月)正午 受付開始

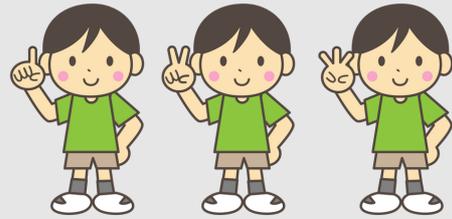


# 「1.2.3でおはよう」

♪手をたたこう (パンパン) 手をたたこう (パンパン)  
い〜ち に〜の さんで お・は・よ〜

♪足ぶみしよう (ドンドン) 足ぶみしよう (ドンドン)  
い〜ち に〜の さんで お・は・よ〜

♪こちょこちょしよう (こちょこちょこちょ) こちょこちょしよう (こちょこちょこちょ)  
い〜ち に〜の さんで お・は・よ〜



下線部分を子どもと一緒にやります。

検索すると動画も出てきます。歌い手によって、音程やリズム、歌詞は少しずつ違っていました。

乳幼児学級でもやっていきたいと思っています。

## 子連れ防災

できることから、ちょっとずつ！



防災の考え方は、家庭によってそれぞれです。

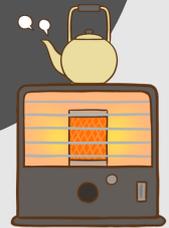
家族構成やペットの有無で備蓄量も異なります。

寒い時期に長時間の停電になったらどうしましょう？

昔ながらの灯油ストーブや、カセットボンベを使うカセット式ガストーブなどを用意するののひとつの対策。ただし、小さいお子さんのいる家庭では、火傷への注意が必要です。

今月のプチ防災

停電時の  
暖房



えなえーる発！

## 恵那の台所ばなし



お正月のハレの日は、縁起のよいおせち料理、お雑煮に限らずごちそうが並び、三が日も過ぎれば、ほどよいスパイスを感じるカレーが恋しくなります。

授乳中に食べるとよくないと言われるカレーですが、味付けの変化を楽しむ程度はOK。

正月料理のお煮しめや黒豆を入れた和風カレーは手軽に出来ますし、なますやたたきごぼうなどの酢の物は付け合わせにぴったり。お餅もカレー風味にアレンジできます。

お正月をきっかけにカレー沼にはまってしまうかも。

えなえーるは、パロー恵那店2階にある《恵那中央出張所》です。小さい子の参加できるイベントもあるのでお立ち寄りください。

## 担当者のつぶやき

「1.2.3でおはよう」は、こども園で教えてもらったあそび歌のひとつ。娘が未満児の時の発表会で披露していました。園で毎日続けていたそうです。

小さい子たちのズレた手拍子や、できないながらも1.2.3.と指を動かす姿がとても可愛いらしかったです。

6年経った今も覚えていて、妹と歌っています。



『のびっこ』をご覧いただきありがとうございます。ご意見・ご感想・ご要望などをいただくと嬉しいです。右のバーコードから入力いただけます。

