

# のびっこ

令和6年6月発行

恵那市社会教育課 太田  
☎0573-26-6853

このおたよりでは、子育て情報や、子育てについて考えるキッカケを掲載していきます。

## 乳幼児学級へようこそ！

地域の子育ての中の仲間といっしょに、子どもの育ちや発達などを学びます。

正解のない子育てに迷うこともありますが、講座での学び、スタッフや参加者との関わりを通じて、自分なりの子育ての軸を探っていきましょう。



### 親の学び

毎月、いろいろな角度から乳幼児期の子育てについて学びます。

### 親子のふれあい

おうちできそうなふれあい遊び、運動遊び、絵本の読み聞かせなどを体験します。

### 親同士の交流

参加者同士のおしゃべりタイムを設けます。仲間の話を聞いてみましょう。

## みんなでちょっとトーク

親の個性、子どもの個性、家庭環境などがみんな違うように、価値観も子育ての【正解】もひとつではありません。だから【間違い】もありません。考え方は人それぞれでOK！

まずは、自己紹介をしてみましょう。

- ①自分とこどもの名前
- ②親になって何年目？
- ③最近の困りごと
- ④私の推し  
(家族でも、有名人でも、食べ物でも)

相づちを打つ

自分の常識を押し付けない



否定しない

最後まで聞く

## 子育てをがんばっているみなさんを応援したい

何かに困った時、話してもらえると支援に繋がれることもあります。

乳幼児学級の場はもちろん、乳幼児の検診や、こども元気プラザ、児童センターなどの親子で集える場にいるスタッフにこっそり話してみてください。

愚痴や弱音を吐き出すだけでもOK！少し気持ちが楽になりますね。

聞き上手になれるよう、私たちスタッフも頑張ります。

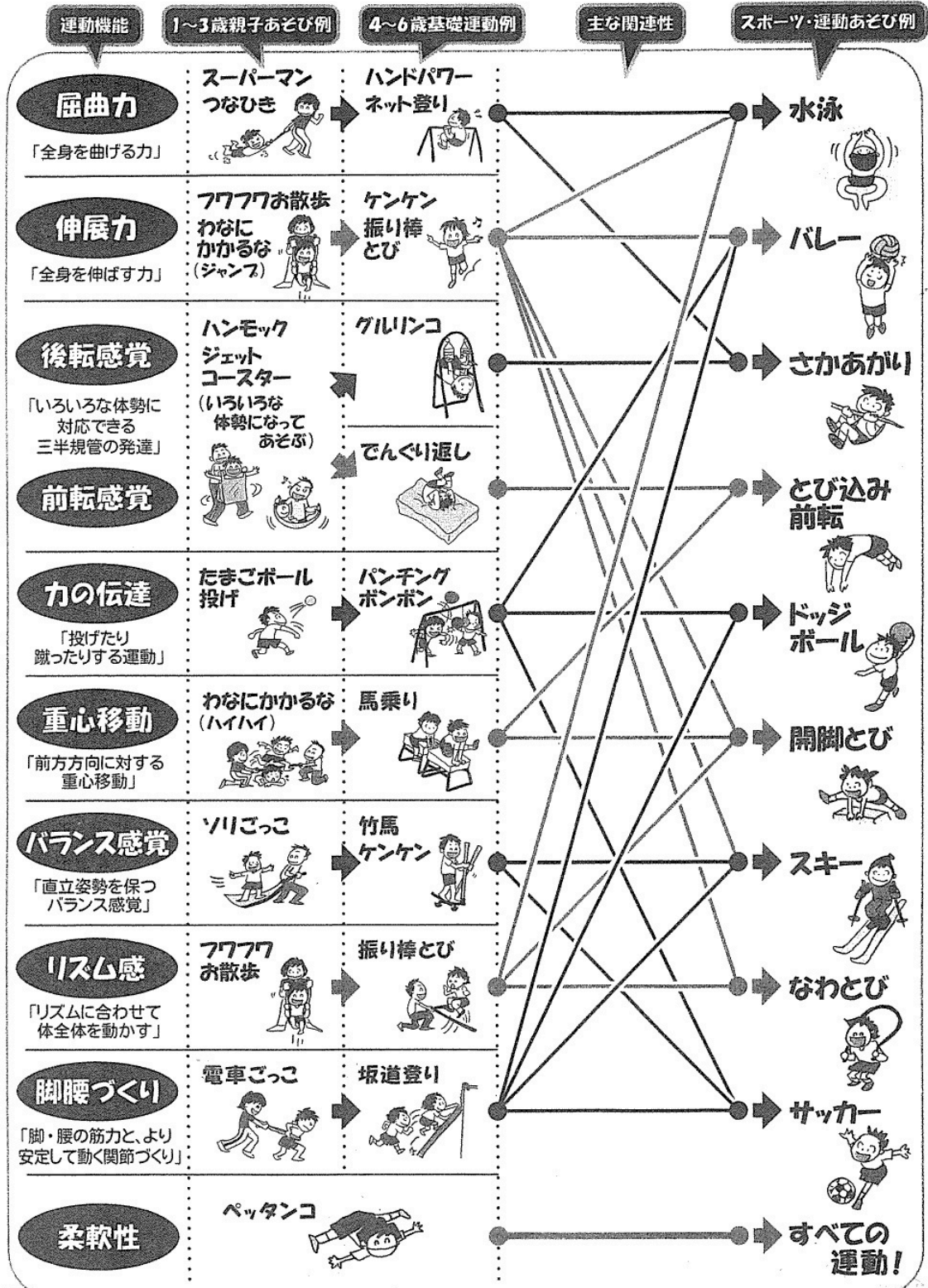


／  
よろしく  
お願いします  
＼

大きくなって出会うスポーツや運動は、いろいろな動きが絡み合っています。

幼少期から、親子のスキンシップ・ふれあい遊びとして、身体をおもいきり動かすことを意識していきたいです。次号から年齢別の遊びの例をお伝えします。(発達には個人差があり、年齢は目安です)

## ●基礎運動とスポーツ・運動あそびとの関連性●



6 出典：『保育者&保護者による運動能力を育む体育あそびの実践—あそびながら体力づくり』, (有)きのいい羊達



『のびっこ』をご覧いただきありがとうございます。  
ご意見・ご感想・ご要望などをいただくと嬉しいです。右のバーコードから入力いただけます。

