

のびっこ

令和6年7月発行
恵那市社会教育課 太田
☎0573-26-6853

このおたよりでは、子育て情報や、子育てについて考えるキッカケを掲載していきます。

トイレトレーニングで「ボクはできる！」感をゲット

この夏、トイレにチャレンジする家庭もあると思います。

トイレの始め時は、【日中2時間くらいオムツが濡れていない】ことが増えた時。月齢だけでなく、個々の発達が大きく関わってくるので、観察してみましょう。

6月22日に武並コミュニティセンターで行われた子育て講演会で、中京学院大学准教授の江畑先生からお聞きした【心理学の角度から見たトイレ】のお話を紹介します。1つの考え方として参考にしてください。

トイレは褒める一択！

2回の成功を褒めまくる！！



8回の失敗は華麗にスルー



トイレに行けるようになるということは、「排泄を少し我慢して、自分の意図したタイミングで狙った場所にする」ことで、発達心理学的にみると、『自己コントロールと自律感の獲得』を意味します。「ボク・ワタシはできる！」と子どもの自信になっていきます。



叱る

悪いことをした時
⇒その行動を減らす・消す役割



褒める

いいことをした時や成功した時
⇒その行動を増やす役割



トイレに限らず、叱りっぱなしになっていませんか？
叱った後に、がんばってできたら、しっかり褒めてあげてください。
子どもは大人をよく見ています。保護者のメンタルケアも大切ですね。

講演の様子を恵那市公式YouTubeで配信中！（8月末まで）
トイレの話は29分頃 ▶



ちょっとトーク

親の個性、子どもの個性、家庭環境などがみんな違うように、価値観も子育ての【正解】もひとつではありません。だから【間違い】もありません。考え方は人それぞれ！

大人がイライラすると、子どもを叱ることも増えてしまいます。みんなどうしてる？

私のストレス
どうしてる？

近くの人と
話してみましょう！

最後まで聞く 相づちを打つ
否定しない
自分の常識を押し付けない



おやこの運動あそび

普段のあそびが何でもできる丈夫な身体を育てます。

0歳児

個人差があります。その子のペースに合わせて、自然の流れに従って、育てていきましょう。



1歳児

首や手足もしっかりしてきて、チョコマカと動き回ります。そっと手を添えてあそびの環境づくりをしてあげましょう。



2歳児

他人がやるのを見て、真似して遊べるようになります。親子で、又はお友達と行動することで、どんどん遊びが広がっていきます。

なわとびにつながるあそび



なわとびにつながるあそび



なわとびにつながるあそび



出典：『親子あそびで体力づくり』、(有)きのいい羊達、2013年3月、26～28ページ

子連れ防災



できることから、ちょっとずつ！

防災の考え方は、家庭によってそれぞれです。家族構成やペットの有無で備蓄量も異なります。

車のガソリンが半分になったら給油する癖をつけることをお勧めします。

ガソリンにゆとりがあればエアコンをつけての車避難もできます。スマホなどの充電ができるよう、充電器の準備も忘れずに！

今月のプチ防災
ガソリンは
半分以上を
キープ



活動紹介

各学級の開級式～はじめまして～

令和6年度、市内3会場で乳幼児学級がはじまりました。

初回は自己紹介をしたり、手形や足形を取ったり、保護者さんがおすすめの絵本を読んでもらったり、初対面でドキドキながらもこやかな時間となりました。



バックナンバー▼



編集後記：義母から世代交代した家庭菜園。全然うまくいかず、直径5cmくらいの玉ねぎがたくさん採れました。子どもを誘っても「虫がいるから嫌」と断られ、食育の機会を逃しています。

