



# のびっこ

令和6年9月発行  
恵那市社会教育課 太田  
☎0573-26-6853

このおたよりでは、子育て情報や、子育てについて考えるキッカケを掲載していきます。

## 子どもを膝に抱いて絵本を読んでみると...



心地よい  
言葉の響き

同じ時間と  
空間を共有

安心感



親も子も  
心穏やかに

肌の  
ぬくもりを感じる  
スキンシップ

### 絵本を読むといいことあるの？

- 想像力を育む
- 言葉の理解、語彙力の増加
- 集中力アップ
- 絵本の内容に応じた学習ができる
- 親子のコミュニケーションの役割
- スクリーンタイムの回避
- などなど



いいってわかってはいるけど、  
後回しにしがち...

恵那中央図書館、こども元気プラザ、コミュニティセンターに小さい子向けの絵本がたくさんあります。おすすめなどは、職員にお声がけください。

### ちょっとトーク

親の個性、子どもの個性、家庭環境などがみんな違うように、価値観も子育ての【正解】もひとつではありません。だから【間違い】もありません。考え方は人それぞれ！

子どものころ好きだった絵本を思い出せますか？  
誰と一緒に読んだのか、ひとり絵本の世界にひたっていたのか、絵本の背景を覚えていますか？

みなさんの  
絵本タイムは  
いつ？

近くの人と  
話してみよう！

- 最後まで聞く
- 相づちを打つ
- 否定しない
- 自分の常識を押し付けない



### お知らせ



令和7年度のこども園入園申し込みは、10月です！（担当：教育委員会幼児教育課）  
申込前に園の見学をすることもできます。希望する方は、直接園へお問い合わせください。

恵那市公式キャラクター エーナ

市ウェブサイト（入園案内）▶



# おやこの運動あそび

普段のあそびが丈夫な身体を育てます。

## 0歳児

個人差があります。その子のペースに合わせて、自然の流れに従って、育てていきましょう。



## 1歳児

首や手足もしっかりしてきて、チョコマカと動き回ります。そっと手を添えてあそびの環境づくりをしてあげましょう。



## 2歳児

他人がやるのを見て、真似して遊べるようになります。親子で、又はお友達と行動することで、どんどん遊びが広がっていきます。



出典：『親子あそびで体力づくり』、(有)きのいい羊達、2013年3月、26～28ページ

## 子連れ防災

できることから、ちょっとずつ！



防災の考え方は、家庭によってそれぞれです。家族構成やペットの有無で備蓄量も異なります。

大地震の時は物が飛んできてケガをしたり、物が散乱して足の踏み場もなくなったりすると聞きます。オモチャなど、物が増える時期ではありますが、できる範囲で家の中の物を減らしていきましょう。物が減ると、備蓄品の置き場も生まれます。

今月のプチ防災

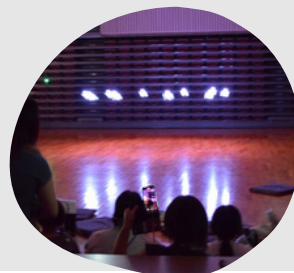
## 断捨離の ススメ



## 活動紹介

### 恵南：ドローン

「乳幼児向きじゃないかも」と不安もありましたが、子どもも親も、飛び回るドローンに釘付け。2歳児は一緒にコントローラーを持ち、操縦体験もしました。「この子たちが大人になる時は、車や都市はこうなってるかも」「上矢作小学校は、ドローンを使ってプログラミングを学んでいます」などの話を聞き、少し先の未来に思いを馳せました。



バックナンバー▼



編集後記：「大地震が来るかもしれない」と不安になったお盆。娘の寝ているスペースを見直しました。縦置きにしていた3段ボックスを横置きにして、もう使わないおもちゃを捨てました。

