



のびっこ

令和7年2月発行
恵那市社会教育課 太田
☎0573-26-6853

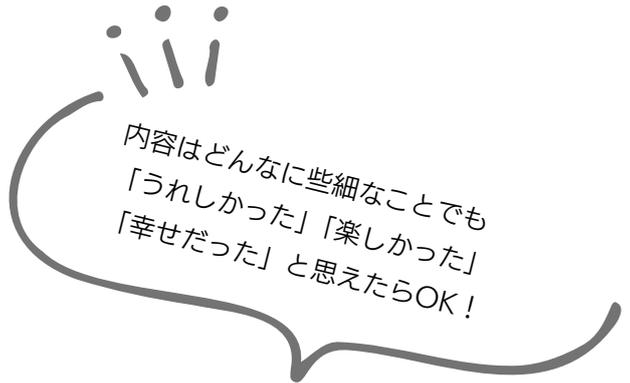
このおたよりでは、子育て情報や、子育てについて考えるキッカケを掲載していきます。

寝る前のスリー・グッド・シングス

Three Good Things = 3つのいいこと？

もともとは、「日常にある小さな幸せを意識すること」がテーマの大人向けのワークだったそうです。

おしゃべりできるようになったお子さんと布団の中で1日をふりかえると、幸せな記憶のまま眠りにつけそうです。



オムライスおいしかった！

あたまかわいかったね



エナちゃん、今日はどんないいことあった？

おいしかったね～
ママはおさんぽが楽しかったな
他にいいことあった？

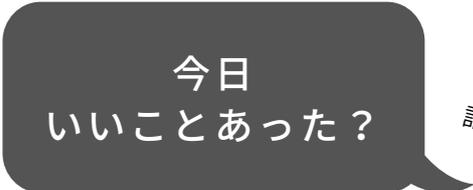
三つ編みしたね
ママ、上手にできてよかった

まだ、おしゃべりできないお子さんには、お父さん、お母さんのひとりごとでも◎
お父さん、お母さんが今日の自分を認めてあげる機会になるとともに、素話のように、お父さん、お母さんの声の振動を感じ、「話を聴く」習慣付けにもなります。

ちょっとトーク

親の個性、子どもの個性、家庭環境などがみんな違うように、価値観も子育ての【正解】もひとつではありません。だから【間違い】もありません。考え方は人それぞれ！

小さいいいこと探しもおもしろそう。



近くの人と話してみよう！

最後まで聞く 相づちを打つ
否定しない
自分の常識を押し付けない



おやこの運動あそび

普段のあそびが丈夫な身体を育てます。

0歳児

個人差があります。その子のペースに合わせて、自然の流れに従って、育てていきましょう。



1歳児

首や手足もしっかりしてきて、チョコマカと動き回ります。そっと手を添えてあそびの環境づくりをしてあげましょう。



2歳児

他人がやるのを見て、真似して遊べるようになります。親子で、又はお友達と行動することで、どんどん遊びが広がっていきます。



出典：『親子あそびで体力づくり』, (有)きのいい羊達, 2013年3月, 26~28ページ

子連れ防災

できることから、ちょっとずつ!



防災の考え方は、家庭によってそれぞれです。家族構成やペットの有無で備蓄量も異なります。

アウトドアグッズは非常時に活躍します。新品は高価でも、リユースショップなどに少し安く良品があることも。寒い時期、上着と寝具があると安心です。

今月のプチ防災

アウトドア
グッズのススメ



活動紹介

きたっこ：お口の話と調理実習

「口腔機能発達不全症」というお口周りの発達に不具合が出る子が増えているそうです。吹き戻しであそびながらトレーニング。2歳児さんは、お母さん達が調理実習中、走って跳んで、思いっきりあそびました。お昼寝から目覚めたら、おいしいご飯があって幸せな0歳児さん。主任児童委員さんとも仲良しです。



バックナンバー▼



編集後記：1月の活動で今年のやりたいことを聞いた際、「子どもが年少になるので、趣味だった楽器を吹きたい」と話された方がいて、素敵だなあと感じました。私の趣味って何だったかな…。

