

のびっこ

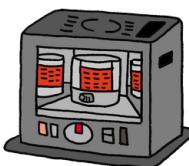
令和7年11月発行
恵那市社会教育課 太田
☎0573-26-6853

このおたよりでは、子育て情報や、子育てについて考えるキッカケを掲載していきます。

冬の防災、できることからちょっとずつ

寒い時期に停電したら…。

おうちで過ごすための防寒対策を紹介します。正解はありませんので、各家庭に合った備えの参考にしてください。



電気がなくても使える灯油ストーブやカセットガストーブ。ただし、子どもの火傷対策はしっかりしましょう。

防寒アルミシートは、非常持ち出し袋や車の中に入れておくと安心です。

特に、オール電化の家庭は、カセットコンロとカセットボンベの準備を。

体温調節 ここを温めよう！



首の後ろ

ハイネックやマフラー、タオルなどで首を覆う。

脇の下

お湯を入れたペットボトルを挟むと身体全体が温まる。

尾てい骨の上

カイロはここに貼るのがオススメ。



カイロは多めに備蓄して、ローリングストックを。消費期限の確認も忘れずに。



ホット対応のペットボトルに60°Cくらいのお湯を入れると湯たんぽになります。熱湯と水を1:1で混ぜると約60°Cになります。低温火傷防止のため、タオルで包むと安心です。

ちょっとトーク

親の個性、子どもの個性、家庭環境などがみんな違うように、価値観も子育ての【正解】もひとつではありません。だから【間違い】もありません。考え方は人それぞれ！

「我が家はコレを準備したほうがいいかも」と思ったことを教えてください。

防災備蓄
うちにはこれが
必要かな？

近くの人と
話してみましょう！

最後まで聞く
相づちを打つ
否定しない
自分の常識を押し付けない



0歳からのお口育て③

お口育てが大切な理由は

- ✓ 歯並びの土台
→あごや歯並びの正常な発達が促される

- ✓ 正しい食べ方の基礎
→よく噛む力や舌の動きが育つ
→誤嚥・窒息予防、
消化・栄養吸収up

- ✓ 言葉の発達への影響
→言語発達や発音の明瞭さ



離乳食のスプーン使い

POINT

赤ちゃんの下唇にスプーンを置くと、口を開け、スプーンを咥えるように口を閉じ、スプーン上の食べ物を舌で奥に運ぶ。

私たちが無意識にしている動作も赤ちゃんにとっては難しいことです。

NG① 山盛りのせない

スプーンの先に平たく1/3が目安

NG② 口の奥まで入れない

オエっとなり、舌の動きを妨げます

NG③ 上唇に引っかけない

ゆっくり待ちましょう

R7.6.30 こども元気プラザ講座「歯と食事のお話」より抜粋

子連れ防災



できることから、ちょっとずつ！

防災の考え方は、家庭によってそれぞれです。
家族構成やペットの有無で備蓄量も異なります。

災害時、女性や子どもが性被害に遭うこともあります。
予防策として、大人も子どもも、女性的な色や形の服装は
控えましょう。カッパや持ち出し用リュックなど、これから
購入される方は、選ぶ時の参考にしてください。

今月のプチ防災
**女っぽい
服装を避ける**



活動紹介

りんご狩り体験（恵南）

アケチりんごパークさんに行ってきました。

オーナー制のりんご園ですが、地域の子たちのため
にりんご狩り体験をさせていただきました。

焼きたてのりんごパイも美味しかったです。

近くにあっても行ったことない場所はたくさんあります。乳幼児学級では、そんな地域の穴場スポットを紹介していきたいと思ってい
ます。スタッフにおすすめの場所を教えてくださいね。



バックナンバー▼



編集後記：こども園の運動会が雨予報の中、決行されました。雨がチラつくこともありながら、子どもたちは満足そう。空とにらめっこしながら判断された先生方と役員さんに感謝です。

