



のびっこ

令和8年3月発行
恵那市社会教育課 太田
☎0573-26-6853

このおたよりでは、子育て情報や、子育てについて考えるキッカケを掲載していきます。

春。変化の季節

妊娠期には妊娠期の、新生児期には新生児期の、離乳期には離乳期の、その時期ごとになやみはあります。落ち着いたと思ったら、次の困りごとがやってくる、「3日前と今日の悩みは違う！」くらい、幼い子との暮らしは変化の連続かと思えます。

春はよけいにざわざわしますね。

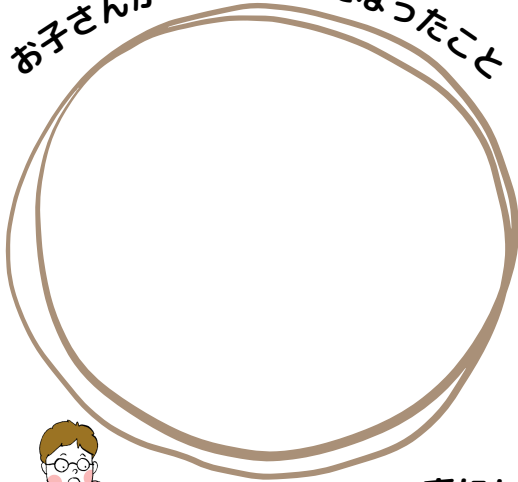
こども園入園やお仕事復帰をする人も、引き続きお子さんと過ごす人も、ひとまず1年間お疲れさまでした！新年度もぼちぼちいきましょう。



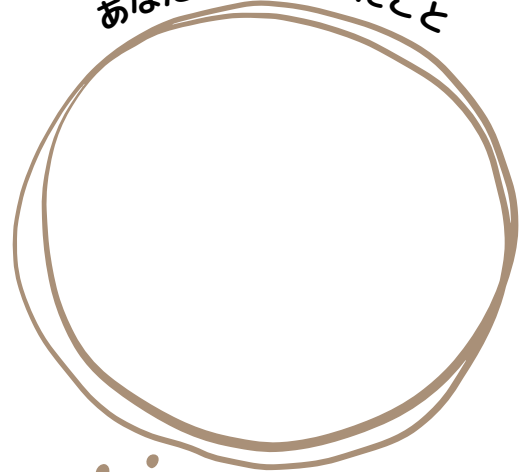
1年間を振り返り、成長を実感

バタバタと日々が過ぎているようにも感じますが、こどもも自分も1年前とは確実に違ってきます。

お子さんができるようになったこと



あなたががんばったこと



子育てで大事にしていること



活動後、アンケートにご協力お願いします



今日、ちょっとよかったこと、うれしかったこと

参加者のみなさんに教えてもらいました。すべて載せられなくてごめんなさい。

- ・絶賛後追い中の息子！！某NHKの歌に集中してくれちょっとでも家事する時間ができやりたい事を済ませ家をすることができました。
- ・こどもと旦那と家族4人で買い物に行った時、行く先々で出会う人たちみんな優しい方ばかりでうれしかったです。
- ・夫に忘れ物を届けに職場（家から30分）まで急遽行ったけど、乳幼児学級に遅れず参加できました。
- ・こどもが朝寝してくれたので、準備がしやすかったです。
- ・家族みんな健康に予定通りそれぞれ仕事やこども園に行けました。
- ・上の子が下の子の着替えを準備してくれて助かりました。
- ・夫が子供に朝ご飯を食べさせてくれたので、ゆっくり食べられました。
- ・こどもの言える言葉が3つくらい増えてうれしかったです。
- ・なかなか食の細かい子ですが、ハンバーグを3つも食べることができました！
- ・乳幼児学級で新聞を散らす遊びを親子で楽しめました。
- ・来年から保育園に入るので、親の近くだけでなく、夢中になって遊んでいたのが離れることが出来て少し安心しました。



子連れ防災

できることから、ちょっとずつ！



防災の考え方は、家庭によってそれぞれです。
家族構成やペットの有無で備蓄量も異なります。

「田舎だから、外ですればいいよね」という発想は、
ちょっと違います。

雨が降ったら？夜は？周りから見られない？匂いは？
家庭の便座にはめて使える携帯トイレの備蓄があると
いいかもしれません。また、停電時には、トイレにラ
ンタンがあると安心です。



今月のプチ防災
食べると同じくらい
「出す」も大事



活動紹介

恵南：運動あそび

大人向けにはストレッチ、
こどもと一緒にスクワット、
こどもをスネに乗せて足の
上げ下げすると、大喜び。
スキンシップを取りながら、
骨盤周りを整えたり、筋トレ
をしたり、スキマ時間にでき
そうな運動あそびを楽しみま
した。



バックナンバー▼



編集後記：今年は花粉症のスタートが大変でした。急に暖かくなって、「何か飛んでる！」と感じる日が多い気がします。足元にはオオイヌノフグリが咲いていて、春がきたなと感じています。

