

のびっこ

令和8年5.6月発行

恵那市社会教育課 太田

☎0573-26-6853

このおたよりでは、子育て情報や、子育てについて考えるキッカケを掲載していきます。

乳幼児学級へようこそ！

地域の子育ての中の仲間といっしょに、子どもの育ちや発達などを学びます。

正解のない子育てに迷うこともありますが、講座での学び、スタッフや参加者との関わりを通じて、自分なりの子育ての軸を探っていきましょう。

今よりちょっと気楽に
今よりちょっと楽しい
親子でそんな毎日を！



親の学び

毎月、いろいろな角度から乳幼児期の子育てについて学びます。

親子のふれあい

おうちでできそうなふれあい遊び、運動遊び、絵本の読み聞かせなどを体験します。

親同士の交流

参加者同士のおしゃべりタイムを設けます。仲間の話を聞いてみましょう。

第6期恵那市家庭教育支援計画に基づき、市内3ヶ所で0～3歳のお子さんをご家族を対象に活動をしていきます。

第6期恵那市家庭教育支援計画は恵那市HPでご覧になれます



あったか言葉といいことみつけで心もゆったり

疲れたり、急いでいたりすると、きつい言葉を使いがち。あとから後悔して、余計に心が苦しくなった経験のある人は多いと思います。

乳幼児学級に出てきた2時間は、参加者のみなさんもスタッフも、ゆったりとあたたかな時間を過ごしていきたいと思っています。

また、乳幼児学級では日常にある「ちょっといいこと」みつけに挑戦します。1日の「うれしかったこと」「楽しかったこと」をアンケートでうかがいます。例えば、私の今日のうれしかったことは、「朝、少し早く家を出られたので、コンビニでアイスコーヒーを買えた」です。

今月のアンケート



ちょっとトーク

親の個性、子どもの個性、家庭環境などがみんな違うように、価値観も子育ての【正解】もひとつではありません。だから【間違い】もありません。考え方は人それぞれ！

自己紹介。

①地域 ②お名前 ③こどもの名前・年齢 ④最近の個人的ニュース

最近の 個人的ニュース

最後まで聞く 相づちを打つ
否定しない
自分の常識を押し付けない

近くの人と
話してみよう！



子連れ防災



できることから、ちょっとずつ！

防災の考え方は、家庭によってそれぞれです。
家族構成やペットの有無で備蓄量も異なります。

ただ、恵那市の多くの人は車で移動しているので、ガソリンが半になったら給油する癖をつけることをお勧めします。

ガソリンにゆとりがあれば、エアコンをつけての車避難やスマホの充電も可能。

今月のプチ防災
ガソリンが
半になったら
給油



赤ちゃんと一緒にあでかけできる場所



長島町
こども元気プラザ

親子ふれあ
い遊びや子育て
講座など



乳幼児期の家庭教育学級

月に1回程度
子育て講座や
体験遊びなど



バロー恵那店
恵那中央出張所えなえーる

子連れで参
加できる講座
や身体測定が
できる日など



岩村福祉センター
親子遊びの場

絵本の読み
聞かせや工作、
季節に合わせた
遊びなど



各こども園など
子育て支援センター

親子ふれあ
い遊びや子育て
講座など



長島町と大井町
児童センター

0～18歳までの
子どものあそび場
親子教室など



長島町
恵那市中央図書館

大きな図書館
おはなし会や季節
のイベントを開催



各コミセン
つみせん図書室

中央図書館よ
り小さいけれど子
連れで行きやすい



『のびっこ』をご覧いただきありがとうございます。
ご意見・ご感想・ご要望などをいただけると嬉しいです。右のバーコードから入力いただけます。

