

◆特別市民講座◆

講座番号1

【子ども琵琶倶楽部】(通年開催講座)

～恵那観光大使から学ぶ、日本の伝統～



講師 恵那観光大使 筑前琵琶 橘流 日本橋会 師範 田中 旭泉きよくせん氏

講座内容

子どもたちが自国の文化を大切に思うきっかけになるよう、古典芸能・琵琶の魅力を楽しく学びます。また、靴を揃えることやお稽古の始まりや終わりにはご挨拶をするなど、日本の美しい礼儀作法を自然に身につけることも目的の1つです。まずは、琵琶に触れ、琵琶の世界を楽しむことから始めましょう。

対象 5歳～17歳(高校生可) 10名  
日程 通年開催 月1回 土曜日、日曜日★(全11回)  
時間 14時～15時30分  
令和6年 5/25、6/22、7/27、8/24、9/29★、  
10/12、11/9、12/14  
令和7年 1/25、2/22、3/29

会場 恵那文化センター 和室  
下記の2回は会場を変えて「おさらい會かい」を開催します。  
8月24日 恵那文化センター 集会室  
3月29日 明治天皇大井行在所

持ち物 飲み物

ご希望に合わせ「語り(唄)」のみでも受講できます。

希望される方は、受付時にお申し出ください。  
対象年齢 5歳～小学3年生 ※年齢は目安です  
お稽古時間 14時～14時30分



恵那文化センター

恵那市長島町中野414番地1 ☎(0573)26-6916

番号	講座名・講師	対象・定員	講座内容	回数	曜日・時間	受講日	持ち物、備考等
2	プロが教える草刈り講座 庭師 藤村 聡樹	一般 10名	「剪定・伐採・草刈り」に特化した庭師の技術や考え方を学んでみませんか。初心者の方にも、もう一度学び直したい経験者の方にも、親切に指導します。植物の生育や、自然との共生を考えた草刈り実践講座です。	3	火曜日 9:00～11:00	5/14 7/ 2 9/ 3	作業ができる服装、飲み物、草刈り機 ※持ち物はすべて、お持ちの方で結構です。 ※雨天は座学を行います。
3	太極拳入門 佐々木 文子	一般 25名	深い呼吸とゆったりした動きで、こころも体もリラックス。運動が苦手な方、体力に自信のない方も大丈夫。仲間と楽しく、健康づくりを始めましょう。	12	火曜日 10:00～12:00	5/14 5/21 5/28 6/ 4 6/11 6/18 7/ 2 7/ 9 7/23 8/ 6 8/20 9/ 3	室内用運動靴、飲み物 休憩時用の敷物
4	プロに学ぶ! 基本のフレンチ 佐々木 正巳	一般 16名	フランス料理に、格式高いイメージを持ってはいませんか。市内フランス料理店シェフが、旬の食材を使って基本のフランス料理を丁寧にお教えます。気軽にフランス料理を楽しみましょう。(講座内容: オードブルまたはスープ/メイン料理(肉または魚)/デザート)の3品を毎講座作ります)	5	火曜日 10:00～12:00	5/21 6/11 7/23 8/20 9/10	使い慣れた包丁、エプロン 三角巾、ふきん、台拭き 筆記用具、持ち帰り用容器3個 材料費 7,500円/5回分
5	大人の色鉛筆教室 吉村 綾子	一般 20名	色鉛筆画は、描こうと思った時すぐに描ける手軽さが魅力で、年代を問わず人気です。使い方ひとつで、塗り込んだ写真のようなリアルなものから、ソフトタッチなイラストまで、どなたでも簡単に楽しめます。手軽にアートを楽しみませんか。	5	火曜日 13:30～15:30	7/ 9 7/23 8/ 6 8/20 9/ 3	色鉛筆、画用紙、消しゴム 鉛筆削り ※色鉛筆はも持ちの物か、購入される場合はご相談ください。
6	古文書入門 (入門から初級) 山辺 正行	一般 14名	実際に市内にあった古文書などを題材にして、解読のための基礎を学ぶとともに、楽しく当時の人々の暮らしの様子や考え方に触れてみませんか。	3	火曜日 13:30～15:30	5/21 7/30 9/10	筆記用具
7	Let's Enjoy English (中級・おもてなし編) マジック	一般 16名	一緒に英会話をしましょう。日常会話だけでなく、恵那を訪れる外国の方のおもてなしに役立つ会話の習得にも挑戦します。 ※フリートークができる上級者の方はご遠慮ください。	5	火曜日 19:00～20:30	5/14 5/21 5/28 6/ 4 6/11	筆記用具
8	プロに学ぶ! 基本のお寿司 林 満	一般 16名	寿司職人が、基本の寿司作りを伝授します。甘く煮た油揚げにすし飯を詰めた「いなり寿司」。板海苔を1枚使用した「太巻き」。郷土料理「朴葉寿司」。新鮮な魚をさばくところから始める「にぎり寿司」。シャリの炊き上げ方もお教えます。	3	水曜日 10:00～12:00	5/22 7/10 9/11	使い慣れた包丁、巻きす エプロン、三角巾、ふきん 台拭き、筆記用具 持ち帰り用容器 材料費 4,500円/3回分

番号	講座名・講師	対象・定員	講座内容	回数	曜日・時間	受講日	持ち物、備考等
9	英語力を高めよう ～初級・中級～ <b>新</b> 大井小学校長 吉村 良	高校生 ～一般 10名	実用英語検定の勉強を通して、英語力を高めませんか。1人1人に応じた英語の勉強の仕方を、英検1級+英語資格複数保有の講師が伝授します。英語を学び直したい人、英検資格が必要な人など気軽にご参加ください。	5	水曜日 19:00～20:30	5/15 6/12 7/10 8/28 9/11	筆記用具 携帯電話(ネットに接続できる機器) ※英検3級から2級を学びたい方が対象です。
10	安らぎヨガ 鵜飼 千代	一般 20名	運動が苦手な方や身体が硬い方、肩こり、腰痛のある方も是非どうぞ。痛い所がある方もご参加ください。心も身体も安らぎ和らぎ、自然治癒力が増します。持っている生命力を最大限に発揮できるようになります。	8	木曜日 10:00～11:30	5/30 6/13 6/20 7/11 7/25 8/ 8 8/22 9/ 5	ヨガマットまたはバスタオル フェイスタオル 素足又は5本指ソックスで受講
11	学校では教えてくれない “ジャズ”の世界 <b>新</b> 佐藤 暁彦	一般 15名	近年人気のジャズですが、学校の授業でどんな音楽が教わることはありません。ジャズには楽譜がないの?コードって何?ジャズドラマーとして活躍する講師と歴史や知識などジャズを探求的に学んでいきます。最終日には、講師の生演奏を予定しています。	5	木曜日 土曜日★ 19:00～21:00	5/16 6/13 7/11 8/22 9/28★	筆記用具
12	パンづくり <b>託</b> 原 玲子	一般 15名	仕事や子育ての息抜きに、楽しくパンを作りませんか。菓子パン・食パンなどいろいろな種類のパンを作ります。 ※R5後期に「彩りケーキ」を受講された方は再受講になります。	3	金曜日 10:00～12:00	5/24 6/28 7/26	エプロン、三角巾、ふきん 台拭き、筆記用具 持ち帰り用容器 材料費 3,600円/3回分 ※託児先着2名
13	モスアート スカンディアモスアート認定講師 伊藤 千尋	一般 14名	100%天然素材のコケを使った、人にも環境にも優しいアート作品に挑戦しませんか。水やりなどのお手入れは一切不要。なかなか手に入らない本物のモスに触れながら、毎日の暮らしをおしゃれに飾りましょう。	3	金曜日 10:00～12:00	6/14 7/12 8/23	木工用ボンド 材料費 4,000円/3回分 ※3作品を超えて作成する場合は、作品に応じて実費(2,000円/1作品程度)
14	座・フラ <b>新</b> 三宅 元子	一般 20名	座ったままでフラダンス。体力に自信のない方でも大丈夫!心身のリフレッシュに、一緒に身体を動かしませんか?車いすの方もご参加いただけます。	5	金曜日 10:00～12:00	7/12 7/26 8/ 9 8/23 9/ 6	飲み物 ※車いす補助などで付添が必要な方は、各自で手配ください。付添の方も一緒に受講できる講座内容です。
15	ミニバランスボールで リフレッシュ <b>新</b> 中村 りつ子	一般 20名	ヨガの動きを取り入れながら、ボールを使って、骨盤まわり・体幹を鍛えます。腰痛を和らげるのにも効果的!身体を伸ばして、一週間の疲れをリフレッシュ。心も身体も整えてまいりましょう。	6	金曜日 19:00～20:30	5/17 6/28 7/26 8/ 2 8/30 9/ 6	動きやすい服装、ヨガマット バスタオル、スポーツタオル 飲み物 ミニバランスボール(直径25cm) ※お持ちでない方は申し込み時に注文してください。(500円程度) ※ヨガマット貸し出し3名分あります。
16	スマートエコライフ最前線 ～デジタル技術で快適な生活環境を!～ 恵那エネルギー環境研究所 丸山 晴男	一般 10名	デジタル技術を使いこなして、快適な生活環境を手に入れましょう! 1回目: ネット銀行の活用術 2回目: ネットショップの活用術 3回目: 医療情報の活用と健康管理術 4回目: 検索サイト比較と AI 検索の活用術 5回目: NEWS、天気、交通情報の活用術	5	土曜日 9:00～11:00	5/11 5/18 5/25 6/ 8 6/15	筆記用具 スマートフォンまたはノートパソコン タブレット
17	ゼロからわかる終活講座 <b>新</b> 爽族プランナー 吉村 成貴	一般 20名	100年人生の時代です。老後に必要なお金・相続トラブルから生前対策・対策のタイムリミットまで、事例を用いて解説します。爽やかな相続・老後を学びましょう。	5	土曜日 10:00～12:00	5/18 6/15 7/27 8/17 9/21	筆記用具 テキスト代 1,500円/5回分
18	パソコン・スマートフォン 実用講座 樋田 雅史	一般 10名	パソコンでキーボードは打てるけど、スマートフォンで検索やメールはできるけど、それ以外の使い方がわからない...そんな方、疑問に思う事や困った事と一緒に解決しましょう。	5	日曜日 13:30～15:30	5/12 6/ 9 7/28 8/25 9/29	筆記用具 ノートパソコンまたはスマートフォン
19	文字に親しむ 成瀬 伸芳	一般 14名	ペンや筆に慣れ親しんでみませんか。はがきやのし袋、色紙など、作品づくりを通して文字を楽しみます。場面に応じた文字の美しい書き方のコツもお伝えします。	5	日曜日 13:30～15:30	5/26 6/ 9 6/23 8/18 9/ 1	書道道具一式(お持ちでない方は小筆) 筆ペン、ボールペン 材料費 1,000円/5回分 ※小筆がない方は、講師お薦めの筆を販売します。
20	古典文学鑑賞講座 長嶋 俊之	高校生 ～一般 20名	大河ドラマ「光る君へ」の、まひろ(紫式部)のソウルメイト藤原道長は「大鏡」や「茶花物語」にはどのように描かれているのでしょうか。また、二人の歌のやり取りを『紫式部日記』を読んで鑑賞します。	5	日曜日 13:30～15:30	5/19 6/ 9 7/28 8/18 9/15	筆記用具
21	リトミック/ピョピョ <b>子</b> 丸山 利恵	親子 10組	音楽を身体で感じ取り、自由に表現してみよう。音感、リズム感覚、表現力が身につきます。1～3歳対象です。	5	水曜日 10:00～11:30	5/15 5/29 6/12 6/26 7/10	動きやすい服装、飲み物 材料費 500円/5回分
22	やきものづくり 【目出鯛置物】 <b>子</b> 山岡陶業文化センター	小学生親子 ～一般 10名	鯛(たい)の置物に色土で自由に模様を描くことができます。 ※作品サイズ 高さ10cm、径10cm ※会場: 恵那文化センター	1	土曜日 10:00～12:00	6/29	汚れてもよい服装、手拭きタオル 材料費 1,500円 ※作品は1体です。 ※納品は9月頃(開講日に連絡します)
23	リトミック/コッコ <b>子</b> 丸山 利恵	親子 10組	音楽を身体で感じ取り、自由に表現してみよう。音感、リズム感覚、表現力が身につきます。3～6歳対象です。	5	土曜日 13:30～15:00	5/11 5/25 6/ 8 6/22 7/ 6	動きやすい服装、飲み物 材料費 500円/5回分
24	アコースティック・エレキギター講座 <b>子</b> 橋本 平紀	小学4年生 ～一般 10名	女性も男性も、高齢者の方も、ギターが無くて大丈夫です。経験のない方も、少し心得の有る方もOKです。ギターの初歩から、アンサンブル、弾き語り、バンド演奏へのコツを楽しく学んで頂きます。	6	土曜日 13:30～15:00	5/11 5/25 6/ 8 6/22 7/ 6 7/27	ギター、チューナー、ピック アンプ(エレキ・エレアコの方) ※お持ちでない方は事前にご連絡ください。