

番号	講座名・講師	対象・定員	講座内容	回数	曜日・時間	受講日	持ち物、備考等
109	旬の魚のさばき方講座 各務 鎮也	一般 6名	この時期旬の魚(アジ・いわし・初ガツオなど)を仕入れ、さばいたら食卓で楽しみましょう。	1	月曜日 19:00~21:00	6/24	エプロン、三角巾、ふきん 手拭きタオル、持ち帰り容器 材料費(時価:2,000円目安) 包丁(出刃、または魚をさばくのに適した包丁)
110	飯地町ウォーキング講座 柘植 良治	一般 15名	①5/7:八百津町境の名場居川にある小丸山滝を訪れ、マイナスイオンをたっぷり浴びて癒されるコース。 ②5/14:年に一度の秋葉山登山と、その周辺を歩くコース。物見岩での眺望が望めます。	2	火曜日 9:00~12:00	5/7 5/14	歩きやすい服装、帽子、タオル 飲み物、ボール(ある方)、虫よけ対策 集合場所:飯地コミュニティセンター 雨天順延:予備日5月21日
111	季節の和菓子作り 林 静雄	一般 6名	健康成分豊富なスーパーフード葛を使って、初夏の代表的な葛まんじゅうを作ります。この季節にピッタリな、喉ごしの良い和菓子を楽しみましょう。	1	水曜日 9:30~11:30	5/29	エプロン、三角巾、ふきん 手拭きタオル、持ち帰り容器 材料費(1,000円程度)
112	やさしい植物 高水 正夫	一般 6名	春から初夏にかけて、飯地町で自生している植物を観察し、分布図を作成します。	5	木曜日 9:00~12:00	5/9 6/13 7/11 8/8 9/12	野外活動のできる服装と靴 ルーペ(3~4倍程度のもの お持ちの方)、資料代 300円 ※天候によっては座学だけになります。
113	初めてのを編もう! かぎ針編み講座 鈴木 慶子	一般 6名	小物からベスト、カバークートの大物まで、何でも自分の作りたいものを作ります。上達するほど作品作りへの意欲がわきます。	8	木曜日 9:30~11:30	5/2 5/16 6/6 6/20 7/4 7/18 8/1 9/5	お手持ちのかぎ針 毛糸(お持ちの方) 材料費(毛糸代)実費
114	ハワイアンキルト講座 瀬瀬 澄	一般 12名	初心者はクッションカバーから始めます。バッグやタペストリーなどにも挑戦して、キルトを暮らしに取り入れてみませんか。	8	土曜日 9:30~11:30	5/11 5/25 6/8 6/22 7/13 7/27 8/24 9/28	裁縫道具一式 材料費2,000円 (初心者クッション代)他実費
115	大人の焼き菓子講座 小林 麻里	一般 4名	柚子マドレーヌとイタリア・ジェノバの歴史あるバンドジェーヌを作ります。時間を有効に使うお菓子作りを楽しみながら、大人時間を過ごしてみよう。	1	土曜日 9:30~11:30	5/18	エプロン、三角巾、ふきん 手拭きタオル、ゴムベラ 持ち帰り容器
116	陶芸講座 新 瀬瀬 春男	一般 6名	小物から大物まで陶芸の基本から学んで、コレクションしていきましょう。焼き物の初歩から本格的な手法まで手厚く指導します。	8	土曜日 9:30~11:30	5/25 6/8 6/22 7/13 7/27 8/24 9/14 9/28	エプロンなど汚れてもいい服装 飲み物 材料費 8,000円/8回分
117	初めての草木染 新 岡田 敏克	一般 6名	周辺から染めに適した草木を採取後、染め液を煮出して、綿のハンカチが手ぬぐいの染めに挑戦します。	1	土曜日 13:00~16:00	5/11	汚れてもいい服装、ゴム手袋 飲み物、ビニール袋 染めるための木綿ハンカチが手ぬぐいのどちらか1枚を用意してください。材料費 200円
118	満月の藍の生葉染め 水野 琴美	一般 6名	天空の初夏の色を、藍の生葉染めで体験します。今回はシルクのストールを染めます。	1	日曜日 10:00~12:00	7/21	汚れてもいい服装、ゴム手袋 ストール持ち帰り用ビニール袋 材料費 2,000円
119	飯地太鼓をたたこう 新子 チーム轟	小学校3年生から一般 10名	お子様から一般まで、大太鼓、小太鼓を初歩から指導します。全身を使って躍動する姿を、イベントで披露する機会もあります。親子でのご参加をお待ちしています。	8	金曜日 火曜日★ 19:30~21:30	5/24 6/14 6/28 7/12 8/9 9/13 8/13★ 9/13 9/27	タオル、飲み物、上履き
120	こども歌舞伎講座 新子 飯地五毛座歌舞伎保存会	小学校4年生から中学生 10名	夏休みを利用して地歌舞伎を学び、実際にお稽古をして敬老会に演目を上演します。地歌舞伎の伝統文化を継承していってくれる次世代若手の育成講座です。	10	不定期 16:30~18:00	7/24 7/25 7/31 8/7 8/8 8/21 9/4 9/11 9/15 9/16	筆記用具
121	ダンスダンス BON ダンス 新子 柘植 さとみ	親子、一般 20名	踊り好きの老若男女集まれ!定番の盆踊り音頭の他に、フォークダンスやジャンルにとらわれない曲でリズムカルに楽しく踊ってリフレッシュしましょう。	6	土曜日 19:00~21:00	6/29 7/20 8/3 8/10 9/7 9/28	タオル、飲み物 上履き(滑り止めのある足袋など)



103. 災害時にも役立つポリ袋で簡単パッククッキング(中野方コミュニティセンター)



110. 飯地町ウォーキング講座(飯地コミュニティセンター)