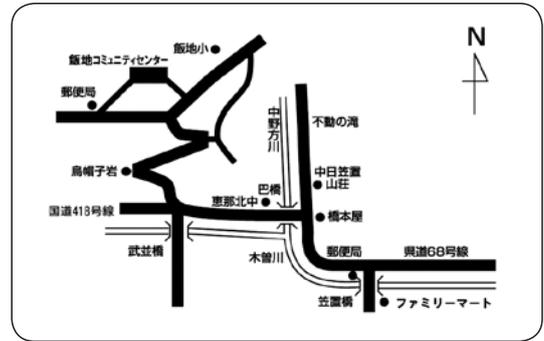


飯地コミュニティセンター

〒509-8232 恵那市飯地町68番地1

☎(0573)22-3401

【休館日】 年末年始（12月29日～1月3日）



番号	講座名・講師	対象・定員	講座内容	回数	曜日・時間	受講日	持ち物・備考
107	魚介のお刺身盛り合わせ 各務 鎮也	一般 6名	自分でさばいた新鮮魚介類をお皿に盛り付けて、イベントの多い季節の食卓を盛りあげましょう。	1	月曜日 19:00～21:00	11/20	エプロン、三角巾、ふきん 手拭きタオル、持ち帰り容器 材料費（時価:2,000円程度）
108	飯地町ウォーキング 柘植 良治	一般 15名	1回目：眺望が素晴らしい見行山へ登り、四方の山々を眺めましょう。 2回目：五宝の滝とその周辺を歩きましょう。	2	火曜日 9:00～12:00	10/31 11/7	歩きやすい服装、タオル 飲み物、ポール（ある方） 集合場所：飯地コミュニティセンター 雨天順延：予備日11月14日
109	春の散策ウォーキング 柘植 良治	一般 15名	人道の丘公園から木曾川水源の森を訪ねます。桜の季節の野山を散策する初めてのコースです。	1	火曜日 9:00～12:00	3/26	歩きやすい服装、タオル 飲み物、ポール（ある方） 集合場所：飯地コミュニティセンター
110	季節の和菓子づくり 林 静雄	一般 6名	熟練の和菓子職人さんの手ほどきを受けて、季節の和菓子ゆず饅頭を手作りしてみしましょう。	1	水曜日 9:30～11:30	11/22	エプロン、三角巾、ふきん 手拭きタオル、持ち帰り容器 材料費 実費（1,000円程度）
111	基礎能力維持 伴 誠也	一般 10名	自衛隊体操を基本に、基礎能力の維持を目的として体幹を段階的に鍛えていきます。特にシニアの方歓迎。やさしく指導します。	4	火曜日★ 水曜日 10:00～11:00	2/7 2/21 3/6 3/19★	運動のできる服装、タオル 飲み物、五本指ソックス ヨガマット（ある方）
112	スマートスピーカー 便利帖（1） 大野 明博	一般 10名	生活を便利にするスマートスピーカーの「アレクサ」を使い、どんなことが出来るのかを学ぶ新しいライフスタイル講座	1	水曜日 10:00～11:30	10/11	筆記用具
113	スマートスピーカー 便利帖（2） 大野 明博	一般 10名	生活を便利にするスマートスピーカーの「アレクサ」を使い、どんなことが出来るのかを学ぶ新しいライフスタイル講座	1	水曜日 10:00～11:30	12/13	筆記用具
114	やさしい植物 高水 正夫	一般 10名	回を重ねるごとに人気が高まっています。飯地は草花の観察に最適な場所です。見過ごしがちな身近な植物に触れ、癒されてみませんか。	5	木曜日 9:00～12:00	10/12 11/9 12/14 2/8 3/14	野外活動のできる服装と靴 ループ（3～4倍程度のもの、お持ちの方）、資料代 300円 ※天候によっては座学だけになります。
115	かぎ針編み 鈴木 慶子	一般 6名	小物から大物まで、お好みのニットを編んでみましょう。クリスマスオーナメントなどに挑戦してみませんか。	10	木曜日 9:30～11:30	10/5 10/19 11/2 11/16 12/7 12/21 1/4 1/18 2/8 2/22	お手持ちのかぎ針 毛糸（お持ちの方） 材料費 実費（毛糸代）
116	ハワイアンキルト 瀬瀬 澄	一般 12名	クッションから始められるハワイアンキルトの講座です。初心者の方には丁寧に指導します。クッションの次は、バッグやタペストリーづくりにも挑戦しましょう。	10	土曜日 9:30～11:30	10/14 10/28 11/11 11/25 12/9 12/23 1/13 1/27 2/10 2/24	裁縫道具一式 材料費 2,000円（初心者クッション代）
117	大人の焼き菓子 小林 麻里	一般 4名	アレンジ自在のレイヤーケーキで、大人のティータイムを演出してみましょう。	1	土曜日 9:30～11:30	11/18	エプロン、三角巾、ふきん 手拭きタオル、ゴムペラ 深めの持ち帰り容器 材料費 1,000円
118	十七夜の藍染め 水野 琴美	一般 6名	今回は、10月1日の立待月（旧暦8月17日の月）に合わせて染める藍染め講座です。35cm×145cmのスクarfを染めあげます。	1	日曜日 10:00～12:00	10/1	汚れてもいい服装、ゴム手袋 材料費 2,000円
119	親子でヒンメリ作り 平井 はな恵	小学生以上 親子 5組	クリスマスシーズンにピッタリのヒンメリ飾り。お子さんと一緒に、麦わらヤストローで北欧の伝統飾りを作ってお部屋に飾りましょう。	1	土曜日 13:30～15:30	10/21	はさみ、カッター S字フック（あれば） 材料費 1,500円（ストロー・飾り）

市民講座

先人学習講座

大学連携講座

出前講座

自主企画講座

地域のイベント紹介

団体紹介

子育て講座

各種申し込み