

新子【子ども琵琶倶楽部】 (通年開講講座)

～恵那観光大使から学ぶ、日本の伝統～

講師名 恵那観光大使／筑前琵琶奏者 **田中 旭泉**

講座内容 自国の文化を大切に思うきっかけになるよう、古典芸能・琵琶の魅力を楽しく学ぶ講座です。琵琶に触れ、琵琶の世界を楽しんでみましょう。子どもたちだけでなく保護者の皆さんも一緒に挑戦してみませんか。

対象・定員 5歳～高校生（保護者同伴可）・10名

日 程 5/31、6/28、8/2、8/30、9/27、10/25、11/22、12/13、1/24、2/28、3/28

会 場 恵那文化センター 和室

下記2回は会場が異なります。
8/30 恵那文化センター 集会室（「ゆかた會」）
3/28 明治天皇大井行在所（「おさらい會」）



YouTube配信 オンライン講座

市ウェブサイトから今まで配信された全てのオンライン講座を視聴することができます。オンライン講座は「申し込み不要」「受講料無料」です。



オンライン市民講座

新 初心者向け美味しいコーヒーの淹れ方講座 **講師名** カンナガラ珈琲 **石田 洋平**

講座内容 美味しいハンドドリップコーヒーが、自分で簡単に淹れられるようになるためのコツをお教えます。道具は100均で揃えれば大丈夫！明日から簡単に始められます。

恵那文化センター		恵那市長島町中野414番地1 ☎(0573)26-6916					
番号	講座名・講師	対象・定員	講座内容	回数	曜日・時間	受講日	持ち物、備考等
2	プロに学ぶ!草刈り講座 庭師 藤村 聡樹	一般 10名	プロの庭師の草刈り技術や考え方を学んでみませんか。初心者の方にも親切に指導します。経験者の方には目からウロコの技術が学べます。植物の生育や自然との共生を考えた実践講座です。	3	火曜日 9:00～11:00	5/13 7/ 1 9/ 2	作業できる服装、草刈り機手袋、保護メガネ ※持ち物は全てお持ちの方で結構です。雨天は座学を行います。
3	プロに学ぶ!基本のフレンチ 佐々木 正巳	一般 16名	フランス料理に、格式高いイメージを持っていませんか。市内フランス料理店シェフが、旬の食材を使って基本のフランス料理を丁寧にお教えます。気軽にフランス料理を楽しみましょう。毎講座3品作ります。	3	火曜日 10:00～12:00	5/20 6/10 7/ 8	使い慣れた包丁、エプロン三角巾、ふきん、台拭き筆記用具、持ち帰り用容器3個 材料費 4,500円/3回分
4	安らぎヨガ 鶴飼 千代	一般 15名	身体の機能（動き）を高めることを目標にした誰にでも出来る、やさしいヨガです。心も体も安らぎ和らぎ、自然治癒が増します。持っている生命力を最大限に発揮できるようになります。	8	火曜日 10:00～11:30	5/13 5/27 6/ 3 6/17 7/ 1 7/29 8/ 5 8/19	ヨガマットまたはバスタオル フェイスタオル 素足又は五本指ソックスで受講
5	太極拳入門 新 佐々木 文子	一般 25名	深い呼吸とゆったりした動きで、こころも体もリラックス。体調に合わせて無理なく動けます。フレイル予防に取り組んで健康寿命を延ばしましょう。一度体験してみませんか。	12	火曜日 10:00～12:00	5/13 5/20 5/27 6/ 3 6/10 6/17 7/ 1 7/ 8 7/29 8/ 5 8/19 9/ 2	室内用運動靴、飲み物 休憩時用の敷物
6	Let's Enjoy English マジック 新	高校生 ～一般 16名	一緒に英会話をしましょう。様々な場面で使える表現や英語のニュアンスをゲームと会話エクササイズで楽しく学びます。 ※本講座の内容は中級者向けですが、一緒に英語を楽しみたい方も参加可能です。	6	火曜日 19:00～20:30	7/29 8/ 5 8/19 8/26 9/ 2 9/ 9	筆記用具
7	プロに学ぶ!基本のお寿司 託 林 満	一般 16名	寿司職人が、基本の寿司作りを伝授します。甘く煮た油揚げにすし飯を詰めた「いなり寿司」。板海苔を1枚使用した「太巻き」。郷土料理「朴葉寿司」。新鮮な魚をさばくところから始める「にぎり寿司」。シャリの炊き上げ方もお教えます。	3	水曜日 10:00～12:00	5/21 7/ 9 9/10	使い慣れた包丁、巻きすエプロン、三角巾、ふきん台拭き、筆記用具 持ち帰り用容器 材料費 4,500円/3回分
8	ヨガして元気に過ごしましょ!! 新 中村 りつ子	一般 20名	日々の生活では、使う筋肉はだいたい決まっています。ミニバランスボールを使って、まず身体をほぐしてからヨガの動きで普段使っていない筋肉も使っていきます。そうすることで身体の中の巡りが良くなって内側から元気になっていきます。ヨガして元気!でいきましょう!	5	水曜日 19:00～20:30	5/21 6/18 7/16 8/20 9/10	ヨガマット、飲み物 マフラータオル、動きやすい服装 ミニバランスボール(直径25cm) ※ミニバランスボールをお持ちでない方は申込時に注文してください。(750円程度)

番号	講座名・講師	対象・定員	講座内容	回数	曜日・時間	受講日	持ち物、備考等
9	はじめての韓国語 ～基礎編～ 新 中垣 絵理	高校生 ～一般 14名	韓国語が読めなくても書けなくても、熱意があれば大丈夫。本講座は、初心者向けの韓国語講座です。前半に韓国語の読み書きを徹底的に行い、後半には簡単な単語を使った文章の組み立てができることを目指します。	4	水曜日 19:00～20:30	5/14 5/21 6/ 4 6/11	筆記用具
10	ジャズに親しもう 新 佐藤 暁彦	一般 12名	ジャズの歴史や名曲紹介などを通して、ジャズドラマーの講師がジャズの魅力を楽しくお伝えします。聞いたことのない人でも大丈夫。お気に入りのジャズを見つけましょう。	5	木曜日 (★は土曜日) 19:00～21:00	5/22 6/26 7/31 8/21 9/13★	筆記用具
11	パンづくり 原 玲子	一般 15名	仕事や子育ての息抜きに楽しくパンを作りませんか。最終日には、市民講座作品展用に沢山のパンを作ります。	4	金曜日 10:00～12:00	6/27 7/18 8/29 9/19	エプロン、タオル 持ち帰りの入れ物 材料費 5,200円/4回分 ※R6後期に「彩りケーキ」を受講された方は再受講になります。
12	キャッシュレス最前線 ～ネット活用から資金運用～ 新 恵那エネルギー環境研究所 丸山 晴男	一般 10名	キャッシュレスをスマホやPCで推進し、お得で楽しい生活を!キャッシュレス生活、インターネットショッピング、ネット銀行、資金管理・運用で、賢く生きがいを作り出す方法を伝授します。新しいライフスタイルで活力を高めましょう。	3	土曜日 9:00～11:00	5/10 5/17 5/31	スマートフォンまたはノートパソコン・タブレットなど、筆記用具
13	すべて分かる終活講座 新 爽族プランナー 吉村 成貴	一般 20名	相続・遺言・生前贈与・相続税・保険・空き家などのトラブルの基礎から対策まで、すべてが分かる終活講座です。この講座を通して、今抱える将来の悩みを解決してみませんか。	2	土曜日 10:00～12:00	8/30 9/27	筆記用具 テキスト代 800円/2回分
14	外国の文化と食に触れて みよう～韓国編～ 新 田立 志保	高校生 ～一般 12名	1回目:韓国社会、文化などに関することを楽しく学んでみましょう。 2回目:簡単に作れる韓国料理に挑戦してみましょう。	2	土曜日 10:00～12:00	5/24 8/30	1回目:筆記用具 2回目:エプロン、三角巾 マスク、手拭きタオル 持ち帰りの入れ物 材料費 500円/1回分
15	古典文学鑑賞講座 ～『伊勢物語』の巻～ 新 長嶋 俊之	高校生 ～一般 20名	平安朝きってのダンディーなプレイボーイ在原業平がモデルとされる愛の物語『伊勢物語』を愉しく読みましょう。『伊勢物語』は『源氏物語』にも大きな影響を与えたといわれています。各回各話(各段)読み切りですので、連続受講が難しくても楽しめます。	6	土曜日 13:30～15:00	5/10 6/14 6/28 7/12 8/ 9 8/23	筆記用具
16	文学おもしろ教室 ～入門編～ 新 ギャラリー詩と美術館オーナー 田中 伸治	高校生 ～一般 28名	文学の分野別(短歌、俳句、随筆、小説など)の特色、良さ、深さに触れながら実際に書くにはどうしたら良いかなどの具体例を挙げて詳しく教えます。興味のある方は、ぜひご参加ください。	1	土曜日 13:30～15:30	5/10	筆記用具
17	パン作りを趣味に!農高 生とパン教室(通年講座) 新 恵那農業高校	一般 20名	恵那農業高校の生徒によるパン教室です。年4回の講座でパン作りの基本を学ぶことができます。地域食材を使用した菓子パン、食パン、パケット、折り込み生地の作り方を伝授します。パン作り初心者の方、レベルアップしたい方は、ご参加ください。	4	日曜日 (★は土曜日) 9:00～12:00	5/18 7/20 10/ 5 11/15★	エプロン、三角巾、マスク 手拭きタオル、持ち帰り用容器 材料費 4,800円/4回分
18	初歩の浮世絵講座 新 版画家 市川 彰	高校生 ～一般 10名	今話題の時代劇「べらぼう」に沿って鳥屋重三郎を中心に、歌麿・北斎・写楽・広重などの浮世絵作品を分かりやすく版画家の視点で紹介いたします。	2	日曜日 10:00～12:00	7/13 8/ 3	筆記用具
19	リトミック/ピョピョ 子 丸山 利恵	親子 10組	音楽を身体で感じ取り、自由に表現してみましょう。音感、リズム感覚、表現力がみにつきます。1～3歳対象です。	5	水曜日 10:00～11:30	5/14 5/28 6/11 6/25 7/ 9	動きやすい服装、飲み物 材料費 600円/5回分
20	TOEIC(L&R)に挑戦しよう! ～初級・中級編～ 新 子 吉村 良	中学生 ～一般 10名	TOEICに初めて挑戦したい人から600点を目指す人までを対象とした、リスニングとリーディングの力を高める講座です。受講者の興味と適正を判断して、具体的な攻略のアドバイスをします。気軽に受講して下さい。	5	木曜日 19:00～20:30	5/15 6/19 7/17 8/28 9/18	インターネットにつながる機器 (スマートフォン、タブレットPC) ※各自購入をお願いします。 [公式TOEIC Listening & Reading 問題集11] 定価 3,300円
21	プロに学ぶ! 音響・照明基礎講座 新 子 劇場スタッフ 坂崎	中学生 ～一般 20名	恵那文化センターを含めた舞台技術の基礎(舞台技術・音響・照明)を学んでみませんか。	3	土曜日 (★は日曜日) 9:00～12:00	8/ 3★ 8/ 9 8/16	軍手または革手袋
22	やきものづくり 【お地藏さま】 子 山岡陶業文化センター	小学生 ～一般 15名	やさしい表情に心癒される陶器の「お地藏さま(高さ10cm)」を作ります。初めての方でも簡単に作れますのでお気軽にご参加ください。 ※会場:恵那文化センター	1	土曜日 10:00～12:00	6/28	汚れてもよい服装 手拭きタオル 材料費 1,800円
23	リトミック/コッコ 子 丸山 利恵	親子 10組	音楽を身体で感じ取り、自由に表現してみましょう。音感、リズム感覚、表現力がみにつきます。3～6歳対象です。	5	土曜日 13:30～15:00	5/10 5/17 6/ 7 6/14 7/12	動きやすい服装、飲み物 材料費 600円/5回分
24	アコースティック・ エレキギター講座 子 橋本 平紀	小学4年生 ～一般 10名	女性も男性も、高齢者の方も、ギターが無くて大丈夫です。経験のない方も、少し心得のある方もOKです。ギターの初歩からアンサンブル、弾き語り、バンド演奏へのコツを楽しく学んで頂きます。	6	土曜日 13:30～15:00	5/17 5/31 6/14 6/28 7/12 8/ 2	ギター、チューナー、ピック アンプ(エレキ・エレアコの方) ※お持ちでない方は事前にご連絡ください。
25	お菓子の家づくり 新 子 原 玲子	小学生親子 ～一般 15名	クッキーを使ってお菓子の家を作ってみませんか。 ※小学生は保護者同伴での受講になります。	1	日曜日 10:00～12:00	6/15	エプロン、タオル 持ち帰りの入れ物 材料費 1,300円/1回分
26	楽しく学ぶペン字入門 子 成瀬 伸芳	小学生 ～一般 10名	デジタル化が進んだ今も「手書き」をする機会は多くあります。この講座をきっかけに美しい手書き文字を手に入れてみませんか。ペンに触れて、楽しく作品を作りましょう。心と身体のリフレッシュをしたい人、集中力を養いたい人など気軽にご参加ください。	4	日曜日 13:30～15:30	6/ 8 7/ 6 8/ 3 9/ 7	2Bの鉛筆(～小学3年生) ボールペンまたはディスクペン (小学4年生～一般) 材料費 800円/4回分 ※ディスクペンをご希望の方は 申し込み時に注文してください。 (800円程度)