



どの講座も参加するときは飲み物をもってきてね！

令和3年度

なつやす 夏休みこども講座のおしらせ

地域のコミュニティセンターなどで夏休みこども講座を開催します。家族やお友だちをさそって、ぜひ参加してね！

受付期間：令和3年7月3日(土)～7月10日(土)

- ・講座の受け付けは、7月3日(土)午前9時からです。受付場所は文化センター、市民会館、各コミュニティセンターです。
- ・開催地区以外でも受け付けは可能ですが、開催地区で申し込みされた方が優先です。
- ・ウェブサイト「文化の窓」からの申し込みは、7月3日(土)午後1時からです。
- ・その他申し込みの詳細は、市民講座に準じます。
- ・受講料は無料ですが、材料費が実費必要です。開催日にご用意ください。・どの講座も水分補給用の飲み物を持参してください。

裏面もみてね！



恵那市公式キャラクター「エーナ」



夏休みこども講座申込書 太枠の中を記入して下さい

会場		申込日	令和	年	月	日	受付
講座番号	講座名						FAX
ふりがな		ふりがな					
名前		保護者名				カウント	
住所/電話番号	恵那市	電話番号	-	-	-		入力
		携帯電話	-	-	-		
学校		学校		学年			

番号	講座	内容	開催日	時間	会場	対象	定員	材料費(円)	持ち物など	講師	受付・問い合わせ先
1	伝統の組紐にチャレンジ！	組紐(くみひも)とは、日本伝統の工芸品です。組み方を習って、ミサンガやキーホルダーを作ってみましょう。	7/31(土)	10:00 ~ 12:00	恵那文化センター	小学4年生以上	14名	無料	ハサミ、筆記用具	安田 榮子	恵那文化センター 電話：0573-25-5121
2	やきものづくり	夏休みの思い出に粘土をこねて、自分だけの作品を作りましょう。親子での参加も可能です。 ※マグカップかお茶碗(一人一点)	8/7(土)	10:00 ~ 12:00	恵那文化センター	小学生・小学生親子(1.2年生は保護者同伴)	15名	1,500	汚れても良い服装 ※作品は一人一点 ※作品完成日：10月7日(木) 作品は完成日以降、恵那文化センターへ受け取りにお越しください。 1・2年生は保護者同伴でご参加下さい。	山岡陶業文化センター 木塚 博長	
3	かわいいミニスイーツ	クッキー・マフィン・パイなど小さなスイーツを作ります♪	8/20(金)	10:00 ~ 12:00	恵那文化センター	小学生	15名	1,000	エプロン、三角巾、ハンドタオル、ふきん、筆記用具	原 玲子	
4	親子で作成スタンドグラス	好きな色を組み合わせて、あなただけのニコちゃんスタンドグラスを作ります。	8/21(土)	13:00 ~ 15:00	恵那文化センター	小学生親子	10組	1,500	汚れても良い服装、軍手	摩利天ガラス工房 柴田 健一	
5	ビーズアクセサリー作り	ビーズで簡単なブレスレットを作ります。	7/31(土)	10:00 ~ 12:00	市民会館	小学生(1~3年生は保護者同伴)	10名	200	ハサミ、木工用ボンド 1~3年生は保護者同伴でご参加下さい。	堀 春美	市民会館 電話：0573-26-1808
6	ソーラーカーを作って走らせてみよう	ソーラーカー作りを通じて、簡単な太陽光発電の仕組みを習います。	8/1(日)	13:30 ~ 15:30	市民会館	小学生(1~3年生は保護者同伴)	10名	540	ハサミ 1~3年生は保護者同伴でご参加下さい。	三菱電機株式会社 中津川製作所	
7	ハガキひこうきを作って飛ばしてみよう	古いハガキを使ってひこうきを作ります。みんなで飛ばしっこしよう！	8/6(金)	13:30 ~ 15:30	市民会館	小学生(1~3年生は保護者同伴)	10名	無料	古いハガキ1枚、竹串又はつまようじ1本 紙を切るハサミ、接着剤 1~3年生は保護者同伴でご参加下さい。	日比野 千明	
8	布バックにデコパージュしよう	好きな柄のペーパーナプキンを使って、布バックをデコパージュします。	8/7(土)	10:00 ~ 12:00	市民会館	小学生(1~3年生は保護者同伴)	10名	500	紙を切るハサミ、えんぴつ 1~3年生は保護者同伴でご参加下さい。	蔵園 美咲	
9	会えない人にカードを贈ろう！	おじいちゃん、おばあちゃんなど、コロナ禍で会えない人に手作りのカードを作ります。	7/28(水)	9:30 ~ 11:30	東野コミュニティセンター	小学生	10名	無料	ハサミ、スティックのり、カードに貼る写真、定規	足立 伊公子	東野コミュニティセンター 電話：0573-26-2555
10	かんたん！ヒップホップダンス	初心者向けのヒップホップダンス。音楽に合わせてリズムカルに体を動かして、曲に合わせて踊る楽しさを体感し、夏の暑さに負けない体力を作りましょう！	7/30(金)	13:30 ~ 15:00	恵那文化センター 集会室	小学生	10名	無料	動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物 ※恵那文化センター集会室前に集合、受け付けします。	石田 由香理	三郷コミュニティセンター 電話：0573-28-1338
11	夏の屏風山へ登ろう！	標高794.1mの夏山登山。東濃一の『黒の田東湿地』観察。名付け親の“森のまもさん”の案内で、珍しい季節の草花や昆虫類、野鳥などに出会えるのも楽しみのひとつです。	7/31(土)	9:30 ~ 12:30	寿老の滝(三郷町棕実)	小学4年生～中学生	10名	無料	長袖、長ズボン、帽子、山歩きのできる靴、水筒、タオル ※昼食は予定していませんが、非常時等のため、歩きながら食べられる行動食をお持ちください。 ※寿老の滝前広場で9:00集合、受け付けします。 ※雨天中止(小雨決行)	吉澤 守	
12	藍で染めよう！	オリジナルのステキなハンカチを、絞りの藍染で作ってみませんか。	8/4(水)	10:00 ~ 11:30	三郷町野井公民館前 駐車場	小学3年生～中学生	10名	400	汚れてもよい服、水筒、タオル、持ち帰り用ビニール袋(濡れた作品を持ち帰れるもの) ※三郷町野井公民館で9:45集合、受け付けします。 ※雨天中止(小雨決行)	稲垣 美和子	
13	お皿にお絵かき	白いお皿に絵をかいて自分だけのお皿を作りましょう。	7/23(金)	10:00 ~ 12:00	武並コミュニティセンター	小学生	20名	1,000	筆記用具、新聞紙、汚れてもよい服装、タオル	額綱 鍊一	武並コミュニティセンター 電話0573-28-2427
14	スター&クリスタル	つまようじとシリコンで正多面体を作ってみよう。	7/29(木)	9:30 ~ 11:30	武並コミュニティセンター	小学生	20名	300	筆記用具 ※持ち帰り用ビニール袋はこちらで用意します。	安田 和枝	
15	マレットゴルフ教室	ルールや打ち方を学んで、コースを回ってみましょう。	8/2(月)	9:00 ~ 11:00	武並マレットゴルフ場	小学生	15名	無料	運動のできる服装、履きなれた靴、タオル、飲み物 ※雨天中止	武並町まちづくり町民会議	
16	かんたん！夏休みごはん	かんたんにできるお昼ごはんを自分で作ってみましょう。	8/4(水)	10:00 ~ 12:00	武並コミュニティセンター	小学生	10名	300	エプロン、三角巾、ふきん、タオル ※持ち帰り用容器はこちらで用意します。	吉村 綾子	



新型コロナウイルス感染症の感染予防についてお願い

- 感染症の状況によっては、講座内容の変更や講座が中止になることがあります。
- 体調が悪い方や、講座の開催日から遡って2週間以内に、発熱や風邪症状があった方は参加できません。
- 講座中はマスクを着用してください。
- 講座中の水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- 万が一、施設で感染者がでた場合には、聞き取り等ご協力ください。

講座は三密を避け、感染対策を充分にして開催します。皆さまのご協力をお願いします。



楽しい夏休みを
過ごすんだー

恵那市公式キャラクター「エーナ」

番号	講座	内容	開催日	時間	会場	対象	定員	材料費(円)	持ち物など	講師	問い合わせ先
17	らんらんランチを 持ち帰ろう♪	夏休みのランチづくりをやってみよう！ 初日：おにぎり 2日目：ピザ 3日目：焼き肉丼 どの日も具だくさんのスープを作ります。	7/22(木) 7/23(金) 7/24(土)	9:30 ~ 11:30	笠置コミュニティセンター	小学3年生以上	12名	1,500	エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用紙袋 ※持ち帰り容器は用意します。	はあもにい	笠置コミュニティセンター 電話：0573-27-3110
18	えんぴつで似顔絵	いつも使っているえんぴつで自分の似顔絵を描きます。♪ 楽しい指導で、世界に一枚「自分の顔」作品が出来上がり。	8/10(火)	9:30 ~ 11:30	笠置コミュニティセンター	小学生	20名	100	えんぴつ(B~5B、H~5H)、消しゴム 顔全体が映る手鏡	すぎさきあやの	
19	ボルダリングトライ！人工壁と外岩	1日目に人工壁で練習して、2日目に笠置山クライミングエリアの岩 場でボルダリングします。	8/21(土) 8/22(日)	9:30 ~ 11:30	笠置コミュニティセンター 人工壁 笠置山クライミングエリア	小学3年生以上 (保護者同伴)	15名	無料	運動のできる服装と靴、虫よけスプレー、飲み物 ※初日は11時頃、2日目は正午頃に終了予定です。 保護者同伴でご参加下さい。 ※雨天中止	KCC	
20	「救命入門コース」を体験してみよう	もし人が倒れているところに偶然出会ったら、自分にできることを何 かしたいですね。胸骨圧迫(心臓マッサージ)の方法やAEDの使い 方を体験してみましょう。	7/31(土)	10:00 ~ 11:30	中野方コミュニティセンター	小学4年生~中学生	10名	無料	動きやすい服装、飲み物 ※講座終了時に「救命入門コース参加証」がもらえます。	恵那市消防本部	中野方コミュニティセンター 電話：0573-23-2113
21	親子でレジアクセサリー作り	ストラップ、バックチャーム、おしゃれなマスクチャームを作ってみま せんか？コロナ禍でも、おうちおしゃれを楽しみましょう。 なかなか出会えないあの方へ、プレゼントしても素敵ですね。	8/14(土)	13:30 ~ 15:30	中野方コミュニティセンター	小中学生親子	8組	500 または 1,000	ピンセット、ヤットコ(お持ちの方) ※作品により500円コースと1,000円コースがあります。	武井 靖子	
22	「知新塾 夏の友」 おもしろ科学実験	☆ブーメラン！ゲコゲコガエル！ふき玉！の3作品を作ります。	7/25(日)	10:00 ~ 12:00	岩村コミュニティセンター	小学生・小学生親子	10名	300	ハサミ	森川 彰夫	岩村コミュニティセンター 電話：0573-43-3722
23	「知新塾 夏の友」 夏休み工作 木版画で思い出を残そう	夏の思い出を木版画にして、夏休みの作品にします。	7/25(日) 8/1(日)	13:30 ~ 15:30	岩村コミュニティセンター	小学5・6年生	10名	100	彫刻刀(ない方は貸出します)、筆記用具(鉛筆、 ボールペン) ※【カブトムシ】【水遊び】【スイカ】など、版画にしたい夏の 思い出をハガキ大で描いてくる。 (ない方は、こちらで用意した下絵を使用します。)	市川 彰	
24	ポリ袋クッキング	ポリ袋を使ってパンやピザを作ります。	8/11(水)	10:00 ~ 12:00	山岡コミュニティセンター	小学5・6年生	8名	500	エプロン、三角巾、ハンドタオル、ふきん、持ち帰り用容 器	山本 さちよ	山岡コミュニティセンター 電話：0573-56-2618
25	グラウンドゴルフ教室	グラウンドゴルフを楽しもう	7/23(金)	9:30 ~ 11:30	上矢作町民グラウンド	小学生	30名	無料	水筒、帽子、汗拭きタオル ※雨天中止	中垣 光弘	上矢作コミュニティセンター 電話：0573-47-2101
26	集まれ！子ども消防隊	水消火器による消火リレーや煙体験をして、消防技術や防災の知 識を楽しく学ぼう！地震体験車にも乗れるよ！	7/30(金)	10:00 ~ 12:00	明智コミュニティセンター	小学生	20名	無料	濡れても良い服装、帽子、タオルハンカチ、水筒	明智消防署	明智コミュニティセンター 電話：0573-54-4214
27	木と学び木と遊ぼう！ 木育ワークショップ	丸太切り体験とオリジナルネームプレートを作ります。	8/1(日)	9:30 ~ 11:30	明智文化センター	小学生	20名	500	汚れても良い服装、帽子、水筒、汗拭きタオル 持ち帰り用袋	吉田地域活性化委員会すわがね部会	
28	おいしいクッキーを作ろう！	材料を混ぜて丸めたり、型抜きをして2種類のクッキーを焼きます (小麦・ナッツ使用)	8/2(月)	10:00 ~ 12:00	明智コミュニティセンター	小学3年生以上	10名	600	エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用容器	鈴木 夏子	
29	子どもヨガ	楽しくダイナミックに身体を動かしましょう♪	8/3(火)	9:00 ~ 10:30	明智コミュニティセンター	小学生	10名	無料	動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、水筒	横光 亜由美	