

令和6年度 夏休みこども講座のご案内

夏休みの期間に「こども講座」を開催します。お友達や家族をさそって、挑戦してみよう！



受付期間：令和6年7月6日(土)～7月14日(日) 午前9時～午後5時

ウェブサイトからの申し込みは、7月6日(土)午後1時から

※ウェブサイト受け付け開始前に定員となった講座は、ウェブサイトでの受け付けはありません。

受付場所：恵那文化センター、市民会館、各コミュニティセンター

- ・受付日当日に気象警報が発表されているときは、受付日を7月7日(日)に延期します。
- ・開催地区以外での受け付けも可能ですが、開催地区で直接申し込まれた方が優先です。



▲夏休みこども講座の詳細はこちら

夏休みこども講座申込書 本枠の中を記入して下さい

会 場			申込日	令和	年	月	日	受 付
講座番号		講座名						
ふりがな 名 前						ふりがな		FAX
					保護者名			
住 所	恵那市					電話番号 携帯電話		カウント
学 校	学校					学年		入 力

番号	講 座	内 容	開催日	時 間	会 場	対 象	定 員	材料費	持ち物など	講 師	受付・問い合わせ先
1	やきものづくり	夏休みの思い出に粘土をこねて、自分だけの作品を作りましょう。	7/28(日)	10:00 ～ 12:00	恵那文化センター	小学生	15名	1500円	汚れても良い服装、(必要であれば、エプロン、タオル) ※作品完成日：8月23日(金)	山岡陶業文化センター 木塚 博長	恵那文化センター 電話：26-6916
2	かんたん焼き菓子	パイやクッキー、マフィンを作って、かわいくラッピングをしてみよう。	7/28(日)	10:00 ～ 12:00	恵那文化センター	小学生	15名	1000円	エプロン、タオル、マスク、三角巾、持ち帰り用袋 ※13. かんたん冷やし菓子」を受講される方はお申し込みができません。	原 玲子	
3	かんたん冷やし菓子	ゼリーやプリン、わらび餅やオレンジくず練りを作って、かわいくラッピングをしてみよう。	8/4(日)	10:00 ～ 12:00	恵那文化センター	小学生	15名	1000円	エプロン、タオル、マスク、三角巾、持ち帰り用袋 ※12. かんたん焼き菓子」を受講される方はお申し込みができません。	原 玲子	
4	消しゴムはんこでうちわ作り	楽しく消しゴムはんこで自分だけのうちわを作ってみませんか。	8/2(金)	10:00 ～ 12:00	恵那文化センター	小学生(1～3年生は 保護者同伴可)	8名	500円	飲み物、手拭きタオル、筆記用具	市川 彰	
5	算数教室～考えるって楽しいな～	計算や図形を使って、身の回りに秘められた謎を解いてみよう。	8/1(木)	10:00 ～ 11:30	恵那文化センター	小学生(5～6年生)	20名	無料	筆記用具、定規、のり、ハサミ、コンパス	山岡中学校 校長 後藤琢磨	
6	認知症キッズサポーター養成講座	認知症についてクイズなどしながら楽しく学び、あたたかく見守る『応援者(サポーター)』になろう！！保護者の方も大歓迎です。 * 講座終了後に「認知症サポーターカード」をプレゼント	7/30(火)	10:00 ～ 11:30	恵那文化センター	小学生 (保護者の方も大歓迎)	20名	無料	筆記用具	キャラバン・メイト 安藤 英明 (地域包括支援センター)	
7	プログラミング教室	パソコンを使ったプログラミングを体験してみよう。	8/8(木)	9:00 ～ 11:00	恵那文化センター	小学生(4～6年生)	10名	無料	なし	恵那市ICT教育推進室 (学校教育課)	
8	笑顔の版画をつくろう	あなたの笑顔の版画を作ってみよう。作った作品を、11月17日(日)の恵那文化センターで行う国民文化祭の行事で展示してみませんか。	8/17(土)	13:30 ～ 15:30	恵那文化センター	小学生 (保護者の方も大歓迎)	20名	無料	木版画希望の方：彫刻刀、筆記用具、版画板を持ち帰る袋 紙版画希望の方：のり、筆記用具 ※版画の印刷は、9月15日(日)13:30から行います。	市川 彰 国民文化祭事務局 遠山直美 藤川朱里	市民会館 電話：26-6919
9	デコパージュでオリジナルポーチ作り	かわいいデザインのペーパーナプキンを使って、オリジナルのきんちゃく袋やダブルファスナーポーチを作ってみよう。	7/31(水)	10:00 ～ 12:00	市民会館	小学生	12名	500円	はさみ、えんぴつ、手拭きタオル、飲み物	蔵園 美咲 (フワワーサークル癒らり)	
10	オリジナルべたべた鍋敷きを作ろう！	様々な色や形のタイルを組み合わせて、世界にひとつだけのモザイクタイル鍋敷きを作ってみよう。	7/24(水)	10:00 ～ 12:00	市民会館	小学生	20名	800円	手拭きタオル、飲み物	谷口 静雄	
11	クラフトバンドでアニマル小物入れ作り	クラフトバンドで小物入れorペン立てを作成して、かわいい動物に大変身させちゃおう。	8/7(水)	10:00 ～ 12:00	市民会館	小学生	10名	500円	はさみ、定規、ボンド(速乾性)、洗濯ばさみ3～4個、持ち帰り用袋、手拭きタオル、飲み物	宮木 直美 (クラフトを楽しむ)	
12	折り染め体験	紙を折って染めるとどんな模様が出るかな？ たくさん染めて、きれいな模様の紙を使った作品にしてみよう。	8/7(水)	10:00 ～ 12:00	市民会館	小学生	14名	300円	汚れてもよい服装、手拭きタオル、飲み物、持ち帰り用袋	岐阜県えな仮説サークル	
13	子どもクッキング	溶けない！？ソフトクリームパンを作って、かわいくトッピングしてみよう！	7/27(土)	10:00 ～ 12:00	市民会館	小学生	20名	500円	三角巾、エプロン、ふきん、手拭きタオル、飲み物 ※小麦粉、スキムミルク、バター、卵、チョコチップ使用	今井 裕子	
14	アウトドアにチャレンジ！	マッチやライターを使わない火おこしにチャレンジ！自分たちでおこした火でピザを焼きましょう。子どものアウトドア体験と遊び心を刺激しよう。	8/16(金)	9:00 ～ 12:00	野外(東野コミュニティセンター敷地内)	小学生	10名	500円	動きやすい服装(クロックス、ゴム草履禁止)、飲み物、軍手、タオル	赤尾 友和	
15	夏のスイーツづくり	みんなでおやつを作ってみましょう♪ 暑い夏でも作りやすい簡単スイーツを作りましょう。	8/7(水)	13:30 ～ 15:30	東野コミュニティセンター	小学生(4～6年生)	12名	500円	エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、手拭き用タオル、持ち帰り用容器	伊藤 真理	
16	川遊び(テンカ釣り)	太陽が西に傾く夕方5時から6時に毛バリで魚を釣りましょう。 どんな魚が釣れるかお楽しみ♪ ※竿、毛針は用意します。	8/8(木)	17:00 ～ 18:00	阿木川公園 現地集合・解散(阿木川公園、木point下駐車場)	小学生	10名	300円	飲み物、釣り竿(家にあれば持参) ※12時の時点で雨が降っている場合は中止 (コミュニティセンターから連絡します。)	長谷川 満	
17	阿木川ダム堤体内ツアー	阿木川ダム管理所で概要説明を聞き、その後ダム直下アクセストンネルでダム内を見学しましょう。 ※管理所からダム内見学場所まではマイカー移動	7/24(水)	13:30 ～ 15:00	阿木川ダム管理所 現地集合、解散	小学4年生以上親子	15組	無料	飲み物	阿木川ダム管理所	
18	コーディネーショントレーニングで「運動センス」を伸ばそう！	こどもサッカークラブ指導員の講師と一緒に楽しく遊びながら運動しよう。 「運動のコツ」を知ると運動することがもっと好きになるよ。 体育が得意な子どもも体育が苦手な子どももみんな集まれ！	8/3(土)	13:30 ～ 15:00	三郷コミュニティセンター	小学生(1～3年生)	10名	無料	動きやすい服装、室内用の運動靴、飲み物	高橋隼人	
19	思い出の写真でスクラップブック作り	「スクラップブック」とは、写真を台紙に貼って作る工作です。 夏の思い出の写真や家族の写真にイラストやタイトルを書いてすきなスクラップブックを作って飾りましょう。	8/20(火)	9:30 ～ 11:30	三郷コミュニティセンター	小学生	15名	200円	思い出の写真2～3枚、針金ハンガー、はさみ、のり、文字やイラストを書く筆記用具(サインペン、色えんぴつ等)、飲み物	細江宏子	
20	シュワシュワポンチ(寒天入り)とザクザクチョコレートバー作り	地元食材の寒天を使って、夏らしいおやつを作ります。一緒にチョコレートを使ったチョコバーも作ります。	7/30(火)	10:00 ～ 12:00	武並コミュニティセンター	小学生(1～3年生は 保護者同伴可)	12名	600円	エプロン・三角巾(大きめのハンカチでも可)・マスク・持ち帰り用保冷バッグ・飲み物(保護者の方も同様)	小椋日南恵	武並コミュニティセンター 電話：26-6896
21	ミニ四駆を作って、コースで走らせよう	ミニ四駆を自分組み立てて、コースで走らせます。講座では組み立て方を専門者がサポート。慣れてくれば自分好みにパーツを組み替え「改造」しながら速さを追及？したくなるかも…	8/18(日)	13:00 ～ 16:00	武並コミュニティセンター	小学生(1～3年生は 保護者同伴可)	20名	1000円	※材料費にはミニ四駆1台と電池の費用が含まれています。	原田裕太 (ミニ四駆専門店ふたつぼし)	
22	恐竜まんじゅう	和菓子の上生菓子「練りきり」で、作って楽しい食べておいしい恐竜まんじゅうづくり。	7/20(土)	9:30 ～ 11:30	笠置コミュニティセンター	小学生(2～6年生)	16名	500円	エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物、持ち帰り用紙袋 ※まんじゅう容器は用意します	林 静雄	笠置コミュニティセンター 電話：26-6897
23	ゆずグミとゆずサイダーをつくるよ！	笠置特産の100%ゆず果汁で基本のシロップづくり。そのシロップで、ゆずグミとゆずサイダーを作ります。	7/21(日)	9:30 ～ 11:30	笠置コミュニティセンター	小学生(3～6年生)	12名	800円	エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物	はあもにい	
24	絶品チーズタッカルビ丼	笠置の焼き肉のたれで手軽に作るおいしいチーズタッカルビ。ごはんに乗つけば絶品どんぶり。	7/27(土)	10:00 ～ 12:00	笠置コミュニティセンター	小学生(3～6年生)	12名	900円	エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物、持ち帰り用の容器	はあもにい	



▼夏休みこども講座の詳細はこちら

ご注意

- 申し込み時、1人につき2人(2組)までの申し込みに制限させていただきます。
- 受付日の延期は、「市民メール」でお知らせします。
- 受講料は無料ですが、材料費が必要な講座があります。講座開催当日にご用意ください。
- 講座中の事故や傷病の補償は、市が加入する保険の範囲内となります。
- その他、講座の運営に関しては、市民講座に準じます。



恵那市立式ヶ丘センター「エーナ」

番号	講 座	内 容	開催日	時 間	会 場	対 象	定 員	材料費(円)	持ち物など	講 師	問い合わせ先
25	絶品ナポリタン	ケチャップとウィンナーのみんなが大好きナポリタンスパゲティ。絶品の秘密を伝授します！	7/27(土)	13:30 ～ 15:00	笠置コミュニティセンター	小学生(3～6年生)	12名	900円	エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物、持ち帰り用の容器	はあもにい	笠置コミュニティセンター 電話：26-6897
26	親子でダンボールオープン	親子で作るローストチキン。被災時にもキャンプでも使えるダンボールオープンで香ばしいローストチキンサンドを作って食べます。 ●購入されたダンボールオープンは何度も使えます。	7/28(日)	9:00 ～ 12:00	笠置コミュニティセンター	小学生(3～6年生)親子	10組	3500円	エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物 ※材料費にはダンボールオープン代2,200円が含まれています。	新田英博	
27	いろんな木片で船を作ろう！ (午前の部)	いろんな形の木片で、船の形を作ります。かっこいい船、カラフルな船、帆をつけたり飾ったり、ニスを塗れば水に浮かべて遊べます。大きさ25cm～35cm	7/28(日)	9:30 ～ 12:00	笠置コミュニティセンター	小学生	10名	700円	汚れても良い服装、飲み物	絵画と造形のくじら図工室	
28	いろんな木片で船を作ろう！ (午後の部)	いろんな形の木片で、船の形を作ります。かっこいい船、カラフルな船、帆をつけたり飾ったり、ニスを塗れば水に浮かべて遊べます。大きさ25cm～35cm	7/28(日)	13:30 ～ 16:00	笠置コミュニティセンター	小学生	10名	700円	汚れても良い服装、飲み物	絵画と造形のくじら図工室	
29	カヌーとサップ	美しい笠置峡でカヌーとサップ！木曽川すいすいアメンボ気分。	8/4(日)	9:30 ～ 11:00	笠置峡ポートカヌー場	小学生、中学1年生 (保護者同伴)	16名	1500円	運動のできる服装及び靴、水着、帽子、飲み物、タオル ※材料費はカヌー・サップ・ライフジャケットの使用料です。 ※雨天や増水等、河川の状況により中止する場合があります。	いいなクラブ	中野方コミュニティセンター 電話：26-6898
30	打ち出しタコふーりん	アルミ板を打ち出して可愛いタコの風鈴を作ろう。タコの足がシャランシャランと涼し気な音を奏でます。	8/18(日)	9:30 ～ 11:30	笠置コミュニティセンター	小学生、中学1年生	12名	1500円	飲み物	成瀬恵理	
31	人口壁ボルダリング	指先やつま先に力をこめて体を支えながら、壁のホールドを使って登るボルダリング。全身運動しながら達成感を得られます。	8/18(日)	13:30 ～ 15:00	笠置コミュニティセンター 人口壁	小学生	18名	無料	運動のできる服装と靴、飲み物、タオル	成瀬洋平 成瀬恵理 加藤英俊	
32	「鱈粉転写(りんぷんてんしゃ)」って何？ チョウに興味ある人、集まれ～！	チョウの翅(はね)についての鱈粉を紙に写し取り、胴体部分を色鉛筆または絵の具で描いて標本にすると、チョウの美しい姿をずっと楽しむことができるよ。	7/27(土) 8/4(日)	9:30 ～ 11:30	中野方コミュニティセンター	小学4年生以上 中学生も歓迎	5名	100円	作業のしやすい服装、飲み物、ピンセットと虫めがね(家にあれば持参)、はさみ、色鉛筆または絵の具セット ※保護者も子どもと一緒に参加OKです。	中野方コミュニティセンター 三学塾塾長 可知徳彦	
33	おもしろ科学実験	①ブーメランを作って飛ばそう！(うまく飛ばかな？) ②空気砲をつくって遊ぶよ ③塩の結晶を作ろう	7/30(火)	10:00 ～ 12:00	岩村コミュニティセンター	小学生 (保護者同伴なし)	15名	200円	ハサミ、カッターナイフ、ホットキス、飲み物	森川 彰夫 西尾 一郎	岩村コミュニティセンター 電話：26-6925
34	木と竹で工作作り	竹の下駄と木で鉛筆を作ってみよう。	7/31(水)	9:30 ～ 11:30	岩村コミュニティセンター	小学生以上 (保護者同伴なし)	10名	300円	飲み物	えーな木育クラブ 小椋 正明	
35	冷たいスイーツ作り	☆ブルーベリーヨーグルトアイス ☆紅茶のフルーツゼリー の二品を作ってみよう。	8/10(土)	9:30 ～ 11:30	岩村コミュニティセンター	小学生以上	12名	500円	持ち帰り用容器、保冷剤、保冷バック、三角巾、エプロン、ふきん3枚、手拭きタオル、飲み物	吉村 綾子	
36	自然も友だち、夏休みネチャーゲーム教室	見たり聴いたり触ったり、五感をつかって岩村の身近な自然とつながろう。	8/18(日)	9:00 ～ 11:00	岩村コミュニティセンター 岩村町内	小学生以上 (保護者同伴なし)	15名	100円	帽子、タオル、飲み物 ※集合場所：岩村コミュニティセンター	恵那山ネチャーゲームの会 原 令子	
37	郷土の歴史を知ろう！ エーナちゃんと一緒に参加の 岩村散策と碑文めぐり	岩村町内には一斎先生の教えを刻んだ15か所の碑があり、いわむら一斎塾講師3人による碑の解説をしながら碑文をめぐり歩きます。 岩村歴史資料館前でエーナちゃんと思い出の記念写真はいかがですか？	7/21(日)	9:30 ～ 11:30	岩村町内	小学生以上	12名	無料	帽子、歩き易い服装、飲み物 ※集合場所：岩村歴史資料館9:30出発 解散場所：岩村駅11:30(予定) ※少雨決行	NPO法人いわむら一斎塾 市川 彰林 茂雄 丸山 信	山岡コミュニティセンター 電話：26-6926
38	鍋しきとコースターを作ろう！	廃棄されるタイルを利用し、オリジナルの鍋しき&コースターを作り、エコについてもっと知ろう！	7/22(月)	10:00 ～ 12:00	山岡コミュニティセンター	小学生	10名	無料	汚れても良い服装	奥村 ゆり	
39	小麦と米粉を使ったお菓子を作ろう！	ココアシフォンケーキとコロコカステラを作って、おいしく食べよう♪	7/30(火)	10:00 ～ 12:00	山岡コミュニティセンター	小学生(4～6年生)	8名	700円	エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用容器	山本 やよい	
40	ソーセージ作りに挑戦！	串原産の豚肉を使い、ソーセージ作りに挑戦しましょう。ミンチにスパイスを練りこみ、腸詰めにチャレンジ！オリジナルボイルソーセージに仕上げよう。	7/27(土)	9:30 ～ 11:00	串原コミュニティセンター	小学生親子 (保護者同伴)	6組12名	1500円	エプロン、三角巾、手拭きタオル、保冷剤、保冷バッグ	松本 遼	
41	串原の新鮮トマトをのせてフォカッチャ作り	串原でとれた新鮮なミニトマトをのせ、夏らしいフォカッチャをつくりましょう。串原産の冷凍苺を使用したスムージーも作るよ。	8/3(土)	10:00 ～ 12:00	串原コミュニティセンター	小学生親子 (保護者同伴)	5組10名	1500円	エプロン、三角巾、手拭きタオル	堀 里美	上矢作コミュニティセンター 電話：26-6929
42	ドローンを飛ばそう！	初心者でもOK！操縦の仕方を教えてもらい、ドローンを飛ばしてみよう！	8/21(水)	10:00 ～ 11:30	上矢作コミュニティセンター	小学生	10名	無料	飲み物	石田 宏樹	
43	タイルで小物づくり	廃棄されるタイルを利用し、オリジナルの小物置きとコースターを作り、エコについてもっと知ろう！	7/24(水)	13:00 ～ 15:00	上矢作コミュニティセンター	小学生	15名	200円	汚れてもよい服装、飲み物、タイルの装飾に使用するシール等(家にあれば持参)	奥村 ゆり	
44	楽しい絵手紙教室	夏休みの作品作りに絵手紙を描いてみよう！ 作品は「かんきょうとくらしの絵手紙」コンテストに応募してみよう。	8/2(金)	9:30 ～ 11:30	明智コミュニティセンター	小学生	10名	100円	汚れてもよい服装、絵の具セット、飲み物 ※野菜や草花など描きたいものがあれば持参可能。	明智絵手紙教室	
45	＊きらきら＊アクセサリーをレジンで作ろう！	紫外線で硬化するレジン樹脂を使い、光を通してきらめく素敵なネックレスと指輪のセットを作ります。	8/7(水)	9:30 ～ 11:30	明智コミュニティセンター	小学生	6名	1000円	汚れてもよい服装、飲み物	山本 雪絵	明智コミュニティセンター 電話：26-6927
46	まわる！まわる！おもしろサイエンス	「まわる」をテーマに、科学工作をしてみよう！	8/8(木)	9:30 ～ 11:30	明智コミュニティセンター	小学生	15名	300円	名前ペン、はさみ、持ち帰り用の袋、飲み物	A・SO・BO！プロジェクト	
47	のれん作りに挑戦！	箸やビー玉を使って化学染料ののれん紋りを体験してみよう。 作品は第15回「中山道のれんコンテスト」に出品してみよう。	8/6(火)	9:00 ～ 12:00	明智コミュニティセンター	小学生 ※1～3年生は保護者同伴	10名	200円	汚れてもよい服装、エプロン、上履き、飲み物	中山道のれんコンテスト 実行委員 加藤 久雄	