

コミュニティセンターを中心に
活動しているサークル（恵那市認定生涯学習活動団体）で、
一緒に楽しく活動しませんか。

恵那市認定生涯学習活動団体の紹介 ～市内サークル活動～

「挑戦してみたい!」「また始めてみたい」「趣味を持ちたい」など、
活動に興味がある方は、各コミュニティセンターなどにご連絡ください。

恵那市認定生涯学習活動団体とは

スポーツ活動、芸術・文化活動、地域活動、ボランティア活動、その他教育委員会が生涯学習に関わりと認めた団体です。

要件を満たした団体は、規則により、各目的に合った公共施設使用料の減免を受けることができます。

恵那文化センター ☎25-5121

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|------------|--------------------------|--|---|-------|
| 囲碁 | 恵那市囲碁の会 | 囲碁を打つ事は、脳の活性化、老化防止に役立ちます。気軽に見学に来てください。 | 原 俊作 | 月4回 |
| | 恵那市老人碁会 | 白黒の石を碁盤に置いて、盤面を広く取った方を勝ちとする。研鑽と親睦を図ることを目的とする。 | 永治 華洋 | 月4回 |
| 音楽 | 男声合唱団 恵那メンネルコール | 恵那市内で唯一の男声合唱団として活動しています。東濃合唱祭・夏のロビーコンサート・恵那市合唱フェスティバル・クリスマスロビーコンサートを年間の主要活動として、練習に励んでいます。 | 交告 高裕 | 月2回 |
| | 豊精会 | 恵那の夏まつり・みのじのみのり祭りに参加したり、民謡で親睦を深めています。 | 奥山多佳子 | 月1回 |
| 芸能 | 恵会 | 民謡を定期的に習得（週1回）会員相互の交流と健康づくりに役立たせる「踊りの輪を人の和に」の活動。古いものを掘り起こした踊りの活動（大井情緒、大井恵那峡とんとん節）ボランティア活動 他 | 長谷川佐喜子 | 週1回 |
| | 語学 | Warm | 英会話の練習。 NHK ラジオテキスト（タイムトライアル）月刊を使用し、会話練習をする。 | 鈴木 照男 |
| 英会話クラブ2006 | | 英会話初級レベルの集まりです。 | 今井 一弘 | 月2回 |
| 子育て | Quadrifoglio クアドリフォリオ | 高齢出産をするプレママ、高齢出産をして子育て真っただ中のママのサークルです。 集まってあるある話に花を咲かせたり、情報交換、イベント計画をしたり、楽しく子育てができるような仲間作りをしています。 | 伊藤 京子 | 月1回 |
| 茶道 | 香風会 | 煎茶の作法を学び、文化まつりの煎茶席での無料サービスを行う。 広重美術館の鑑賞者に煎茶の接待を行う。 | 工藤 詩子 | 月2回 |

市民講座

先人学習講座

三学のみち講座

大学連携講座

出前講座

団体紹介

自主企画講座

協力提携講座

子育て講座

各種申し込み

恵那文化センター ☎25-5121

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|------------|------------------------|--|-------|------|
| 写 真 | 日本リアリズム写真集団 (JRP) 恵那支部 | 最近は新型コロナウイルスの影響で、皆で集まることができませんが、毎年作品展を開催しています。 | 伊佐地一弘 | 月1回 |
| | フォトクラブ恵那 | フォトクラブ恵那「和(わ)」クラブ活動を通して、互いに相手を大切に、協力し合います。活動としては、年2回の撮影会及び作品展など開催しています。老若男女・初心・熟練を問わず、写真の好きな人なら大歓迎。毎月第2火曜が例会日です。 | 森川 哲幸 | 月1回 |
| 手 芸 | 和服リフォーム同好会 | 古い着物から作品作り | 可知 信子 | 月2回 |
| その他 | 岐阜東濃東部断酒会 | 酒害者に依る酒害者の為の自助グループです。断酒継続により人間的にも成長し、酒害相談はもとより地域啓発活動にも励んでいます。健幸フェスタ、文化まつりに毎年参加しています。 | 三宅 清秀 | 月8回 |
| ダンス 体 操 | ウォーキングエアロビ | リズムに合わせて、エアロビクスを行う。新型コロナウイルスに負けない精神力と体力を作る。 | 町野 光代 | 月2回 |
| | 気功太極拳 吾亦紅 | 太極拳24式、その他身体を動かす。健幸について話をする。 | 林 栄子 | 月3回 |
| | 金曜会 | 社交ダンスの練習、習熟を通して、会員相互の親睦を図るとともに、集中力、記憶力の練磨および体力の増進を図り、健康と幸せのまちづくりに寄与できる。 | 千藤 茂行 | 月2回 |
| | 生活ヨガ | 日々変化する心と身体の健康法を学び、会員相互の親睦を図ることを目的とする。 | 可知 玲子 | 月4回 |
| | フォークダンスサークル・フラワー | 健康増進のため。または、フォークダンスの復旧。 | 伊藤 妙子 | 月3回 |
| | ホヌ・フラ・ハラウイリアヒ | フラダンスの基礎的な動きを教わりながら、楽しく、和気あいあいと、笑顔で踊っています。年を重ねても助け合って、春・秋の発表会にも参加します。 | 市岡富亀子 | 月2回 |
| | ホヌ・フラ・ハラウカパリリ | 年齢を問わず、笑顔で音楽に合わせて体を動かして、健康づくりをしながら楽しんでいます。 | 岩崎 由里 | 月2回 |
| | ホヌ・フラ・ハラウナニリリア | 施設の訪問、イベントの参加 | 山村 文子 | 月2回 |
| | えなイースト骨盤底筋トレーニングヨガ | ヨガ | 瀬瀬 満 | 月2回 |
| | えなイースト貯筋運動教室 | 貯筋運動 | 瀬瀬 満 | 年13回 |
| パソコン | スペースヨガ | ヨガ経験の有無に関わらず、健康な毎日と笑顔になれるよう、年齢層も幅広く集まっています。ヨガは心も体も元気にしてくれるとの声も多数です。胸を開いて前向きに過ごせる効果もあります。 | 井町 恵美 | 月4回 |
| | PCクラブ | 月3回 水曜日 9時30分～11時30分 ワード、エクセル、インターネット検索入力をしています。 | 岡庭 美子 | 月3回 |
| | 遊ぼう会 パソコンCLUB | 毎月2回 土曜日 10時～12時まで視聴覚室にて、Word、Excel、インターネットの入力、検索を勉強しています。 | 岡庭 美子 | 月2回 |

市民講座

先人学習講座

三学のみち講座

大学連携講座

出前講座

団体紹介

自主企画講座

協力提携講座

子育て講座

各種申し込み

恵那文化センター ☎25-5121

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|-------|-------------|--|-------|------|
| パソコン | パソコン1.2.3 | パソコンの使用について、また活用を広める。 | 中村 良二 | 月3回 |
| | パソコンサポートクラブ | ①パソコンを学びたいと希望する市民に向けて、パソコン講習会を自主的に開催する。(はじめてのパソコン・Wordなど) ②パソコン弱者(高齢者や障害者等)のパソコンサポートをするために、養成講座の受講と講師スキルアップの為、研修会を開催する。 ③パソコンの通信機能を駆使して会員間の連携を密にし、会員相互の親睦を深める。 | 渡部 好彦 | 月8回 |
| | パソコンを楽しむ会 | 一般的なテキストを使用しての教室ではなく、パソコンについて知りたいことを自発的に学ぶ「パソコンなんでも相談室」にしていきたいと考えています。 | 西尾 明 | 月2回 |
| | ミッキークラブ | パソコンの学習と学んだ事の利用 | 可知井康子 | 月3回 |
| 美術・工芸 | 絵手紙 | 恵那の郷土の季節を感じて絵手紙を描き、人に絵手紙を送る楽しさを伝える喜びを皆で味わう。 | 牧野佳保里 | 月2回 |
| 文学・文芸 | 恵那朗読の会 | 講師である磯部先生に、童話、詩、小説など資料を作成していただき、朗読の基礎を学んでいます。発足から15年経ちましたが、声を出しているせいかメンバーの皆さん元気で参加しています。 | 柘内 香織 | 月2回 |
| | 伸芳会 | 美しい字を書きたい、字がうまくなりたいと、硬筆・毛筆を毎月課題をもうけ、和やかに稽古しています。書道を通じ、心豊かにと願っています。 | 安田 直子 | 月3回 |
| 料理 | 料理クラブ 恵那 | 月1回火曜日が木曜日の調理室が使用できる日に、健康についての講義と調理実習を9時30分～12時30分まで行っています。 | 岡庭 美子 | 月1回 |

市民講座

先人学習講座

三学のみち講座

大学連携講座

出前講座

団体紹介

自主企画講座

協力提携講座

子育て講座

各種申し込み



▲恵那市囲碁の会



▲生活ヨガ

市民会館 ☎26-1808

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|------|-----------------|---|---|-------|
| 音楽 | ウクレレサークル・ロカヒ | ウクレレを初歩から学び、練習しています。 音楽に親しみ、趣味の幅を広げて、楽しく活動しています。 ロカヒとはハワイ語で調和、絆、友愛等の意味があります。 | 小林 知乃 | 月1回 |
| | 恵那女声コーラス | 毎週水曜日に2時間の合唱練習。 毎年、東濃合唱祭（9月）と恵那合唱フェスティバルに参加。 | 中垣 幸恵 | 月4回 |
| | 合唱団 やまびこ | 毎週木曜日 19時30分～21時まで。 合唱練習をコミュニティセンター音楽室で行っております。 | 渡邊まち子 | 週1回 |
| | 女声合唱団 コスモス | 宗教曲・合唱曲・ミュージカル曲、いろいろなジャンルの曲に挑戦しています。 | 青木美登里 | 月4回 |
| | 女声コーラス アマービレ | 女性ばかり、現在11名のコーラスグループ。 毎月第2、4木曜日 10時～12時 市民会館で活動中。 毎回、コーラスの先生とピアノの先生（体操の先生）の指導で、軽いストレッチの後、発声練習、季節の歌、その年の練習曲を歌っています。 毎回とても楽しいです。 見学自由です。ぜひ見に来て頂いて、メンバーに入ってください。 | 井上 和紅 | 月3回 |
| | ハーモニカを楽しむ会 | 毎週火曜日にハーモニカの練習をして、月1回高齢者施設を訪問して演奏を聴いてもらったり、ハーモニカに合わせて一緒に歌って、楽しいひと時を過ごしていただく活動をしています。 | 明知 保 | 月4回 |
| | 恵那三線サークル | 沖縄の楽器三線を練習し、発表会等で披露します。 | 田口 修 | 月1回 |
| | 華道 | 寄せ植え華道協会 | 花飾り、園芸の基礎知識、技術の習得、園芸療法、ガーデニング、フラワーデザインなどを学習します。 | 細江万里子 |
| 芸能 | 大井恵那峡とんとん節保存会 | とんとん節を残すために、日々練習をしています。 市内各所へ出演もします。 | 宮武 玲子 | 月1回 |
| | 楽しい民踊 | 全国の民踊を習得する。 ボランティア活動（老人施設等） | 諏訪まさ子 | 月1回 |
| | 八雲吟詠会 | 日本古来の伝統芸能で、正しい姿勢でお腹から声を出す“声出し健康法”です。 詩吟を吟じ詩舞を舞い交流を深めながら、若さを保ち清々しい時間を一緒に楽しみます。 | 山村 弘美 | 月2回 |
| 手芸 | キルト | それぞれ好きな作品を、自分のペースで作っていきます。 素敵な手作り作品ができあがります。 | 近松 恵子 | 月2回 |
| スポーツ | インディアカ同好会 | 毎週火曜日 13時30分～15時30分に、市民会館で練習をしています。生涯スポーツとして気軽にとり入れ、自身の健康・体調管理の一助として楽しむことが出来ています。 | 石田 恭子 | 月4回 |
| | 恵那市卓球協会 | 卓球 | 樋田 千史 | 週2回 |
| | 健康体操（インディアカ） | 生涯スポーツとして、健康維持に努める。世代を超えたコミュニケーションの場として、社会性を身につける。 | 西尾 雅枝 | 月4回 |

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|-----------|--------------------|---|-------|-------|
| ダンス 体操 | 健康リズム体操 土曜会 | 健康体操 | 岩山美智子 | 月2・3回 |
| | ボディメイクヨガ | ヨガを通じ、会員相互の親睦を深めます。 また、深い呼吸でヨガをすることで心身が健康になります。 | 本多 京子 | 月4回 |
| | ホヌ・フラ・ハラウ モキハナ | ①フラを踊る楽しさを味わいながら、健康増進を図る。 ②高齢者施設等でのボランティア活動を通じて、地域の高齢者との交流機会を持つ。 | 可知 敬子 | 月2回 |
| 地域活動 | 恵那山野草クラブ | 山野草と町づくりなど。 春と秋、2回の展示会を行います。この他に現地研修なども行います。 | 伊藤 春政 | 月1回 |
| 美術・工芸 | 恵那平和美術展 実行委員会 | 平和・愛の心を基調とする美術作品の公募展を開く。 そのために、会議、準備、募集呼びかけ、展示作業を行う。 実行委員は趣旨に賛同する人の自主的参加。 | 山本 修身 | 不定期 |
| | クラフトを楽しむ | クラフトバンドで、小物や籠を作って楽しんでいます。 | 宮木 直美 | 月1回 |
| | 四季デッサン会 | 毎月2回、市民会館の一室でデッサン会を行う。 年に1回以上会員作品展を行う。 年に2回以上、写生を行う。 | 山本 和子 | 月2回 |
| | 恵画会 | 主に日本画を描く。 | 野田 豊子 | 月2回 |
| 文学・文芸 | 篠の子句会 | 俳句 | 西本 紘美 | 月1回 |
| ボランティア | 手話サークル なんじゃもんじゃ | 聴覚障がい者、健聴者が一緒に手話を学ぶサークルです。 毎月第1木曜日は、交流会を持ち手話で会話をすることで、お互いの生活を知り、意見交流をして、時には手話歌をやっています。 | 伊佐地明美 | 月2回 |
| 料理 | 恵那豆腐料理研究会 | 恵那豆腐料理研究会 | 宮武 玲子 | 月1回 |

市民講座

先人学習講座

三学のまち講座

大学連携講座

出前講座

団体紹介

自主企画講座

協力提携講座

子育て講座

各種申し込み



▲女声コーラスアマービレ



▲八雲吟詠會

東野コミュニティセンター ☎26-2555

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|-----------|---------------------|---|-------|------|
| スポーツ | スポーツ吹矢協会 ぎふ恵那支部 | 私達の毎日の健康管理にはスポーツ吹矢が最適です。 毎月第2・4土曜に東野コミセンで練習しています。 見学・無料体験もあります。皆様の参加をお待ちしています。 | 奥山 完治 | 月2回 |
| ダンス 体操 | 恵那太極拳 こぶし会 | ①太極拳の習得 ②仲間とのコミュニケーション ③ロコモ予防 | 古田 和枝 | 月3回 |
| | ママトレ | 仲間と一緒にストレッチや筋肉トレーニングを行い、 健康的な体を目指す。 子育てで凝った体を動かし、リフレッシュ、疲れにくい 体づくりをする。子連れママも集まれる場。 | 千藤 真美 | 月3回 |
| 地域活動 | 特定非営利活動法人 市民エコ会議 | 環境（特にごみ減量）に関する啓発。 ・教育・講座活動 ・生ごみの肥料化講座、相談会 ・市内小中学校での環境学習活動 | 足立美保子 | 月2回 |
| | わかば会 | 高齢者の方々が集まって会話をすることで、認知症の 予防をしたり、手・足を動かして体力づくりをします。 | 小栗千津子 | 月1回 |
| | 虹の会 | 月2回東野コミセンのロビーで、コーヒー喫茶を開いて います。毎回たくさんの方に来ていただき、共に楽し んでいます。 また、東野の夏祭り、文化祭の協力も行っています。 | 小栗千津子 | 月2回 |
| | ひばり | お互いの交流と生きがいづくり。 郷土の歴史と自然への理解を深める。 | 長谷川勝美 | 月1回 |
| 料理 | 男の手料理 | 常日頃は女性にやってもらっている料理を自分達で行 い、自立性を保つ事で健康管理に生かす。 | 西尾 幸男 | 月1回 |

三郷コミュニティセンター ☎28-1338

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|-----------|----------------------|---|-------|------|
| 芸能 | 三郷ひまわり会 | 民謡の練習に励み、その成果を施設訪問や地域の行事 で披露しています。民謡を生きがいとして、明るく健 康的な生活をしています。 | 堀川 洋子 | 月2回 |
| スポーツ | 丁傑中国武術太極拳研究会 恵那支部 | ミュージックセラピー、気功、太極拳健康養生法を 広め、人に対する思いやり、慈しみ、人との協調性を学 び、心も身体も健康になるように鍛錬し、実践します。 | 清水 繁美 | 月8回 |
| ダンス 体操 | おどろ舞華 林 | 鳴子踊りを通して、子どもから大人まで健康維持のた めの、体力づくり・仲間づくりをしています。 私たちの踊りを見て笑顔になって頂けると嬉しいです。 さあ、一緒に踊りましょう。 | 鵜飼 明美 | 週1回 |
| 地域活動 | 三郷町郷土史研究会 | ・郷土の歴史を知る、学ぶ、後世に伝える。 ・文化財保護につとめる。 ・保存、伝承、清掃作業、案内 等 | 熊崎 睦 | 月1回 |
| | らんらんサロン | 三郷町で楽しく老後を暮らすための、仲間作りをして います。 | 渡辺 政子 | 月1回 |

武並コミュニティセンター ☎28-2427

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|-------|-------------|--|-------|------|
| 囲碁 | 囲碁同好会 | 囲碁を楽しむことで頭脳の健康を維持して、地域住民との交流を深める。 | 原 岩夫 | 週1回 |
| 園芸 | 武並盆栽会 | 盆栽技術の向上と普及 | 安藤 功 | 不定期 |
| 音楽 | あまびこ | 懐かしい唱歌を中心に合唱を楽しんでいます。 | 竹内芙美子 | 月2回 |
| | 武並ファミリーコーラス | 合唱を通して、表現活動を楽しみながら、三世代の交流をはかり地域活性につなげる。 | 渡辺 明美 | 月2回 |
| 文学・文芸 | 俳句同好会 | 月1回句会を開き、会員が持ち寄った句を互選しています。 季語さえ入れれば誰でもできる俳句を、一緒に楽しんでみませんか。 | 竹内芙美子 | 月1回 |

笠置コミュニティセンター ☎27-3110

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|-------|--------------------|---|-------|------|
| 華道 | 日本生花司 松月堂古流 華の会 | 草・木・花の自然のあり方を大切にしながら、目の前の枝、葉、花に向き合い心込めて生けます。 完成するお花は、十人十色。 互いの個性を楽しみながら、植物の造形を楽しむ心で毎日をいきいきと暮らします。 | 安藤 公子 | 月1回 |
| 地域活動 | みまもり笠置「ほっと君」 | 歌声喫茶風 皆で唄おうスタイル。 講師は入れ替わりで、手話、手軽な体操などを交えて楽しく過ごしましょう。 | 小川 文夫 | 月1回 |
| 美術・工芸 | 美濃竹刻保存会 | 全国的にも珍しい、この恵那地方に百年前から伝わる伝統工芸の継承。 | 鵜飼 正行 | 月2回 |
| 文学・文芸 | みかさぎ句会 | 山村の素朴な営みの中で紡がれた句を持ち寄り、月1回の句会を大切にしています。今年度から先生が句会に出られなくなりますが、結果を届けて指導を受けることになっています。 状況が許せば、吟行も計画します。 | 林 由紀子 | 月1回 |



市民講座

先人学習講座

三学のみち講座

大学連携講座

出前講座

団体紹介

自主企画講座

協力提携講座

子育て講座

各種申し込み

中野方コミュニティセンター ☎23-2113

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|-----------|--------------------|---|-------|------|
| 音楽 | Let's try バイオリン | 楽しく曲が弾けるように練習しましょう。 | 可知ひろみ | 月2回 |
| | マンドリンアンサンブル 中野方 | マンドリン演奏技術の向上を目指すとともに、会員相互の親睦を図る。 | 鈴木 暁子 | 月2回 |
| ダンス 体操 | ムーンライト・ヨガ | 月2・3回心と身体の不調を整え、リフレッシュ・リラックスさせるヨガです。 ポーズ・呼吸法で心身を鍛え、健康を目指します。 | 小嶋 千鶴 | 月2回 |
| 料理 | クロワッサン パン教室 | 月に1度、先生指導のもと各種パンを作り、試食して親睦を深めています。 | 池戸 里美 | 月1回 |

飯地コミュニティセンター ☎22-3401

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|----|---------|---|-------|------|
| 芸能 | 飯地こぶしの会 | 「踊りの和を人の和に」をモットーに、地域行事（敬老会、盆踊り等）に参加させていただきます。 人と人との繋がりを大切にしています。 | 平井 昭子 | 月1回 |

市民講座

先人学習講座

三学のみち講座

大学連携講座

出前講座

団体紹介

自主企画講座

協力提携講座

子育て講座

各種申し込み



岩村コミュニティセンター ☎43-3722

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|-------|----------------------------|--|-------|----------|
| 音楽 | いわむらうたごえ同好会 | 毎月1回 うたごえ喫茶を開催します。 | 田口 修 | 月1回 |
| | 声友会 | 1回目の練習は、歌の内容の説明を聞いたあと、先生の後を皆で歌い、少しずつ練習していきます。 2回目に、1人ずつマイクで歌い、先生に批評していただきます。先生の指導で、1ヶ月(2回)で1曲仕上げます。 | 福平 良子 | 月2回 |
| 芸能 | 岩村町雅楽保存会 | 県重要文化財雅楽の伝承と保存 | 藤井 志朗 | 週1回 |
| 健康づくり | ほんにもくよう会 | 体操や音楽療法を学ぶことで認知症を予防し、仲間と一緒に生きがい作りをする。 | 山田 泰子 | 月1回 |
| 茶道 | 茶室「圓月 朋の会」 | 恵那市文化財としての茶室「圓月」の管理と活用、及び茶室を通して日本文化の継承を図ることを目的とする。 | 山上 哲司 | 月1回以上 |
| 美術・工芸 | 岩村陶芸教室 | 陶芸は、自分の個性を表現でき、いくつになっても始められます。 現在の会員は13名で、遠方の方や小学生、高齢者など、住所、年齢を問わず様々なメンバーで活動しています。また、自分たちで釉を作るなどして、数多くの個性的な色合いの作品を作っています。陶器は、作る楽しみ、使う楽しみ、プレゼントとしても喜ばれます。皆さんも、自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか。 | 伊藤 応二 | 月2回 |
| | 岩村の歴史と文化と未来を語る 染織プロジェクト | 恵那市岩村町上町の染物悉皆業者「吉岡屋」の産業遺産の保存活用に端を発して、恵那及び近隣地域の染織文化の普及宣伝に務める活動を年間通じて実施しています。 それに係る研修学習も行います。 | 田口 修 | 月1回 |
| | カトリア会 | 私達は現在8名で、月2回(木曜日)岩村コミュニティセンターで絵手紙教室を行って、絵手紙、ちぎり絵など各自、自由に楽しく集まっております。 | 杉本てる子 | 月2回 |
| | 日本刀研究会 | 日本刀の全般について研究！ 刀剣の生産地の研究について！ 郷土刀の研究等について！ | 水野 竜夫 | 月1回 |
| 文学・文芸 | 岩村短歌会 | 毎月10日締め切りで、各自2首提出し、第4週木曜日に歌会を開いています。 皆で批評しながら、教わりながら。楽しい会ですので、一度おいでになりませんか。 | 岡田登美子 | 月1回 |
| 地域活動 | NPO 法人 いわむら一斎塾 | 佐藤一斎、下田歌子、三好学など郷土の先人の業績と教えを学び「ひとづくり、こころ育て、まちづくり」に貢献する。 そのため、佐藤一斎「言志四録」講読会、公開講座、書籍の発行、講師の派遣などを行っている。 賛同者のご入会をお待ちしています。 | 鈴木 隆一 | 月1回 他 |

市民講座

先人学習講座

二学のみち講座

大学連携講座

出前講座

団体紹介

自主企画講座

協力提携講座

子育て講座

各種申し込み

山岡コミュニティセンター ☎56-2618

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|------|-----------|--|-------|------|
| 囲碁 | 山岡棋友会 | 山岡棋友会は恵南地区の囲碁仲間と共に、月に1回囲碁大会を実施し、年に1度(9月)中日杯争奪囲碁大会を実施している。 | 後藤 昌弘 | 月1回 |
| 芸能 | お着楽会 | 市民講座で習った着付けを続けたいという思いで同好会を結成。気楽に、楽に着物を楽しむをモットーに立ち上げました。 | 伊藤 しき | 月1回 |
| 手芸 | 趣味の会 | 家にある古布を使い、手仕事作品を作ります。 | 高津 芳江 | 月2回 |
| 地域活動 | 山岡よもやま会 | 恵那市近隣市町村、また県外の歴史的遺跡、名勝の歴史やその意義を、専門の講師を依頼し学習する。 | 加藤 昌宏 | 年3回 |
| パソコン | 山岡パソコンクラブ | パソコンの基本技術と仲間作り ・基本…キーボード・マウス操作・メールの作成 ・ワード…文書の作成・イラストを用いた挨拶状やチラシの作成 ・エクセル…表作成・表計算の基本・グラフの作成 | 水野 恵子 | 月4回 |

串原コミュニティセンター ☎52-2026

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|-------|---------------|--|-------|------|
| 文学・文芸 | ブックサポーターしおりの会 | 三学のまちづくりでも最初に推奨されている「読書に親しむ」人が増えるよう、展示の仕方や紹介の仕方等工夫しています。 R2年度は新型コロナウイルスの影響で、特に前半は色々制限されて残念でしたが、文化展での展示も、コミュニティセンターの様々な感染予防で実施できました。 1人を除いて高齢化が進んでいますが、テーマ図書の展示・新刊本の購入・リクエスト本の購入等、元気に活動します。 | 安藤 裕子 | 月1回 |

上矢作コミュニティセンター ☎47-2101

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|------|-------------|---|-------|------|
| スポーツ | 上矢作スポーツ吹矢教室 | スポーツ吹矢を通じ、会員の体力向上と健幸に寄与し、相互の親睦を深める。 | 安藤 治一 | 月1回 |
| 地域活動 | 上矢作文化サークルス | 当会は上矢作を拠点として郷土史の研究・学習や絵画、人形工芸の作成を通じてコミュニティの形成をはかる活動を行っています。 実績として、市民講座への寄与、成果品(絵画・工芸品等)を文化芸術作品展に出展し、地域の文化の創出、普及活動を行ってきました。 | 平出 恭二 | 月1回 |

市民講座

先人学習講座

三学のまち講座

大学連携講座

出前講座

団体紹介

自主企画講座

協力提携講座

子育て講座

各種申し込み

明智コミュニティセンター ☎54-4214

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|-------|--------------------|---|-------|------|
| 囲碁 | 明智棋友会 | 毎週1回、囲碁をやることで交友を深める。 | 佐々木善信 | 週1回 |
| 園芸 | 寄せ植えの会 | 寄せ植えを通じて高齢者の集まれる場所を作り、老後を楽しくお友達とのふれあいの場を作りたいとの思いの人達の集まりです。 | 後藤 純子 | 年6回 |
| 音楽 | 大人のピアノ倶楽部 | かえでホール舞台上でグランドピアノ体験をする。 | 橋本 妙子 | 隔月 |
| | 大正琴 フレンドリーききょう | 大正琴の演奏・市内の芸能発表に出演しております。大正村発足以来、県や全国大会にも出演PRしております。未永く続いていきますよう、若い人たちの参加を希望しています。 | 伊藤 敏江 | 月4回 |
| | 童謡を歌う会 | 講師の演奏に合わせて皆で歌ったり、手足を動かしたりする。会員だけでなく、広くどなたでも参加可能です。 | 成瀬 嘉子 | 月1回 |
| 華道 | 遠州真流涼友会 | 日本の伝統文化である生け花を伝えていこうと、お稽古しています。 | 中垣 すみ | 月2回 |
| | 芝蘭の会 | 先生はいませんが、月に2回集まって、自分の好きなようにお花を活けて楽しんでいます。 | 西尾 永子 | 月2回 |
| 芸能 | 大正村音頭保存会 | 手踊りの練習 | 内山 洋子 | 月2回 |
| | 恵南歌舞伎音楽教室 | 義太夫、三味線、下座音楽の修得 | 堀 新三 | 月2回 |
| 健康づくり | サロンふれあい (認知症予防) | 認知症予防のため月1回(第3木曜日)みんなでコーヒーを飲みながら話に花を咲かせ、人とのふれあいを大切にして健康維持に心がけ、健やかで幸せな生活が送れることを地域ぐるみで目指す。そのため新型コロナ感染予防に十分に気をつけ、マスク着用・消毒・検温を徹底する。 | 阿部 可和 | 月1回 |
| | メイフラワー | 第2の心臓と言われる足を中心にマッサージをして、自分で自分の身体を整える。健康寿命を延ばすため、楽しんで体操をしている。 | 松岡 あさ | 月1回 |
| 手芸 | ぬーのクラブ | 活動日：月1回の活動(基本的に第4金曜日) 着物や古布、自分の好きな布を使い、小物や洋服に自由にリメイクをして楽しんでいます。作った作品は、明智町で行われる文化祭に毎年出品しています。 | 成瀬 嘉子 | 月1回 |
| | ひーなクラブA | 古布を利用し吊るし飾り、置物等作っています。細かい手作業の為、指先を上手に動かしながら、皆さんで料理・農作業の話を楽しんでいます。11月文化祭、3月3日節句に向けて頑張っています。 | 伊藤 和子 | 月2回 |
| | ひーなクラブC | 古布を利用し吊るし飾り、置物等作っています。細かい手作業の為、指先を上手に動かしながら、皆さんで料理・農作業の話を楽しんでいます。11月文化祭、3月3日節句に向けて頑張っています。 | 吉田みち子 | 月2回 |
| | メイプルリーフ | パッチワークの作品作りを行っています。作品は文化祭へ出品します。今年度のテーマはヘキサゴン(六角形です)。 | 鈴木久美江 | 月2回 |
| スポーツ | スポーツ吹き矢 メイプルあけち | スポーツ吹き矢練習。年齢関係なく、楽しく笑って時間を共有する。 | 伊藤 しき | 月2回 |

市民講座

先人学習講座

三学のみち講座

大学連携講座

出前講座

団体紹介

自主企画講座

協力提携講座

子育て講座

各種申し込み

明智コミュニティセンター ☎54-4214

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|-----------|-----------------------|--|-------|------|
| ダンス 体操 | 元気で体操やるまい会 | 健康づくりの体操 | 伊藤 育子 | 月2回 |
| | ハイビスカス | フラダンスで健康づくりに取り組み、施設等へのボランティア活動を行う。 | 橋本 桃江 | 月2回 |
| | ホヌ・フラ・ハラウ フラ・オーキッド | フラダンスを通し、会員相互が楽しく交流し、福祉施設への慰問、祭りなどに参加しています。フラが、地域との繋がりを深めています。 | 水野真理子 | 月2回 |
| 美術・工芸 | 楽しい絵手紙 | 絵手紙でのお友達作り | 松原 悦子 | 月1回 |

市民講座

先人学習講座

三学のみち講座

大学連携講座

出前講座

団体紹介

自主企画講座

協力提携講座

子育て講座

各種申し込み



▲大正琴フレンドリーききょう



▲ハイビスカス

18歳以下の団体

恵那文化センター ☎25-5121

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|-----------|--------------|---------|-----|------|
| ダンス 体操 | えなイーストダンスクラブ | ダンスレッスン | 額 満 | 月2回 |
| | えなイーストバレエ教室 | バレエレッスン | 額 満 | 月3回 |

市民会館 ☎26-1808

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|------|-------------|-------------------------|-------|------|
| スポーツ | 恵那ジュニア卓球クラブ | 卓球 | 樋田 千史 | 週2回 |
| 音楽 | 恵那市少年少女合唱団 | 青少年の健全育成を目的とした合唱練習と演奏活動 | 藤 美穂 | 週1回 |

武並コミュニティセンター ☎28-2427

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|------|-------------|--|-------|------|
| 音楽 | スタジオ めくもりの森 | 太鼓を打つ、心をそろえる、日本の歴史、礼儀を学ぶ。 身体を動かす挨拶や体操をきちんと行う。 | 加藤 泉名 | 月3回 |
| スポーツ | 空手道不動会 | 空手の稽古から基本的なマナーや礼儀を養います。 また、試合にも出場しています。 | 市川 嘉宏 | 月4回 |

山岡コミュニティセンター ☎56-2618

| 分野 | 団体名 | 活動内容 | 代表者 | 活動回数 |
|----|--------|-------------------------------------|-------|------|
| 語学 | 英語サークル | 国際化の波に乗るには英語が必須です。 楽しく英語を学びましょう！ | 長谷川俊子 | 月12回 |



市民講座

先人学習講座

三学のまち講座

大学連携講座

出前講座

団体紹介

自主企画講座

協力提携講座

子育て講座

各種申し込み