

令和2年度まちづくり市民活動補助金事業

団体名	恵那市の高齢者健幸生活支援隊
事業名	介護予防事業に関わる動画コンテンツ作成・配信事業

◇部門

課題解決型まちづくり活動部門

◇事業の目的

介護予防事業に関しては、これまで、各地域への講師の派遣、サロンの立ち上げに関する相談活動、明知鉄道を利用した高齢者の一日お出かけ小旅行などを計画、実施してきたが、昨今の状況を受け、動画制作、配信、配布が最も現実的で有効な手立てと考えて、動画コンテンツの作成、配信、配布を目的として本事業を実施することにした。

◇事業の内容

- ①介護予防事業に関する動画コンテンツの企画・企画した内容を実施するための講師依頼
- ②動画作成にかかわる必要な技術者に作業依頼
- ③動画を収録、編集し、ケーブルテレビ、YouTube チャンネル、そのほか Facebook などの SNS サイトにて公開、宣伝
- ④動画コンテンツを DVD として作成し、予算の範囲内で必要とされる個人、地域でのサロンの担当者、高齢者福祉施設などへの無料配布
- ⑤動画制作、配信、配布後、どのように活用されたか検証

◇事業の効果

・自宅での自粛生活を余儀なくされている高齢者の方々の健康の保持増進の一助となる動画コンテンツを作成、配信、配布することにより、地域でのサロン活動の代替や高齢者福祉施設での活用や、地域での介護予防事業の情報がこれまで届きにくかった方々への情報提供の役割を果たせたと考える。

◇活動経費

・事業総費・・・504,000円

・補助金・・・400,000円



事業内容：高齢者の介護予防事業の取り組みとして、明智町の「♪光秀音頭」を題材にして、「光秀体操」として健康運動指導士の吉田宏子先生に監修、指導していただきケーブルテレビ、YouTube で公開し告知宣伝して、活用していただいた。



事業内容：オンラインによる高齢者福祉施設（デイサービス）とのリモートにより体操や手遊び、手話、手品などのエンターテイメントを相互方向のやり取りをして楽しんでいただく取り組みを実証実験的に行った。

※活動中の写真も多数ありますが、YouTube チャンネル「恵那市の高齢者健幸生活支援隊」にコンテンツが多数ありますので、次の URL にアクセスしてご視聴いただけたら幸いです。 検索☐恵那市の高齢者健幸生活支援隊