

公民館だより

No.131
2013. 1.15

ひがしの

人口 1780 人
(男) 862 人
(女) 918 人
世帯数戸
600 世帯
(H25.1.1 現在)



康子



恵那の山 脇山康子

水墨画による

楽しい墨絵の会

脇山 康子 画

新年、明けましておめでどうございます。
本年も、よろしくお願いいたします。

平成二十五年が、始まりました。

今年はどうなるのか。

明るい一年であって欲しいと思います。

今年は巳年となる訳ですが、「巳(み、し)」という字は、胎児の形を表した象形文字で、蛇が冬眠から目覚めて地上にはい出す姿を表しているとも言われ、「起る、始まる、定まる」などの意味があります。

「巳」を動物にあてはめると「蛇」になりますが、古来より、蛇は信仰の対象となっており、谷神(やどのかみ、谷や低湿地を司る)、豊穡神、天候神などとして崇められてきました。祭祀や祀りなどの「祀」に「巳」が用いられているのは、「祀」とは自然神を祀ることをいい、自然神の代表的な神格が巳(蛇)だったからです。

また、蛇は脱皮をすることから「復活と再生」を想像させ、餌を食べなくても長く生きることから「神の使い」として崇められ、全国各地に蛇神を祀っている神社があります。たとえば、七福神のひとつである「弁財天」は蓄財と芸能の女神ですが、蛇の形をした神として祀られていることも多いです。また、蛇の抜け殻を財布に入れて蓄財を願うなど、お守りにする風習が今でもみられます。

巳の特徴は探究心と情熱。蛇は執念深いとされていますが、恩を忘れず、助けてくれた人には恩返しをすると言われています。



神社の参拝の仕方

新年を向かえ、多くの皆さんが初詣をされたこと
と思います。

いい機会なので、参拝の作法について勉強してみ
ましょう。

一 鳥居をくぐる前に
服装の乱れを整えます。

二 鳥居をくぐる時
神様を敬う気持ちを表すために軽く会釈をして境
内に入ります。

三 手水舎で身を浄める

①まず右手に柄杓を持ち、左手を洗い清めます。
②柄杓を左手に持ち替えて右手を洗い清めます。
③再び持ち替えて柄杓を右手に持ち、左のてのひ
らで水を受けて口をすすぎます。柄杓に口をつ
けてすすぐことのないよう注意して下さい。

④左の手のひらを清めます。
⑤最後に柄杓を縦にして、自分が持った柄の部に
水を流し、元の位置にもどします。柄杓は伏せ
ておきます。

四 参拝のしかた

①神前に進み、姿勢を正します。
②(賽銭を賽銭箱に入れます)
③鈴を鳴らします。
④もう一度姿勢を正します。
⑤二拝二拍手一拝の作法で拝礼を行います。

五 鳥居をくぐる時

向きを変えて、軽く会釈をして境内を出ます。

(出所：熊野神社ホームページ)

暮らしのマナー也

二拝二拍手一拝の作法

①二拝(にはい)

お尻を後ろに引くような感じで腰を90度に折り
ます。手はひざの上あたりになります。

これを拝(はい)といい、拝礼の際には始めに二
回行ないます。

②二拍手(にはくしゅ)

二回拍手をします。手の高さは胸の高さとなりま
す。

③一拝(いっばい)

お尻を後ろに引くような感じで腰を90度に折り
ます。手はひざの上のあたりになります。拝礼の
際には最後に一回行ないます。

拍手の作法

①手は一度、ぴったり合わせます。

②一関節分、右手を引きます。

③手を開く幅は肩幅くらいです。

玉串のさきげ方

①玉串は根元のほうを右手、枝先のほうを左手で
受け取り、胸のあたりで軽く肘を張ります。

②左手で葉の部分を支えながら、右の手のひらを
返し、玉串を右に90度ほど回します。

③左手を玉串のもののほうへ下げて持ち、右手は
中ほどを下から支えながら、玉串を右へ半回転
させます。

④根元を祭壇に向けて置きます。

※拍手の時、右手を引くのは

神と人の場合「神は左手、人は右手」となります
(仏教では、「左手は仏」を表し、右手は人となり)
常に左(陽気)が優先されます。

神前にて拍手を打つことは

①尊い存在である神々様に敬意を表す

②失礼とならぬように人側(右手)を少しさげる

③二度打ち指を揃えることで一対の喜びを表す

地域の話題・文芸

交通安全協会東野支部

曾我支部長さんはじめ、支部の皆さんと小学校教頭先生にて、車からの見通しが悪く、危険な横断歩道(万場地区に二ヶ所と下橋戸橋の手前(小学校側)三ヶ所に、交通安全看板を設置していただきました。

「スピード落とせ 横断歩道あり」

地域の子どもの通学をはじめ、地域住民の方々が安全に横断でき、交通事故の無い地域と成るように、ドライバーの方からよく見えるように設置していただきました。いつも、ありがとうございます。



東野幼稚園の園行事

11月22日(木)にお店やさんごっこ
12月14日(金)に餅つき会
幼稚園評議員・東雲会・乳幼児学級・保護者の皆さんと一緒に楽しみました。
1月23日(水)には、お茶のお稽古もあります。



園児の皆さんの手作りグッズ。かわいい店員さんが、みんなを頑張らせてましたよ。

11月29日(木)

「飯沼川を通じて郷土愛を育てる会」の皆さんが小学校西側の県道沿いに、葉牡丹を植えて下さいました。いつも、ありがとうございます。



恵那市消防団 東野分団

十二月二十五日より三十日まで、地域火災予防の一環として、年末夜警を実施していただきました。例年になく寒い年末の期間、地域の安全・安心のために頑張ってくださいました。ありがとうございます。

第二東雲会の皆さん

清流国体・清流大会実行委員会より、9月号で紹介しました「国体花飾り運動」の一環としての花の苗作りに対し、感謝状が贈呈されました。
ご苦労様でした。

○花無山十二月句

文芸

・てっぺんに熟れて輝く木守柿 市川 芳子

・お待たせの鯛焼喰ふや尻尾から 内木 伊都子
・拾い読む師の句集の夜長かな 西尾 美恵子

・田舎寺鐘楼堂に大根干し 松本 はるか

・冬晴れや極楽駅に途中下車 千藤 恵三

○サークル短歌

・麦踏をして来いという祖父の言葉 鈴木 喜一郎
・絵の中に傾きかけた駅舎みゆ 働くこと覚えたり
・ぼっばやという人は留守かも 市川 茂子

・白ピンク蓮の花咲く田を眺め 電車待ちおり極楽駅に

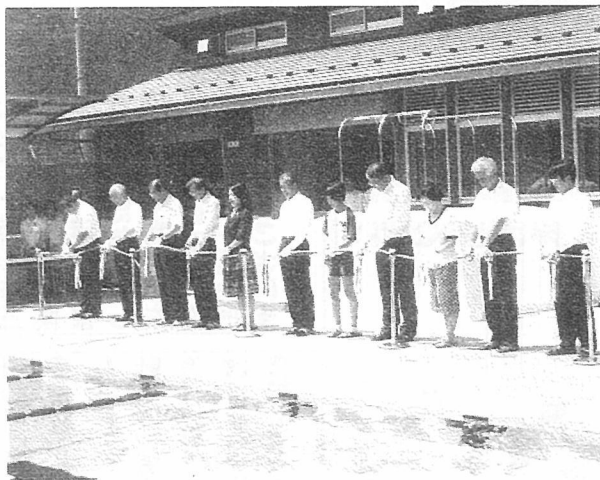
・この冬に伐られる木の実広いおり 栗ごはん炊き少し供える 赤尾 賀夫

・尋ね出し歩く徒歩道里山の 丸木橋など忘れて良いか
・廃道となりて久しきトンネルを 声整えて通り抜けたら



6月23日(土) ほたる祭り

平成二十四年に行なわれた東野地区の主な行事を写真で振り返ってみました。
 昨年は、天候にも恵まれ順調に実施することができました。
 実行委員の皆様さん、関係者の皆さんご苦勞様でした。
 平成二十五年においても、天候に恵まれますように！



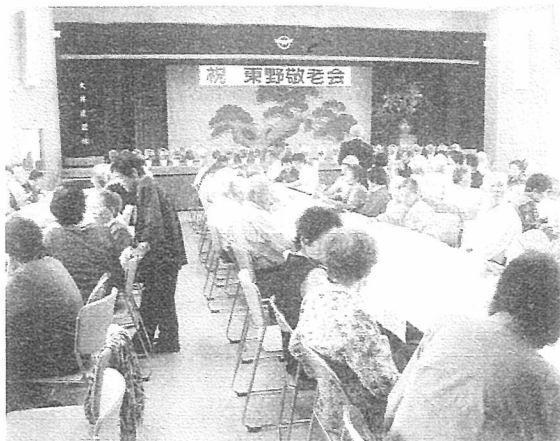
8月8日(水) 小学校プール完成式



7月28日(土) 国体炬火リレー

**8月11日(土)
住民納涼夏祭り**

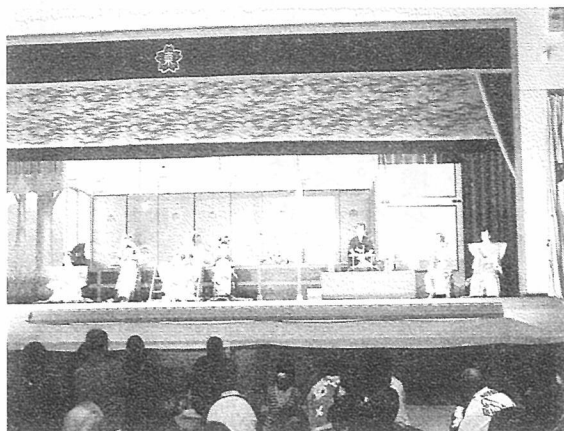




9月17日(月)敬老会



8月19日(日)川遊び



10月28日(日)
歌舞伎公演



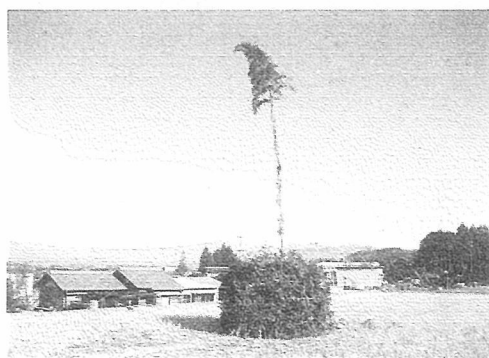
10月21日(日)
住民ふれあい体育祭



11月4日(日)
ふれあい音楽祭



11月3日(土)
文化祭



白坂地区のどんと

中辻地区のどんと

昔は、東野地域のほとんどの自治会で、子ども会行事として行なわれていましたが、ここ数年は子どもさんが少なくなったこともあり、どんどの数も少なくなってしまいました。



どんと焼き
小正月の行事で、一般的には、田んぼや空き地に、竹や木、藁、杉の葉などで作ったやぐらを組み、正月飾り、書初めで飾り付けをし、燃やします。
残り火で、お持ちを焼いて食べますが、どんどの火にあたり、焼いた餅を食べれば、その一年健康でいられるなどの言い伝えもあり、無病息災、五穀豊穡をいのる伝統行事です。

東野体育協会コーナー

あけましておめでとうございます。

平成24年度の東野体育協会の行事は、東野住民の皆様のご協力をいただき、すべての行事が無事終わることができました。今後、行事へのご参加やご協力などご支援を賜りますようお願い申し上げます。また、当協会へのご意見やご提案もいただきたく存じております。

さて、本年度の体協の活動を振り返ってみますと、4つの住民大会(マレットゴルフ、インディアカ、レクレーションバレーボール、ソフトボール)とノルディックウォーキング講習会のほかにスポーツ講演会を東野青少年育成会議と共催で実施することができました。12月8日に行いました第2回ノルディックウォーキング講習会は、東野まちづくり委員会教育文化部会を主催者として昨年度に引き続き開催いたしました。21名の参加を得て開催することができました。

新しいスポーツを地域に広めたり、スポーツを通じて地域づくりに貢献したりすることは、これからの東野体育協会の運営の

大事な柱にしていきたいと考えています。住民の方々の健康と地域住民の「絆」づくりに体育協会の果たす役割をこれからも果たしてまいります。

本年度の行事は終了しましたが、来年度に向け東野住民に期待される体育協会でありたいと会長を先頭に役員一同努めてまいります。

○東ノルディックウォーキング講習会

12月8日(土曜日)に小学校での講習に引き続き東野地内を東野散策マップ(東野まちづくり委員会平成23年3月発行)「山の寺コース」(二部省略)を伊藤秀幸氏の史跡解説を交えながら約2時間かけて歩きました。

途中には、現在の宗久寺が建立される前の「寺跡」や整備された白坂地区の「妻の神」など地元に住んでいてもなかなか知らない史跡もありあつという間の4kmほどでした。



白坂の「妻の神」史跡にて



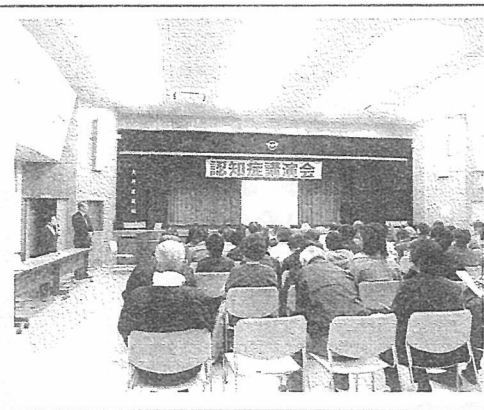
ウォーキング中の皆さん

まちづくり委員会
市民三学東野委員会
青少年育成会議

ニュース
話題

東野まちづくり委員会福祉部
会では、十二月一日(土)に恵那
市包括支援センターとの共催に
より、「認知症講演会」を開催し
ました。講師にお迎えした認知
症サポーターである小川恵一先
生が、認知症の正しい知識や日
ごろの予防などについてお話を
されました。

約九十名の大変多くの参加者
があり、認知症は誰でも発症す
る可能性がある症状のため、皆
さん熱心に聞いてみえました。



ふれんどりー阿木川湖

「うちとひとことノート」より

・多治見から岩村に行き、戻りに恵那へ
出ようと思い、通りにいい処を見つけ立
ち寄りました。とても良い処ですね。
次回には、子どもと一緒に来ます。おそ
ぼもとてもおいしかったです。

多治見市男性

・まず、お水のおいしさにびっくりしまし
た。同じ岐阜県に住んでいるのに、こん
なにおいしいなんて！真心のこもった食
事と雰囲気、いいですね。末永く繁栄を
祈っています。

可児市女性

・用事で通過することがあっても、なか
か休憩してということもなかったのに、
今日は昼食を食べそびれていて、「うあ
めんの旗を見て、しきりにほしくなり、
入店しました。

期待を裏切らないおいしさでした。コー
ヒーもりんごケーキもおいしくいただき
ました。風光美しいこの土地にてフレン
ドリーなおもてなしを受けてうれしかっ
たです。

男性

阿木川ダム湖
「道の駅」構想について

“東野の地域おこし”の新プロジェクト「道の
駅作り構想」が、東野開発振興会、まちづく
り委員会など関係者の間で検討が始まりつつ
あります。

NPO法人(非営利活動団体)ふれんどりー
は地域の女性を中心とした活動団体で、阿木
川ダム湖畔で独立行政法人「水資源機構」の
施設の一部を借り、地域の野菜や花などの物
産や飲食物を販売しています。昨年、水資源
機構より、ダム湖の資料館や説明ホールなど
の有効活用のため、“道の駅”として登録し
ては、との呼びかけがありました。

恵那市内には数カ所の「道の駅」があり、
それぞれ地域の総力を上げて物産、手工芸品
販売や知恵を絞ったサービスを提供して親し
まれ、地域振興に一役かっています。そこ
では、新鮮野菜を作る人、共同で加工する人、
販売活動により訪れる人々にサービスを提
供する人など、きわめて多くの人々がかかわ
り、新しい仕事作りや元気なまちづくりに役
だっているようです。

この“東野地域おこし”を目指すプロジェ
クトへの皆様のご意見、提案や、直接、物産や
サービスの提供、販売活動などへ多くの方の参
加をいただき、ぜひ東野の「道の駅」の実現を
期待したいと思います。今後、計画の進行を
逐次、皆様にご案内して参ります。

東野まちづくり委員会 産業振興部会

市民三学東野委員会「東野塾」では、十月よ
り三回に渡り、小説「山道」の勉強会を開催して
来ました。

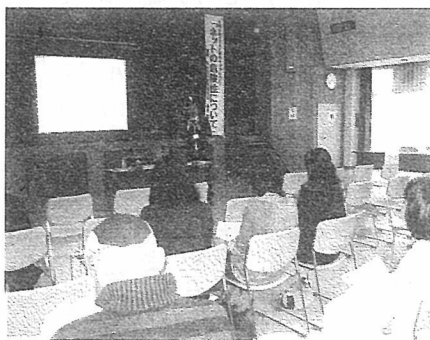
三回目に当たる十二月十三日(木)に、勉強
会の集大成として、塾生二十一名にて、白坂記
念碑・大仙塚跡・林間学校跡・保古の湖の現地
視察研修会を実施しました。

立ち寄り地ごとに、参加者全員で、当時の苦勞
話などを語りながら、今の東野の生活環境を
築いていただいた先人の方々に感謝いたしまし
た。本来は、今回が
最終勉強会の予定
でありましたが、皆
さんの要望により、
二月十四日(木)に
も開催を予定して
おります。



白坂 記念碑

「ネットの危険性について」の講演会
十二月十五日(土)東野青少年育成会議主催・
東野小学校PTA・東野幼稚園保護者会共催に
て、講師に多治見市教育研究所より酒井統康
先生をお招きし、最新のネット事情について講演
頂きました。



大切なお子さんと家族を守るために！！
熱心に聞き入る保護者の皆さん

すくすくクラブ(乳幼児学級)

に参加しませんか?

平成25年度

「親子の学びと遊びの場」

三大スキンシップ(添い寝・だっこ・おんぶ)を大切に・触れ合い・話し合い みんなで一緒に「子育て」を楽しみましょう。

東野コミュニティでは、現在0歳から3歳までの乳幼児と親さん17組が、毎月交流を図っています。

開催日 毎月第4金曜日 10時～11時30分

場所 東野コミュニティセンター 2F和室

対象者 入園前のお子さんをお持ちの保護者の方と乳幼児



十二月の
クリスマス会の様子。
サンタさんも来たよ!

東野乳幼児学級募集のご案内

参加を希望される方は、お気軽に東野公民館までお問い合わせください。

どんなことをするの?

親子トミック

ピクニック

手作り工作

幼稚園訪問

お年寄りからまなびましょう

手作りクリスマス会

親子ヨガ

お誕生日会

など、

毎月、楽しい企画が盛り沢山!

公民館よりお知らせ

いつも調理室を利用してみえる皆さんが、年末に調理室の掃除をして下さいました。いつも、綺麗に使っていただき、ありがとうございます。

公民館より休館日のお知らせ

1月 1. 2. 3. 7. 14. 15. 21. 27. 28

2月 4. 11. 12. 18. 25

3月 4. 11. 18. 24. 25

都合により変更となる場合もあります。

東野ふるさと作品展(書初め展)

平成25年1月11日(金)～24日(木)

東野コミュニティセンターロビーにて、東野小学校の児童ならびに東野在住の中学生の書初め展を開催します。

地域の子どものたちの力作を、ご鑑賞下さい。

当面の行事予定

1月 6日(日) 出初式

1月11日(金)～24日(木) 書初め展

1月13日(日) 恵那市成人式

1月14日(月) 成人の日

1月18日(金) 小学校百人一首大会

1月19日(土) 東野新春麻雀大会

1月27日(日) 岐阜県知事選挙

1月27日(日) 大どんどやき(根/上高原)

編集あとがき

公民館長になってから、東野の住民の皆さんとお話をする機会が多くなりました。特に、昨年の文化祭の特別展や「山道」の勉強会では、人生の先輩方に、後世に伝えて行きたい大切なお話をお聴きすることが出来ました。

そんな中で、何人かの人に、昔は正月に「八社巡り」をしたことをお聴きました。東野に暮らしているながら、八社がどこかも分からず、はずかしい思いをしました。

そんなきっかけもあり、元旦の朝に「八社巡り」に行ってみました。本来なら、全部を歩いて回るところですが、ちょっと自信がなかったもので、「ごめんなさい」・白山神社へは車で行ってきました。

早朝五時半に出発、貴船・若宮から八坂・広田を巡り、度会・鷲尾の順で、最後に武並神社を参拝。一旦家に戻り、車にて白山神社を参拝し、「八社巡り」を達成しました。

徒歩で、約一時間半(距離で七・三キロ)と車にて約二十分、都合概ね二時間の体験でした。

来年は、是非八社の全てを歩いて回れるように体力をつけておこうと思います。

八社巡り

東野に鎮座する八坂・広田・白山・度会・鷲尾・若宮・貴船の七社に大井町武並神社を加え八社とし、八社巡りが行なわれる事があった。

これは子供が生まれた際の初宮参り、正月の初参りとか、大戦中の戦勝祈願としておこなわれたもので、早朝に家を出発しほとんど半日がかりであったという。

※武並神社 東野ではないが、戦前からずーと郷社として東野の人々にもなじみの深い神社だった。ここの神官は、神官のいない東野の六社を管理し、祭礼の際には出向いて行っていた。東野各社の神社明細帳の資料は当社保管のものを使用させて頂いている。

「恵那市東野の民俗」より