

(公民館だより)

広報 ひがしの

No.141
2014. 9.15

人口 1764 人
(男) 862 人
(女) 902 人
世帯数戸
617 世帯
(H26.9.1 現在)



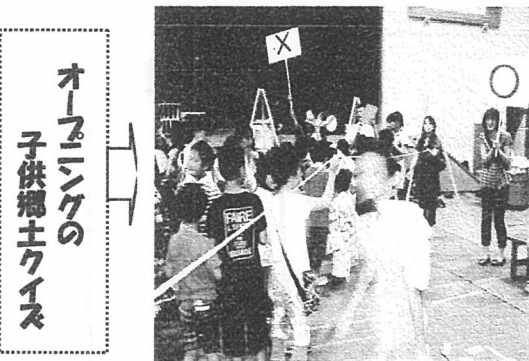
水墨画による 「朝」

楽しい墨絵の会 脇山 康子 画

東 野 納 涼 夏 祭 り 8月9日(土)



伊藤振興会長さん開会の挨拶



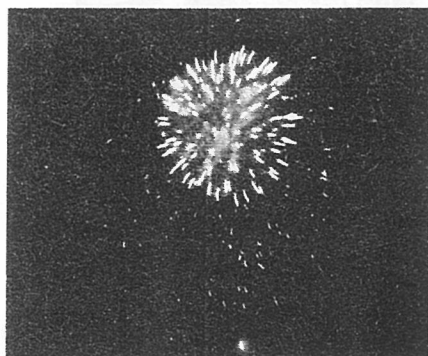
8月9日(土) 恒例の東野納涼夏祭りが開催されました。
当日は、台風の接近にて開催が危ぶまれましたが、幸いにも東野地域は警報が出ることも無く、会場を小学校体育館とし、無事開催出来ました。
500名近い来場者が訪れ、会場は大賑わい。五平餅や焼そばに舌鼓し、子ども達は、おもちゃコーナーや綿菓子コーナーに大行列。
楽しい時は、なぜか早く過ぎゆくもので、太鼓に鳴子踊りが会場を盛り上げる中、お楽しみの大抽選会。今年は皆さん当たりましたか？
他の地域では、夏祭りが中止となった所が多かった中、無事に開催出来たこと、振興会さん・自治連の皆さんなど、運営に携わって頂いた方々に感謝します。

新登場の綿菓子!! 金魚すくい、うまくすくえたかな？
余興の岩村城女太鼓に鳴子踊りが会場を盛り上げて下さいました。



東野音頭

今年は、小学生の皆さんが事前に練習をして大勢参加してくれました。



ファイナルの花火に酔いしれ、楽しい夏のひとは、あっという間に過ぎ去りました。



一緒に読み聞かせをして頂ける仲間を募集中です。

東野おはなし会
「うちんぷい」の皆さん
祭り開始までの待ち時間に「歌とおどりで、盛り上げて下さいました。
子ども達も一緒に、「アイアイ」を歌っておどりました。

地域の話題等

わがまち自慢・恵那DVD撮影 8月19日(火)
恵那市制十周年記念式典で紹介する「わがまち自慢」のDVDの撮影を行いました。

市内十三地域それぞれに、地元の中学生在が出演し地域の自慢を紹介するもので、東野地域では「おいしいお米」「保古用水と保古の湖」の紹介をしました。

撮影にあたり、市民三学東野委員会にて5月から紹介場所やシナリオを検討、7月には中学生の意見も聞き内容を決定しました。

撮影当日は、15名の中学生が参加。三学委員と一緒に飯ごう炊きでカレーを作り、昼食後は、マレット協会さんや赤尾駿夫さんの協力を得てマレットゴルフ体験にポート遊びをしながら、和気あいあいと撮影に臨みました。

中学生には、改めて東野の良さを知ることとなり、楽しい夏休みの思い出と、一生の記念になったことと思います。

飯盒炊飯でカレーを

作りました

撮影風景

俳優顔負けの熱演でした



テラ46と新美南吉記念館見学

東野青少年育成会議では、東野在住の中学生20名と保護者を含む26名にて、中電川越電力館テラ46と新美南吉記念館へ社会見学に行ってきた。

この企画は、子ども達の「楽しい夏休みの思い出作り」と「地域の小中学生の交流を目的に昨年から始めたものです。

昨年は、「名古屋科学館」と「名古屋地方裁判所」にて科学の不思議と裁判制度を学び、今年は「中電川越電力館」にて地球環境とエネルギーを「新美南吉記念館」で、ごんぎつねの世界を学びました。

昔のように、地域の子とも達が一緒に遊ぶ機会が少なくなった今、地域の小中学生と一緒に一日を過ごし、交流を図ることが出来ました。子ども達の笑顔がとっても楽しそうで、印象的でした。



飯沼川を通じて郷土愛を育てる会

8月10日(日)・17日(日)の両日に渡り、飯沼川の河川敷の草刈り作業を実施して下さいました。

春から秋にかけて、年間4回の作業を実施され、今回は夏休み期間の川遊び体験に合わせ実施いただいたものです。残念ながら、川遊び体験は天候不良で中止となつてしまいました。が、いつも地域の環境美化活動に尽力頂きありがとうございます。



交通安全事故ゼロ1000日達成

7月14日(月)消防防災センターで交通安全市民大会が開催され、東野自治連合会が、交通安全事故ゼロ千日以上を達成したことにより、表彰を受けました。地域の皆さんの日頃の交通安全に対する意識の高さと地道な活動が実を結んだ結果だと思いますので、引き続きご協力をお願いいたします。



・しない
・させない
・許さない
飲酒運転
根絶宣言の街
えな

東野小学校「夏休み一研究一作品展」

「コミュニティセンターロビー」にて

8月27日(水)より9月20日(土)まで、東野小学校全児童74名の夏休み作品展を開催。

昨年、小学校の改修工事を機にコミュニティセンターで展示、長い期間展示出来ること、多くの一般市民の方にも見て頂けると好評で、今年も展示させて頂きました。

多くの人に見てもらえることもあってか、どの作品も創意工夫が一杯で、中には半年以上前から準備に取りかかった作品もあります。来場者の方々は、口々に「みんなすごいね」「よく考えてあるね」などと時間を忘れて見入ってみえました。

一部作品は、「発明工夫展」や「木工展」に出品のため、写真のみとなっておりますが、9月20日(土)の小学校運動会まで展示してありますので、東野小学校の子ども達の力作をご覧になって下さい。

高学年作品↓

低学年作品←



夏休みこども講座(市民講座)

夏休み期間中、多くの子どもたちが作品作りやアウトドア等にチャレンジしました。



1. アウトドア体験

赤尾 友和先生

2. 絵本を作ろう

足立 伊公子先生

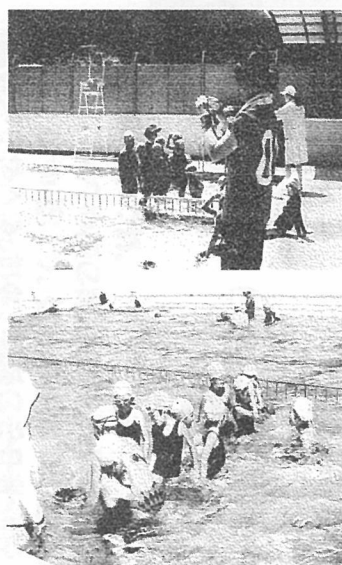


3. おもしろ科学実験

原 賢志先生

4. エコクラフト

渡辺 美千代先生



多治見西高校水泳部による水泳教室
昨年に引き続き、東野出身の中嶋寿恵さん率いる「多治見西高校水泳部」の生徒さんが、東野小学校の子ども達に水泳指導をしてくださいました。青少年育成会議が後援し開催、年の近い「お兄さん・お姉さん」の指導で、短い時間では有りましたが、泳げなかった子が泳げるようになるなど、うまく泳ぐためのヒントをつかんだようで、みんな満足の日でした。

文芸

○花無山八月句

市川 芳子
川昏れて合図の花火を待つ鶺鴒

内木 伊都子
露の朝一人黙して野良仕事

西尾 美恵子
たをやかに窓辺に揺るる釣葱

松本 はるか
糠漬は母のにおいや秋に入る

千藤 恵三
登城坂色濃き萩の咲きはじめ

○サークル短歌

鈴木喜一郎
召され征きテニヤン島で終わる

叔父あり血族われのみとなる
三百万日本人は殺されし

七十年は「忘却」となる
市川茂子

炎天の畑の隅に香漂う
アビオスの下草を取りおり

大粒の雨の降る日にタオル出し
ひとりひと針台拭きを縫う

赤尾 梨夫
生きる術キャンプ初日の著作

少年たちの本気度上げん
いくつかの老眼鏡を取り替えて

夏の木陰に詩を読み次ぐ

防災関連の話題

今回、当地域での事例を掲載しました。
土方久博さんの寄稿も掲載しましたので、一読下さい

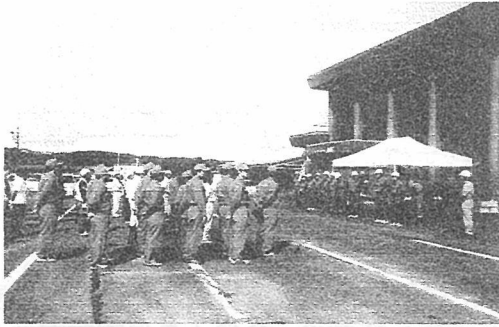
防災訓練が行われました

8月31日(日)静岡県駿河湾沖にてM8.0の地震が発生し、恵那市においても震度6弱の揺れがあったとの想定のもと、防災訓練が行われました。

当日は、午前9時までに自治連役員・自治会長・消防団の皆さん60名ほどが、コミュニティセンターに集合。各自治会の安否情報を報告し、訓練開始。

伊藤常光自治連合会会長の指揮にて、水消火器による消火訓練・防災器具庫の点検・土嚢作り・アルファ米による非常食の試食を実施しました。

参加者の皆さんは、真剣なまなざしで取り組みされ、改めて防災意識の向上を図られました。



アルファ米
の非常食
を試食



水消火器
による
消火訓練

今年の8月は、記憶に無いほどの雨続きで、夏らしい日が少なかったと思います。各地で洪水や土砂災害が発生し、多くの方が犠牲になりました。

幸いにも、東野地域は雨雲がうきうきしてくれ、大きな災害はありませんでしたが、8月26日(火)には、突風(竜巻)が発生し、住家の屋根瓦がめくれるなどの被害がありました。



また、幸い人への被害はありませんでしたが、7月に「井の下」の土方久博さん宅の軒先で発生した落雷について、手記をお寄せ下さいましたので、ご紹介させていただきます。

落雷の記

7月8日夕方七時ごろ、小雨が降り、遠くで落雷の音はしていたが、香気に軒下の鉄の椅子に腰掛けて、夕涼みをしていた。

突然、地上2メートル、私から5メートルぐらいの所を、西から東へ横に光が走った。ピシピシと言う音がいったような気がするが、ほとんど同時に鳴った大きな雷鳴にかき消された。その時、私の目の前の池で20匹ほどの鯉が、全部1メートルほど飛び上がった。池に電気が走ったのだろうか、中には産石の上に落ちた鯉もあったが、もたえて池に戻りすぐ泳ぎだした。

家の中では全ての電気が消えていた。停電だと思ったが周りの家の電気はついているので、確かめたらフリースターが落ちていた。

電灯はついたが、テレビは映らない、電話がかからない、台所の電磁調理器が動かない。あわてて携帯で電気屋に電話したら、飛んできて最低限の復旧をさせてくれた。調理器は中の部品がやられてしまっていて、製造元へ送って直さなければならぬと言う。パソコンはモデムがやられてしまったのでNTTに交換してもらわないと、インターネットに繋がらない。

次の朝、外へ出てみて驚いた。物置のスイッチ板が壊れ、周りに散らばっている。鉄筋の入った土台に穴があいている。その近くを走っている水路のU字溝が壊れて散らばり鉄筋が曲がり切れてりしている。

さらに5日程してみると、田で直径5メートルほどの稲の穂先が枯れたように茶色になっていた。光が走った際のツワブキやミョウバが溶けたように枯れ、直径1.5センチ程のモクレンの木が枯れ始めていた。

雷は上から下に落ちるものと思っていたが、横に走るものもあること、広い面に影響があること、高い所に落ちるとばかり思っていたが、隣にある背の高いチャボヒバの木でなく、その半分の高さのモクレンに落ちたことなど驚くことがいっぱいだった。

いろいろなことを同時進行しながら動き回っている。我が家のオクさんに似た雷だった。類は友を呼ぶのだろうか。それにしても住人二人が無事で、家が火災にならなかった事に神の加護を感じる一件だった。

(寄稿 土方久博)

東野地域協議会活動報告

7月9日(水)に第3回東野地域協議会を開催しました。

主な議題として、平成28年度からの10年間における地域の課題やニーズの解決策や、地域の強みを生かした地域づくり計画となる「第2次東野地域計画」について検討を行いました。

東野地域協議会では、地域のみなさんの意見をできるだけ取り入れた東野らしさあふれる計画にするため、みなさんのご意見を伺うためのアンケートを実施しており、9月15日現在で約300件の回答をいただいております。

今後の取り組みとして、地域協議会委員を中心にみなさんから寄せられたご意見を集約し、本年度中に地域計画が策定できるよう検討を進めます。

東野まちづくり委員会活動報告

○夏休みひとづくりこども教室を開催

長い夏休みの間、子供たちが楽しく学習を行える場として、「夏休みひとづくりこども教室」を開催し、8日間の教室に計200名の児童が参加しました。

夏休みの宿題や読書・料理・絵本づくり・絵手紙づくり・竹細工などに加え、今年は新たに上染戸の千藤重明さんと「恵那の仙人」中村良二さんにご協力をいただき、銅版画教室と木工教室を行いました。

銅版画教室は2日かかりで下書き・型付け・色付け・磨きなど工程を経て完成させ、特に硫黄を使った銅の色付けには参加者も興味深々でした。また木工教室は中村さんから材料を提供いただき、慣れない手つきでノコギリやカナツチを使ってミニ灯籠と小鳥の巣箱を作りました。

教室には上級生から下級生まで参加しているため、特に料理や工作は上級生や早く終わった子が手伝いをするなど、みんなで協力しながら行うことができました。



○阿木川ダムサマーフェスティバルを開催

8月24日(日)阿木川ダムにてサマーフェスティバルを開催しました。当日は、早朝に大雨が降るなど開催が危ぶまれましたが、カーン体験や地震発生車など一部行事を縮小したものの開催することができました。雨の影響で会場配置も変更したことから、来場者も若干少なくなり残念でしたが、阿木川ダムではこの他にも各種イベントを開催いたしますので、みなさんぜひ足を運んでください。

東野体育協コーナ―

○第10回市民体育大会夏季大会

8月17・31日(日)

蒸し暑い気候の中、第10回市民大会夏季大会が開催されました。8月中旬に開催された競技について、東野の選手の結果を報告します。

- クレ―射撃 7位
- バドミントン 4位
- アーチェリー 5位
- レクバレー 5位



クレ―射撃競技



アーチェリー競技

○9月以降のスポーツ行事のお知らせ

10月19日(日)午前9時から

第39回東野住民ふれあい体育祭
本年度39回目を迎える住民ふれあい体育祭ですが、昨年は天候不良のためやむなく中止となりました。昨年の分も張り切って住民の皆様の参加をお願いします。東野体育協会の役員・推進委員の皆様には前日から準備をお願いいたしますが、よろしくご協力願います。



バドミントン競技

○第41回住民ソフトボール大会

日時 11月3日(日)午前8時から

場所 東野小学校グラウンド

※ 地域交流行事として分団合同チームでの対戦とします。

○第4回東ノルディックウォーキング講習会

日時 11月15日(土)午前8時から

場所 東野小学校グラウンド及び東野地内ウォーキングコース

※ 東野まちづくり委員会教育文化部会と共催で行います。体力増進と東野のことを知ること(発見)ができる行事です。

このほか、市民体育大会への参加を予定しております。特に「**伝「カーリング」**」の参加者を募集しています。個人でまたは団体で参加をご希望される方は、東野体育協会事務局(土方利克、西尾和之、光岡伸康)までご連絡ください。

今後とも東野体育協会の行事にご参加、ご協力よろしく願います。

東野地域における主な行事予定

9月

- 15日(祝) 東野地区敬老会
- 20日(土) 東野小学校・幼稚園運動会
- 25日(木) 市民三学先進地視察研修
- 27日(土)・28日(日) みのじのみのり祭

10月

- 2日(木) 下橋戸橋完成式(漣い初め)
- 18日(土) 保古山 城ヶ峰神社祭典
- 19日(日) 住民ふれあい体育祭
- 26日(日) 歌舞伎公演

11月

- 2日(日)・3日(祝) 東野文化祭
- 2日(日) 音楽祭
- 16日(日) 小学校資源回収
- 23日(祝・日) 開墾記念碑、豊受神社祭典

公民館より休館日のお知らせ

9月

- 1日(月)・8日(月)・16日(火)・17日(水)
- ・22日(月)・23日(祝)・29日(月)
- ※23日(祝)は夜間利用のみ開館します。

10月

- 6日(月)・14日(火)・15日(水)・20日(月)
- ・27日(月)

11月

- 4日(火)・5日(水)・10日(月)・17日(月)
- ・25日(火)・26日(水)

都合により変更となる場合もあります。

そのときは、コミュニティセンター入り口に掲示します。

コミュニティセンター

利用制限のお知らせ
非常階段増設に伴う改修工事のため、大会議室の利用制限をさせていただきます。

使用出来ない期間

平成26年12月8日(月)

～平成27年1月31日(土)

他の施設においても、工事の状況により、制限させて頂く場合があります。

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

公民館よりお知らせ

平成26年後期市民講座開講

のお知らせ

東野コミュニティセンターでは7つの講座を開講します。

新しいことを始めたい方、学んで生かしたい方、是非お申し込み下さい。

1. 植物散歩(高水正夫先生) 回数5回
2. エコクラフトで作る(漣 美千代先生) 回数10回
3. ウォーキング(赤尾 義夫先生) 回数10回
4. 健康体操(吉田 宏子先生) 回数8回
5. さあ うたいましょう(林 精子先生) 回数10回
6. 楽々囲碁(西尾 宏見先生) 回数10回
7. ワクワク手作りおやつ

・子供講座(伊藤 真里先生)回数2回

定員・講座内容・開催日等の詳細は、9月1日付にて配布済の恵那市民大学ガイドブックをご覧ください。

なお、募集は9月13日(土)からです。

お問い合わせ先 東野コミュニティセンター 電話26-2555

笑うことの効能

・免疫力アップ

ガン細胞やウイルスなどを破壊するナチュラルキラー細胞の動きが高まり、免疫力がアップします。

・鎮痛効果

痛みを抑え、気分を高揚させる作用があるといわれるβエンドルフィンという神経伝達物質が増加。リウマチの活性化を抑えることも研究によって証明されています。

・リラックス効果

リラックスした状態を示す副交感神経の働きが活発になり、血圧が落ち着きます。胃腸の消化機能も高まります。

・エネルギー消費

笑うことで横隔膜を動かし、心肺機能を高めるため、早足で歩くよりも少し多い位の運動量があります。

・動脈硬化予防

笑いのストレス軽減効果により、ストレスによって上昇したコレステロール、中性脂肪の値が下がり、動脈硬化の危険性が減少します。

・肩こり改善

笑うときに使う筋肉の動きが、肩や首のコリを改善します。

・ボケ防止

前頭葉の血流が増え、アルツハイマー症候群の予防になります。

9月に入り、朝夕は秋を感じるようになりました。我が家の軒先でも、蛙に替わって秋の虫たちの鳴き声が賑やかになってきました。

今月は、敬老の日があり、東野地域でも「敬老会」が開催されますが、健康で長寿の秘訣の一つに、「笑うこと」が有るそうです。

「笑うこと」は、ストレスを減らしリラックス状態を作るようで、ある統計によるとよく笑う人は、ハニカミ程度の笑いの人より4・7年、まったく笑顔を見せない人より7年も長生きしたそうです。

緊張した場面や、悔しい時に笑顔でいることは、なかなか出来ませんが、今年の高校野球の地区予選で、9回裏に8点差を逆転した石川の星稜高校の合言葉は「必笑」だったそうです。「笑えば前向きになる」「笑うから楽しい気分になれる」を心がけ、緊張感を「適ストレス」状態にし、大逆転劇につなげました。

編集あとがき