

(公民館だより)

広報 ひがしの

No.146
2015. 7. 15

人口 1732 人
(男) 852 人
(女) 880 人
世帯数戸
616 世帯
(H27.7.1 現在)



水墨画による 倉敷
楽しい墨絵の会 脇山 康子 画



開会式

開発振興会伊藤会長さんに続き、東野小学校を代表して、6年生の伊藤斗磨さんと丸山歩夏さんがあいさつしてくれました。

会場を華やかに飾った電飾！！
5年生の作ってくれた行灯。
こども園の皆さんのかわいいほたる作品



豊かな自然に あいこう ひがしの ほたる祭り

6月20日（土）宗久寺駐車場にて

「ひがしのほたる祭り」を開催。

梅雨の時期で、無事開催が出来るかと心配しておりましたが、皆さんの心がけの良きで、今年も無事に開催することが出来ました。

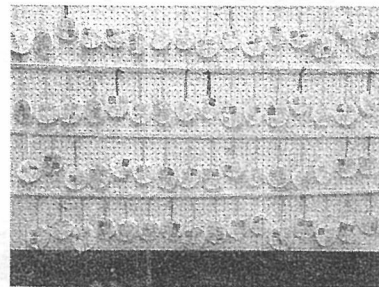
この日を楽しみにしていた子ども達を中心に、東野以外の地域の人も合わせ、延べ300人を越す多くの方にお祭りを楽しんでいただきました。

恒例の版画コーナーでは、小学校の間伐体験で伐採した間伐材を利用した「木の壁飾り」に思い々のデザインを施しました。

今年は、開催時間を30分早めることで、祭り終了後には「ほたる鑑賞会」も実施しました。

開催にあたり、開発振興会の皆さん、壮健東雲会の皆さん、交通安全協会の皆さん、自治会青少年育成推進委員の皆さん、そして中学生ボランティアの皆さんと多くの方々にサポート頂きましたことありがとうございます。

間伐材で作った「木の壁飾り」を「ミニティセンター」ロビーに展示しました。



版画コーナー

6年生の作ってくれた「木版画で「木の壁飾り」を作りました！」



「ほたる学習」コーナー

「東中の教頭先生と一緒にほたるの生態を学んだよ。」

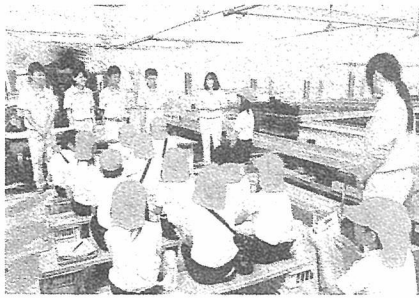


オモチャ・ラムネ・駄菓子コーナーは大忙し

シクラメン鉢入れ体験 5月28日(木)

東野小5年生13名が恵那農業高校にてシクラメンの鉢入れ体験を行いました。種を蒔いてから初めての植え替えで、とても大切な作業です。

発芽から3ヶ月で約5センチ位に育った苗を、園芸科学科の生徒の皆さんの指導で植え替え、球根のことを「ぶたのまんじゅう」と呼ぶことや、雑菌が付くとだめになってしまうことなどを教えてもらい、どの子もお姉さんやお兄さんの話をしっかりと聞いて体験を行いました。今回鉢入れた苗は、10月頃には花が咲くそうです。



クイズを交えながら、シクラメンの生態についていろいろ学びました。



一株ごと、丁寧に鉢入れをしました。ぽくのは、どんな花がつくのかな。

東野青少年育成会議総会

5月29日(金)運営委員・自治会推進員のみなさん40名余りが参加。

総会に先立ち、恵那警察署生活安全課中村係長さんより「情報モラルについて」の講演を頂き、参加者のみなさんが熱心に聞き入っていました。

青少年育成会議では「地域の子どもは地域で育てる」をモットーに、今年も色々な事業に取り組んで行きます。

ネットに潜む怖さを、映像を交え、学びました。



救急救命法(命を守る)講習会

6月18日(木)水の季節を前に、恵那市消防本部職員を講師に、東野小学校体育館にて開催されました。講習会には、小学校・こども園PTAの皆さんと青少年育成会議の委員合わせて40名余りが参加。万一の事故に備え「心肺蘇生法」や「AEDの使用法」等を学びました。

救急車もすぐには来られません、心肺蘇生は



AEDは、東野小学校・こども園と東野コミュニティセンターに常備されています。

文芸

○花無山六月句会

・先頭の一羽が率いる夏の鴨 市川 芳子

・店内の鏡にポーズ夏帽子 内木 伊都子

・夏の朝テレビ体操続け居り 西尾 美恵子

・老鶯の刻惜しむかに父の墓 松本 はるか

・含羞草水をもらっておじぎせり 千藤 恵三
おじぎそう

○サークル短歌

鈴木喜一郎

・ばったりと軍歌うたわぬ少年の

・読みて知る「下々の女」に「上士下士」 眉を焦がして朱夏が行きたり
派遣社員の青年老ゆる

市川茂子

・梅雨前に十葉や紫蘇引き抜きて どくだみ

・玉葱の収穫を終え秋に蒔く 畑の手入れ急ぎておりぬ
種の注文まとめ出しおり

赤尾 翠夫

・隠れ鬼探すばかりに朴の葉の 裏返されて暮れ行く夕べ
・マタタビの白々葉先をめぐり上げ

花の盛りを確かめて

講演会と東野塾のお知らせ

・歴史講演会「東野の中世石塔を考える」

7月25日(土) PM1:30より

講師に「遠江中世石塔研究会」の松井一明氏と溝口彰啓氏をお招きし、五輪塔の全般的な説明と東野の五輪塔の概要と特徴、時代背景について講演を頂きます。

・市民三学東野塾「東野に伝わるむかしばなし」に学ぶ

7月29日(水) AM10:00より

平成10年に長谷川多平さんが多くの資料と自らの足で調べ、歴史資料として26のお話をまとめられた「東野に伝わるむかしばなし」を中心に、地域に伝わる昔話を学びます。

当日は、東野お話しの会「ちちんぷい」さんの読み聞かせと共に、一緒に学びます。

詳しくは、全戸配布済みのチラシをご覧ください。

多くの皆さまの参加をお待ちしております。

お誘い合わせの上、ご来場下さい。

視察研修

日程

平成二十七年九月十七日(木) 予定

行き先

牛伏寺と松本城

内容

東山道信濃路を訪ね、願掛け寺として有名な「牛伏寺」
国宝「松本城」に「大王わさび農園」を巡ります。
詳細については、八月初旬頃に地域の皆さんにお知らせします。

市民三学東野委員会より

平成二十七年年度の地域塾についてお知らせします。

歴史講演会

「東野の中世石塔を考える」

講師「遠江中世石塔研究会」
松井 一明氏 溝口 彰啓氏

開催日 7月25日(土)
午後1時30分開演
終了予定3時30分

場所 東野コミュニティセンター
2階大会議室
入場 無料

講演内容

・五輪塔の全般的な説明(いつごろのどんなものか)

・東野の五輪塔の概要と特徴、時代背景

東野地区には、1箇所50基の「五輪塔」があります。

なかでも、江戸の西谷村家系には五輪塔の歴史があり、東野の五輪塔は高きところにはなく、低く建てられている。これは、東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。

五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。東野の五輪塔は、東野の歴史と関係がある。



地域に伝わる子守歌

「げんごめばばさ」

げんごめばばさは やくもち好きでの
よいに九つ夜明けに七つの
一つ残ってたもとに入れての
馬に乗るとて てんころりんと落といての
拾やひきよなし 拾わにゃ惜ししの
心あるなら とびあがれ
はにわいどんどん これわいどんどん

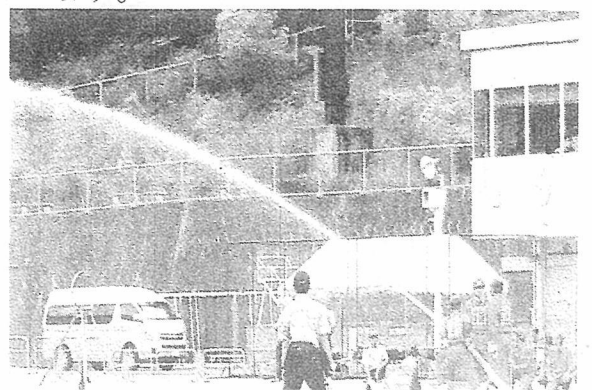
げんごめばばさは 九十九でくばら(久保原)へ
よめり(嫁入り)の しらがかくしてなべずみ油の
前歯二本にお歯ぐろつけての お馬に乗るとて
てんころりんと落ちての 痛やくやしや
ひざん皿なでての くばらこち来い むこつて
はにわいどんどん これわいどんどん

恵那市消防団 東野分団

6月8日開催の「恵那市消防操法大会」にて
6位入賞の成績を収められました。

隊員の皆さんは、日常の勤務後や休日の練習
と限られた時間の中で、見事な訓練成果を披露
されました。

地域の安全・安心を守って頂き、ありがとう
ございます。



壮健東雲連合会

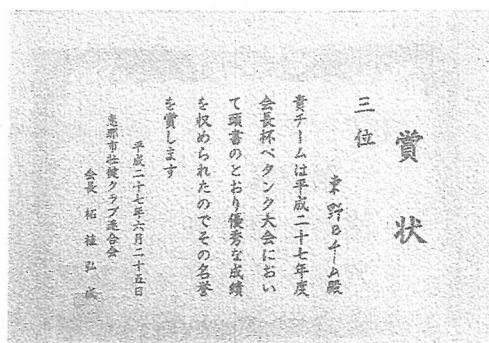
花壇の花植と市壮健クラブ軽スポーツ大会

6月10日(水) 地域内の3ヶ所の花壇に、ベコニア・マリーゴールド700本の花植をしていただきました。

どの花壇も、地域の幹線沿いにあり、道行く人々の心を和ませてくれます。この花壇づくり事業は、一昨年長年の功績が評価され、県の表彰を受けてみえます。

これからも、地域のコミュニケーションと環境美化の向上のためによりしくお願いします。

6月25日(木)に開催された、市壮健クラブ軽スポーツ大会 会長杯ペタンク大会にて3位に入賞されました。



社会福祉協議会
東野支部

ふれあいキッサ虹

社会福祉協議会東野支部(伊藤 顕会長)の事業の一環として、5月より東野コミュニティセンターロビーにて「ふれあいキッサ虹」が始まりました。

ボランティアグループ「虹の会」さんが中心となり、毎月第4金曜日(都合により、変更の場合もあります)の午前10時30分より12時30分までの時間オープンしています。

参加費は100円で、コーヒーと手作りお菓子が付きます。だれでも参加できますので、お気軽にお越し下さい。

※7月は都合により29日(水)に開催予定です。

ふれあい弁当事業のご案内

ボランティアさん達にお弁当を作って頂き、対象となる方の中で希望される方の自宅まで届けています。

対象となる方・65歳以上の独居の方・80歳以上の方のみの世帯・65歳以上の方のみで認知症・障がい者、ねたきり高齢者等を介護している世帯。

負担金一食200円。7月と8月を除き毎月第3金曜日のお昼に配達します。

詳しくは、東野振興事務所までお問い合わせ下さい。

6月26日(金)

東野こども園 園児のみなさんの歌と、手作りの七夕飾りのプレゼント!



夏休みこども講座

東野コミュニティセンター分

講座名

開講日

講師

・絵本を作ろう

7月22日(水)・8月5日(水)

足立 伊公子

・アウトドアクッキング

7月24日(金)

赤尾 友和

・エコクラフトで作る楽しさを

8月 2日(日)

渡辺 美千代

・おもしろ科学実験

8月21日(金)

河合賢治 原 賢志

今年も、夏休みの自由研究等に役立つ講座を開設しました。

夏休みひとづくりこども教室

東野まちづくり委員会にて開催されます。

開催日 7月 28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金)

8月 18日(火)・19日(水)・20日(木)・21日(金)

今年も、木工教室・銅版画を描こう・料理教室に夏休み一研究の相談などが実施されます。

詳細は、学校にて配布済みの募集案内をご覧ください。

東野道づくり委員会より

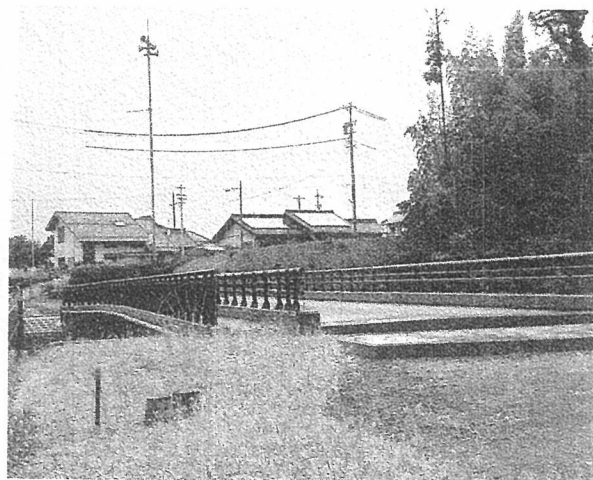
「両島橋の完成式について」

念願の新両島橋が完成し、10月1日(木)に完成式が挙行される予定です。

ついては、橋の末永い安全と式典に華を添えるべく、「親子三代渡り初め」に参加頂けるご家族を募集します。

該当されるご家族の方は、是非とも参加頂きたく、東野振興事務所まで申し出下さい。

詳しくは、8月1日号広報配布時に、自治会回覧文章でご案内します。



7月5日(日)交通安全祈願祭

交通安全協会 東野支部(西尾幸克支部長)の皆さんが、みどり館にて安全祈願祭を挙行。

その後、地域内のカーブミラーの点検をしていただきました。

地域の子ども達の通学の見守りなど、交通安全活動にご尽力ありがとうございます。

7月11日(土)からは「夏の交通安全県民運動」も始まります。

運転者も歩行者も互いにルールを守り、安全には十分、気をつけましょう。



標語の『募集』をします。

現在整備中の市道袖畑笠作線ならびに今年度から整備の始まる清水白坂線の完成が28年度中に予定されています。

地域内の標語看板も一部傷みも目立つことかから、道路完成後には、新しい標語看板を掲示出来るように「交通安全標語」と「青少年健全育成」に関する標語を、広く住民の皆さまから募集したいと思います。

今後、募集要項を調整し「広報ひがし」の9月号にて詳細をお伝えします。

皆さんの智恵とアイデアで「安全で安心して暮らせる東野」にふさわしい標語看板を作りたいと思います。

東野体協コーナー

○第19回マレットゴルフ大会 5月24日(日)

やや蒸し暑い気候の中、東野マレットクラブの協力を得て開催することができました。

団体及び個人の成績は次のとおりでした。

(団体の部) 優勝6分団 2位3分団上 3位5分団
(個人の部) 優勝伊藤宮男さん 2位永野晋さん 3位鈴木しまるさん



○第24回インディアカ大会 6月6日(土)

本年度もインディアカ同好会の協力を得て開催できましたが、参加が少なく、少しさびしい大会でした。しかし、参加した選手の皆さんは和気あいあいの試合運びで楽しい大会となりました。

(男性) 優勝 3上分団 (女性) 優勝 2分団



第1回 市民陸上大会

6月21日(日) 雨のため中止

東野納涼夏祭り

8月8日(土) PM6:30より

今年も、にぎやかな屋台に盆踊り。
皆さんお楽しみの大抽選会に花火も
予定されています。

皆さんのご
来場をお待
ちしており
ます。



東野地域 当面の行事予定

8月

8日(土) 飯沼川 川遊び
東野納涼夏祭り

9日(日) 地域環境美化住民活動

21日(金) 地域懇談会

29日(土) 秋の道づくり

30日(日) 防災訓練

9月

17日(木) 市民三学研修(予定)

19日(土) 小学校・こども園運動会

21日(月) 敬老会

26日(土)・27日(日)

みのじのみのり祭

コミュニティセンターよりお知らせ

文化祭のお知らせ

平成27年度の文化祭は、

11月1日(日)～3日(火・祝)

に開催予定です。

多くの皆さんの出展をお待ちしてしております。
詳細等につきましては、9月初旬頃にお知らせします。

歌舞伎公演予定

10月25日(日)

音楽祭予定

11月1日(日)



七夕飾り
短冊に、多くの願い事を書いていた
だきました。
7月8日に、こども園のみなさんと
七夕納めをし、お祈りしました。

編集あとがき

記憶には、大きく分けて、特定の場所や時間に関係せず、
物事の意味を表す一般的な知識・情報についての記憶「意味
記憶(一般記憶)」と個人的な経験や思い出のように、いつ、
どこで、どんなことがあったか、といった出来事についての
記憶「エピソード記憶」があります。

「聞いたこと、は忘れる。見たことは、覚える。やったことは
わかる」と言われますが、人は色々な体験をすること、
知識を得て成長していきます。

少し前の朝日新聞の「天声人語」に精神科医の中井久夫さ
んの著作の紹介があり、一般記憶がいかに豊富でも、それだ
けでは「歩く百科事典」に過ぎない。エピソード記憶こそが
「人格の芯」を成す。たとえば青少年の頃のエピソード記憶
をよみがえらせる事が、認知症の進行を遅らせるのに役立つ
とありました。

認知症を予防する対策

大きく分けて2種類有るようで、一つは日々認知症になりにくい
生活習慣を行うことと、認知症で落ちる3つの能力を簡単なトレ
ニングで鍛えるものがあります。

認知症になりにくい生活習慣

一、食習慣・野菜・果物(ビタミンC、E、βカロチン)・魚(DHA、
EPA)をよく食べる。赤ワイン(ポリフェノール)を飲む。

二、運動習慣・週3日以上有酸素運動をする。

三、対人接触・人とよくお付き合いをする。

四、知的行動習慣・文章を書く・読む。ゲームをするなど

五、睡眠習慣・30分未満の昼寝 起床2時間

認知症で落ちる3つの能力の鍛え方

・エピソード記憶(体験したことを記憶として思い出す。)

・2日遅れ、3日遅れの日記をつける

・レシートを見ないで、思い出して家計簿をつける

・注意分配機能(複数の事を同時に行う時、適切に注意を配る機能)

・料理を作るときに、一度に何品か同時進行で作る。人と話を

するときに、相手の表情や気持ちに注意を向けながら話す。仕

事や計算をテキパキとこなす。効率の良い買い物計画を立て

る。

・計画力(新しいことをするとき、段取りを考えて実行する能力)

・旅行の計画を立てる。頭を使うゲーム(囲碁・将棋・マージ
ャン等をする。やり慣れたことではなく新しいことをする。