

(公民館だより)

広報 ひがしの

No.150

2016. 3. 15

人口 1,726 人
(男) 843 人
(女) 883 人
世帯数戸
617 世帯
(H28.3.1 現在)



水墨画による カトレア
楽しい墨絵の会 西尾 芳 画

ふるさと作品展

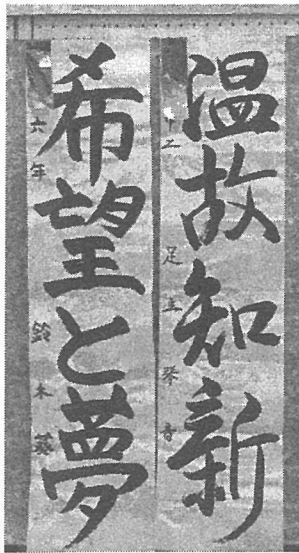
(書き初め展)

東野青少年育成会議の主催にて、恒例の「東野ふるさと作品展」(書き初め展)が東野コミュニティセンターロビーにて開催されました。

中学生の作品七点と、小学生の作品七十五点合わせて八十二点を展示、小学生は、東野地域や校歌にちなんだ題材を、中学生は、自由に四文字熟語を書いてくれました。どの作品も心のこもった素晴らしい出来栄で、10名の審査員の皆さんも入賞作を選ぶのに大変苦労していただきました。二月五日(金)の小学校朝の会にて表彰式を行い、金賞受賞者には、青少年育成会議 篠原会長より、教育長賞は校長先生より賞状と記念品が授与されました。

教育長賞作品

中学生 足立 琴音さん
小学生 鈴木 葵さん



金賞受章者の皆さん

1年生 市川 葵結さん 2年生 伊藤 温真さん
3年生 外園 司さん 4年生 千藤 地球さん
5年生 渡邊 智之さん 6年生 鈴木 葵さん



百人一首大会

一月二十日(水)コミュニティセンター大会議室にて、東野小学校全児童による百人一首大会が開催されました。

十二月から各クラスで練習し、中には冬休みも家族で練習をした児童もあったようです。上の句が詠み上げられると、どの子も真剣なまなざしで札に集中し、瞬時の動きに一喜一憂していました。

成績の良かった児童は、後日開催された市の大会に参加しました。



卒業記念植樹

3月2日(水)東野小学校6年生13名が、恵那山荘西側広場にて、卒業記念に「イチヨウ」の苗木を植樹しました。

当日は、県農林事務所・恵那市森林組合・東野生産森林組合役員の参加の元、元気に大きく育つようお願いを込めて植えました。

植樹にあたり、東野生産森林組合の千藤組合長からは、「森林が環境に果たす役割」を県農林事務所の藤井さんからは、「東野の山にある木とイチヨウの木の特徴」を学びました。

6年生の皆さんは、もうすぐ卒業ですね。

イチヨウの木のように、「強く・たくましく」立派に育って欲しいと思います。

卒業生		平成二十七年 度	
足立 一馬	水野 峻介	東野小学校卒業記念植樹 平成二十八年三月植樹 イチヨウ	
足立 斗摩	伊藤 日和		
伊藤 翼	五月女 蒼依		
伊藤 龍祐	佐々木 紫		
金子 遥	鈴木 葵		
金子 凌	丸山 歩夏		
田口 葉			



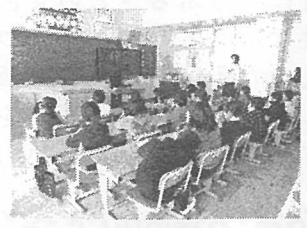
ほたるの里づくり (カワニナ放流)

東野青少年育成会議の主催にて、2月25日(木)に小学校2年生18名が「ほたるの里づくり」として、DVDで「ほたるの一生」を学んだあと、宗久寺前の定蓮寺川に蛍の幼虫とカワニナを放流しました。

定蓮寺川での放流



教室での学習



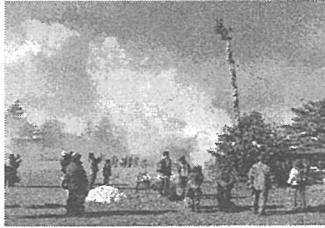
根ノ上高原「大どんと焼き」

一月三十一日(日)保古の湖畔芝生広場にて無病息災を祈願し「どんと焼き」が行われました。

この時期としては、珍しく雪も無く、好天にも恵まれたこともあり、例年以上に多くの方が集まりました。

美味しい豚汁に

舌鼓をうち、ウォーキングに参加する人、餅つき体験をする人など、冬の伝統行事を、大人から子どもまで、高原ならではの雰囲気でも満喫しました。



東野こども園

今日は節分、こども園に赤鬼がやってきました。赤鬼はだれかな?力を合わせて退治したよ。



劇の発表会

2月19日(金)と26日(金)の2回、お家の方を招き、劇の発表をしました。

年少・年中さんは「ぼんたのじどうはんばいき」を年長さんは「うらしまたろう」を熱演。少ない人数の中で、自分のセリフをしっかりと話す事が出来ました。

とっても可愛らしく、日増しに成長していく姿に感動しました。

文芸

○花無山句会

・松やさし輪飾り大き馬籠宿 市川 芳子

・句を詠むに指折る午下の春日和 内木 伊都子

・梅咲きし隣は寂し留守居かな 西尾 美恵子

・山門に仁王の影や日脚伸ぶ 松本 はるか

・大寒の水汲みあげて味噌つくり 千藤 恵三

○短歌

・五十日先とのオベを告げられる 鈴木 喜一郎
生きよか死のうかマクベスがおり

・心臓の運びが低く無理と言われ 高齡という悲哀に埋る

・落葉松に群れ来し鶴(イカル) 赤尾 袈夫

・霜柱無駄に崩さず垂直に 一呼吸休み発ちたり冬の青さに
吾の靴跡押し印したり

○おまけ

第十五回シルバー川柳入選作より
・老いるとはふえる薬と減る記憶
・マイナンバー ナンマイダーと聴き違え
・徘徊もタスキかければパトロール
・俺だって死ねば弔辞で褒められる

「広報ひがしの」俳句と短歌コーナーに投稿頂ける方を募集しています。

俳句は季語が無くてもかまいません。

字余りでも、字足らずでも、日常の生活のなかで思ったことを表現して見て下さい。

奇数月の15日の発行となりますので、奇数月の月初めにコミュニティセンターまでお寄せ下さい。

多くの皆様の投稿をお待ちしております。

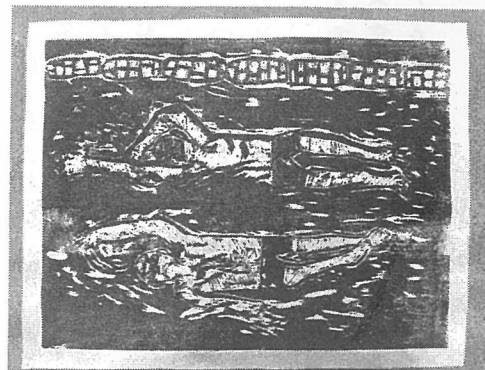
広重賞 第12回恵那市 こども版画コンクール

版画コンクールの目的

こどもたちが、素直な心でよく感じ・考えることで、改めて身近にあるふるさとの景色や身近な人々との関わりについて見つめ直し、それらを版画を通して表現・創造する喜びを発見することを目的としています。



恵那市観光協会会長賞
2年生 堀江 美鶴希



恵那市議会議長賞
4年生 伊藤 栄貴

入賞・入選おめでとございます。

表彰名	題名	氏名	学年
恵那市議会議長賞	魚のように泳いで勝ってやる！	伊藤 栄貴	4年生
恵那市観光協会会長賞	妹がうまれたよ！	堀江 美鶴希	2年生
奨励賞	おかいものに いってくるね！	古山 可恋	こども園 緑組
入選	これからけんだまやるよ！	伊藤 咲穂	1年生
入選	ミの音ふくのむつかしいな！	千藤 月南	3年生
入選	指揮者のテンポに合わせて吹くぞ！	渡邊 智之	5年生
入選	最後の「オー！」力強くたたいてしめるぞ！	佐々木 紫乃	6年生

千藤 月南



渡邊 智之



古山 可恋



佐々木 紫乃



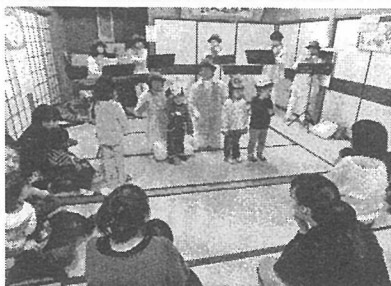
伊藤 咲穂



乳幼児学級

(すくすくクラブ)

「フルート・オカリーナ
フレンズ」の皆さんをお招きし、一緒に演奏会を楽しみました。



乳幼児学級(すくすくクラブ)では、一緒に学んで頂ける親子の方を募集中です。

0歳から入園前のお子さんを持つ保護者の皆さんに参加いただき、本の読み聞かせや親子体操など、子育てについて学んだり、仲間づくりをしたり、お子さんの社会性を養う場として活用していただいています。

東野コミュニティセンターでは、平成28年度は、毎月第4木曜日の午前10時～11時30分に開催予定です。

4月の開級式に始まり、地域の散策・こども園訪問・地域の方のお話を聞く会・リトミック・手作り工作・施設見学・クリスマス会など3月の開級式までの間、毎月学習テーマを決めて親子で一緒に学んでいきます。

詳しくは、東野コミュニティセンターまでお問い合わせ下さい。

多くの親子の皆さんの参加をお待ちしております。

標語入選作品が決定しました。

昨年末に公募しました「青少年健全育成ならびに交通安全標語」

一般住民の方より

青少年部門に 4件 交通安全部門に 7件

東野小学校児童の皆さんより 青少年部門に47件 交通安全部門に48件の応募を頂きました。

選考委員会にて下記の作品を入選作として選考しましたので、お知らせします。

入選おめでとうございます。

標語看板は、市道袖畑笠作線ならびに清水白坂線の改修工事の完成に合わせ設置します。

青少年健全育成部門

1	あいさつで ほほえむ笑顔 ありがとう	伊藤 秀夫	北天王前
2	あいさつは すればさわやか 笑顔だよ	伊藤 沙恵里	1年生
3	明るいあいさつ 東野の子	川口 玖民	2年生
4	広がるよ 私の笑顔が みんなの笑顔	牧瀬 彩愛	2年生
5	あいさつで 明るい東野 つくろうよ	市川 凱登	5年生
6	おはようの あいさつ一つで 通じ合う	渡邊 智之	5年生
7	いじめだめ みんななかよく なかまの輪	金子 凌	6年生
8	あいさつで 心もみんなも あたたまる	佐々木 紫乃	6年生

交通安全部門

1	ありがとう その思いやりが 事故防ぐ	伊藤 秀夫	北天王前
2	左右見て かならず確認 安全に	伊藤 世志琉	3年生
3	危険だよ 自信過剰が 事故のもと	水野 里菜	3年生
4	前を見て わきみ運転 事故のもと	水野 里菜	3年生
5	いつもの明日 迎えるために 安全運転	山内 慎悟	5年生
6	急がなきゃ あわてる気持が 事故のもと	渡邊 智之	5年生
7	ケイタイ電話 車止めてね 話してね	可知 結心	5年生
8	通学路 ポイ捨てしない 道きれい	五月女 蒼依	6年生

心に落ちた言葉

東野コミュニティーセンターでは、「アヤメ会」と言う名で、一人暮らしの方が、寄り合って一緒におしゃべりをしながら料理を作ったり、食事をする会が、毎月一回開かれており、二十五年にわたり続いています。

そこでの会話から、会に携わる方々の生き方に影響を与えた言葉がいくつかありましたので紹介します。

・「独りで食べる食事は義務やもんなあ。ここでみんなとおしゃべりしていると知らないうちに箸が進んでいるけど・・・」
配食では孤食に変わりなく、心の栄養を補うことは出来ません。改めて会食の大切さを確認しました。

・「歳をとって、自由に歩けなくなると気持ちが塞いでくるし、人恋しくなるよ。自分がいつもいる部屋は人や空がよく見えるところにせなあかんに」

自由に出歩いている私たちには思いもよらないことですが、思うように身体が動かなくなった時、少しでも孤独感が和らぐのでは無いでしょうか。

・「思いやりは、苦勞してきた年長者から掛けていかなきゃあ。そう思っていれば愚痴ることないよ。そして、私にできる子供世代への思いやりは、精一杯頑張って健康に生きることだと心しています。」

これは、九十歳近い女性の言葉です。
「今時の若い者は・・・」と言う言葉に聞き慣れていた私たちの心を強く揺さぶりました。そういえば、この女性から人の悪口を聞いたことはありません。

・「所得税を払えと言わないでおいで、払わない人ときめつけるとは許せない！」

以前、地域振興券の配布案内に、「市民税を払っていない低所得者の高齢者が該当と書いてありました。高額所得者には「額」を入れて床の間に飾り、低所得者には「額」が無い。『低所得者』のレッテルは生きる支えを奪われる程ショックな言葉だったようです。

こうして先人の思いに耳を傾け、改善していくことが、次を生きる私たちの道を開くことだと思います。

アヤメ会について

アヤメ会は日頃ひとりで食事を摂ることが多いひとりの暮らしの高齢者を対象に、「つくる・しゃべる・ふれあう食事」をモットーとして、参加者全員で楽しく食事を作り、みんなでおしゃべりをしながらゆつくり食べていただくという会です。

開催日時：毎月第一金曜日 午前十時

開催場所：東野公民館調理室

参加対象：

六十五歳以上のひとり暮らしの方

参加費用：一回 百円

※公民館までの送迎も行っています。

ふれあい弁当事業について

食事の栄養バランスが偏りがちな高齢者世帯等に対して、東野の食材を使い、その季節に応じたおいしいお弁当を地元のボランティアの皆さんが作り、「ご自宅までお届けする」という事業です。

開催日：毎月第三金曜日

参加対象：

六十五歳以上のひとり暮らしの方

八十歳以上の高齢者世帯等

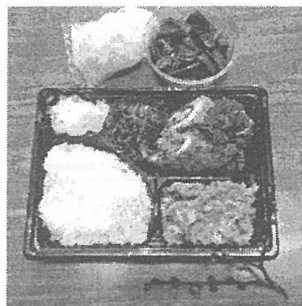
参加費用：一食 二百円

※お弁当は昼食に間に合うよう準備してお届けしております。

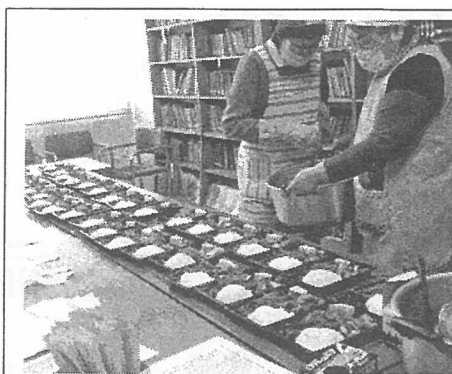
ふれあい弁当 (毎月第3金曜日お届け)

社会福祉協議会東野支部

平成27年度もご利用ありがとうございました。
季節の食材を使って、不足しがちな栄養素を補うことやアンケート結果も参考に要望に添えるよう献立作りをしています。
来年度もよろしくお願いします。



紅梅の花を
たよりに添えて



「虹の会」の
ボランティアさん

ふれあいキッサ虹 4月から 第2木曜日 と 第4金曜日 (月2回開催)

昨年5月から始まった「ふれあいキッサ虹」も、もうすぐ一年が経ちます。
以前、ご協力いただいたアンケートで『月2回の開催を!』の声が多くあり、「虹の会」のボランティアさんからもご協力いただけることから、4月からは、『第2木曜日』と『第4金曜日』に開催することになりました。

- ◆ 近日の開催日 3月25日(金) 4月14日(木) 4月22日(金)
- ◆ 開催時間 10時30分~12時30分 ◆ 参加費 100円
- ♪ みなさんお誘い合わせておでかけください。どなたでも参加できます。

平成27年度東野まちづくり委員会事業概要

東野まちづくり委員会では、市の「地域づくり補助金」を活用し、地域の課題解決に向けた取り組みを平成18年度から続けており、産業振興、教育文化、環境美化、福祉、安全安心の各部会に分かれて活動しています。平成27年度事業の概要をお知らせします。

◎産業振興部会

- ①地域農林産物生産及び販売促進事業
 - ・阿木川ダム売店の運営、道の駅の検討
- ②農林産物を害獣から守る事業
 - ・害獣捕獲用罠無線管理システム整備
- ③地域観光の振興事業
 - ・阿木川湖等でのイベント等の開催

◎教育文化部会

- ①文化振興事業
 - ・東野歌舞伎公演開催、照明整備等
- ②ようこそひがしの事業
 - ・東野マップ等による地域内外へのPR活動
- ③青少年育成支援事業
 - ・夏休みこども教室開催、青少年標語看板作成
- ④東野歴史研究事業
 - ・五輪塔講演会開催、シクラメン冊子作成
- ⑤生涯スポーツ推進事業
 - ・マレットゴルフ、各種スポーツ資材購入

◎福祉部会

- ①社会福祉支援事業
 - ・福祉講演会(防災)等の開催
 - ・高齢者を対象としたサロン事業への支援

◎環境美化部会

- ①東野まるごと自然園事業
 - ・東雲連合会による花壇づくり
 - ・飯沼川を通じて郷土愛を育てる会による草刈、草刈り機の購入
 - ・公務員OB会によるダム周辺の桜手入れ等
 - ・すいふようの会等による植栽・手入れ

◎安全安心部会

- ①東野地域安全パトロール実施事業

平成27年度事業実績見込額

収 入	項 目	金 額
	地域づくり補助金	4,895,000円
合 計		4,895,000円
支 出	項 目	金 額
	産業振興部会	513,000円
	教育文化部会	2,472,000円
	環境美化部会	876,000円
	安心安全部会	102,000円
	福祉部会	100,000円
	事務局費等	832,000円
合 計		4,895,000円

一緒に活動して頂ける仲間を募集中です。

コミュニティセンターでは、多くの団体の方がサークル活動を行っています。

東野でも、生涯学習団体として「太極拳」・「墨絵」・「油絵」・「ヨガ」・「ダンス」・「籐編み」・「ボランティア」・「食生活改善」などの学びを目的として定期的な活動をして見えます。

それぞれの団体では、新年度に向け一緒に活動をして頂けるメンバーを募集中です。新しい趣味を見つけない・健康増進を図りたいなど、興味の有る方は一度見学に来ませんか？

お問い合わせは、東野コミュニティセンターまでご連絡下さい。

平成28年度「恵那三学塾」教養コース(旧市民講座)開講のお知らせ
東野コミュニティセンターで開講予定の講座です。

講座名	講師	回数	曜日時間
植物散歩	高水 正夫	5	火曜日13:30~15:30
恵那の家庭料理を作る	伊藤 真理	年10	木曜日10:00~12:30
エコクラフトで作る	渡辺 美千代	10	木曜日19:00~21:00
赤尾先生のW&T	赤尾 袈夫	10	金曜日10:00~12:00
いきいき健康体操	置名 愛	10	金曜日10:00~12:00
さあ うたいましょう	林 精子	10	金曜日13:30~15:30
楽々囲碁	西尾 宏見	10	土曜日14:00~16:00
㊦楽しく親子ヨガ	水野 智子	5	土曜日10:00~12:00
㊦東野ネイチャークラブ	赤尾 友和	年6	日曜日10:00~15:00

募集時期、講座内容の詳細については、3月15日配布予定の「恵那市民大学ガイドブック」恵那三学塾にてご確認ください。

4月16日(土)募集開始予定です。多くの皆さんの受講をお待ちしております。

編集あとがき

「車掌の最後のアナウンス」

昨年の12月6日、JR東日本の南武線で使用されてきた205系の車両が「ジャカルタ首都圏鉄道」に譲渡されることとなり、最後の営業運転がなされました。終点の武蔵中原駅が近づくなか、こんなアナウンスが流れたそうです。

「ただいまご乗車いただきありがとうございますこの車両は、本日をもってまして南武線の営業運転から引退し、今後はインドネシア・ジャカルタに渡り、走り続けることとなります。まもなく終点の武蔵中原です。電車をお降りの際は、お忘れ物のございませんに、また、この電車との思い出もお持ち帰り頂けたら幸いです。」

感謝の気持ちを伝えたかったようですが、とても心の温まる感動的なアナウンスです。

早いもので、公民館でお世話になり、4年が経過しました。来館頂いた、地域の皆さん、講座生の皆さん、サークルの皆さん、そしてこども園・小学生の皆さんなど、多くの人と出会い、ふれあう機会がありました。しかしながら、人生には、出会いがあれば別れもあります。

青少年育成会議では「はたる祭り」・「川遊び」・「社会見学」などで、こども園、小・中学生の笑顔に癒やされました。

また、文化祭・音楽祭では、多くの皆さんに応援頂き、盛況に開催することが出来ました。中でも、特別展で東野の歴史を垣間見ることが出来たこと、本当に良かったと思います。少し前になりますが、テレビドラマで「流星ワゴン」「素敵な選タクシー」と言う番組をやっていました。どちらも、自分の戻りたい過去に戻って、人生をやり直そうとするもの

でしたが、現実には過去を変えることは出来ません。今ある現実を前向きに、精一杯に生きていくことが大切だと思います。

4年間に渡り、拙い「たより」にお付き合いいただきしたこと、ありがとうございました。