

# 広報ひがしの

No165

令和元年

2019.12.1

人口1681人

(男)843人

(女)838人

世帯数

625世帯

(R1.11.1現在)

## 第24回 東野ふれあい音楽祭開催 11月3日(日)



会場にいたすべての人に余韻を残し、今年の音楽祭が終了しました。

音楽祭  
小学校6年  
ぼくが一番すごいなと思ったのが、最後に歌った女の人だ。女の人(宮澤さん)の高い声を出すのは練習してもできそうになかったから、すごいなと思った。

音楽祭の感想  
小学校2年  
まず自分が歌ってみて、練習の成果が出せてよかったし、ハーモニーがキレイに出来てうれしかったです。バイオリンとアコーディオンとオペラ(ソプラノ)で、すごくきれいな演奏で、私の知っているチャルダッシュが聞けたので、楽しかった。

東野に一流の演奏家を招き、第24回ふれあい音楽祭が開催されました。ソプラノ歌手の宮澤優子さんのおしゃれな入場。ヴェンント・イタリアーノのアンジェロ・アクリーニさんのアコーディオン、サルヴァトーレ・ピーエディスカルツィさんのヴァイオリンとの息の合った演奏に会場は一瞬にして、イタリアの風が吹き渡りました。チャルダッシュのような聞き馴染みのある曲にリズムをとる小学生もいました。その後、小学生の全員合唱、オカリナ・オットトオのオカリナ演奏、最後の全体合唱までの2時間30分があつという間に過ぎました。



## 第44回東野住民ふれあい体育祭中止！！

今年の体育祭はグランドコンディションが悪く、中止になってしまいました。今年は、昭和49年に第1回住民運動会が開催されて44回目の体育祭になるはずでした。事前準備や開催の可否の判断をしていただいた体育協会や開発振興会の役員の皆様、ありがとうございました。

さて、今回は過去の住民運動会を振り返ってみます。ぜひご家族の話題にしてください。



赤白対抗 仮装行列



運動会名物 子どもみこし



住民運動会名物 リム回し

上の写真が撮影されたのは、ちょうど40年前の昭和54年10月28日です。この年に生まれた子どもが40歳ですので、多くの方はご存知のない場面だと思います。背景の小学校の体育館や幼稚園等懐かしい建物も写っています。

今後も「広報ひがしの」では、懐かしい写真も掲載していきますので楽しみにしてください。

スポーツの秋・芸術の秋  
ふれあい体育祭・歌舞伎公演



東野歌舞伎公演 10月27日（日）

東野小学校体育館で、東野の伝統文化「歌舞伎」公演が行われました。東野の住民を初め、地域外からも多くの観客が集まり大盛況。「さあうたいましょう」の皆さんによる合唱、「菅原伝授手習鑑 車曳き」「お目見えだんまり」「青砥稿花紅彩画 稲瀬川勢揃いの場（小学校歌舞伎クラブ）」「二条大蔵譚 大蔵館



奥殿の場」の熱演が披露されました。熱演に大きな拍手とおひねりが飛び交いました。

みなさんお待ちかねの「お目見えだんまり」では、上・下生産森林組合長、小学校の先生、消防副団長、こども園の園長先生と先生、振興事務所長など7名が出演。ヤジと喝采、かけ声の中、現在の役職、仕事の内容や家業の宣伝、自分の思いなどをユーモアたっぷりに語り、場内は笑いの渦。的を射たヤジも雰囲気盛り上げました。

五平餅や味ごはんは舌鼓を打ちながら歌舞伎の鑑賞。芸術の秋の一日を満喫しました。

小さすぎて字が読めない！！



歌舞伎保存会の皆さまや役者の皆さんは、公演までの準備や歌舞伎の練習などお疲れ様でした。地域の伝統文化を守り継承していただきありがとうございます。



### おひねりを全額寄附しました

11月6日(水)に小学校歌舞伎クラブの6年生4名と歌舞伎保存会の皆さんが社会福祉協議会に出向き、今回観客から応援のため頂いたおひねりを、台風15・19号その直後の温帯低気圧で大きな被害を受けたみな様方に寄附をしました。

おひねりの総額は、40,688円になりました。今回の寄付金が被災者や被災地の復旧や復興の一助となることを願っています。

### 歌舞伎公演アルバム



恵東座の芝居幕



一条大蔵譚 大蔵館奥殿の場



スタッフ総出で後片付け



出演者によるもち投げ





## スポーツの秋・芸術の秋

文化祭・音楽祭



### 第31回東野文化祭 11月3・4日(日・月)

昨年度は規模を縮小して開催しましたが、今年度は、本来の規模で行うことが出来ました。2日間で300名以上の来館者を迎え、大盛況でした。今回は「楽しい墨絵の会」「東風会」「藤編みの会」「ハートホーム東野」「クラフトの会」「あすなろ会」「あぶりこつと」「東野こども園」「東野小学校」「すくすくクラブ」の皆さんと5名の方が個人で出品していただきました。ありがとうございました。

### バザーを行いました



### 出品展示作品・1階の活動



東野こども園



東野小学校



昔をふり返る

千藤富久さん撮影した映像で昔の東野をふり返る

1階ロビー

### 個人出品&東雲会



ハートホーム東野



乳幼児学級 すくすくクラブ



楽しい墨絵の会



東風会



あぶりこつと・押し花教室



あすなろ会



クラフトの会



1階ロビー



ちんぷいの読み聞かせ



藤編み教室



## 地域の話題

東野敬老会 9月16日 (月・敬老の日)

開発振興会主催の敬老会が開催されました。80歳以上の方200名が対象です。

当日は、ご来賓を含め103名の方にご出席をいただきました。来賓

として、古屋圭司衆議院議員婦人の弓子氏、水野正敏県議会議員、小坂喬峰市長、千藤安雄市議会議員にお越しいただきました。

ご来賓あいさつ終了後会食が始まりました。会食中は、久しぶりに会った知り合いと近況報告をしたり、再会を喜び合ったりする姿が見られました。



認知症予防には、歌うことが良いということから、今年は余興として、カラオケ大会を行いました。事前には歌う方が少なかつたりいなかったりする事が懸念されましたが、ふたを開けてみれば、歌う方が途切れず、盛会となりました。日本や東野の基盤を作り、発展を支えて頂いたみな様に感謝申し上げるとともにこれから元気で長生きして頂きたいと祈念いたします。

市民三学東野委員会研修視察 9月26日(木)

市民三学東野委員会の研修視察が行われ、24名で

滋賀県方面へ出掛けました。今

回は来年、NHKで放送予定の

『麒麟がくる』の主人公、明智

光秀とその一族を祀る西教寺、

紫式部が源

氏物語の着想を得たと

いわれる石



山寺、清流に梅花藻の咲くこと



国宝 多宝塔

で有名な中山道醒井宿を訪れました。

石山寺では、本堂をお参りしたり多宝塔から琵琶

湖を眺めたりしました。中には、頂上の紫式部の像

まで出掛けた健脚の持ち主もいました。

西教寺では伽藍の大きさや豪華さに圧倒されまし

た。皆さんが特に興味を引かれたのが「西教寺」に

伝わる、光秀の書状と言われる「供養米寄進状」で

す。戦で亡くなった18人の武士を供養してもらいた

いと、光秀が同寺にお米を寄進した際の書状です。

武士17人の名前に加えて身分の低い中間(ちゅうげ

ん)の名前も添えられています。寺の僧侶から「光

秀の部下を大事に思う気持ちが表れている書状で

す」と説明していただきました。光秀の人柄に触

れ、一同大変感激しました。伝

わっているのは異なる光秀像に

思いを巡らせ醒井宿に向かいまし

た。来年の『麒麟がくる』の放映



光秀辞世の句碑(西教寺)

保古山城ケ峰神社祭礼 10月13日(日)

台風19号の接近に伴い暴風警報が発表され、1日遅れとなった10月13日、保古山の城ケ峰神社で秋の祭礼が執り行われました。東野生産森林組合長、役員6名と丸山開発振興会会長や千藤安雄市議会議員をはじめ4名の来賓が参加しました。

今から300年前の享保3年(1718年)に安田善左衛門たちの努力により、東野村と茄子川村との山争いが決着し、山境が確定した記念

として建立された神社で昔を偲び、東野の山を守り育てた先人の苦勞と努力に感謝しながら祭礼は無事終了しました。



みのじのみのり祭り 9月22日(日)

東野からも「ふるさとまちじま

ん」に参加しました。天候が心配さ

れましたが、終了まで雨に降られ

ず、無事終了。買い物に来たお客さ

んから「毎年東野の米を楽しみにし

ているよ。」と声をかけていただき

ました。『ふれんどリー』からは味

ごはんの販売がありました。おいしいと評判の東

野のお米を使ったポンはざしは、『ボン!』と轟

音を響かせ、この音を聞きつけたお客さんの長蛇

の列。

朝積み込んだ採れたて野菜も、

東野の野菜はおいしいと評判に

なっていて、並べたとたん飛ぶ

ように売れました。

早朝より集まってくださった上

組自治会長さん、開発振興会の役

員さんお疲れ様でした。





## 地域の話題

### 学校田で昔ながらの脱穀体験 10月2日(水)

猛暑日を記録した9月10日に稲刈りを終え、『はざがけ』をして乾燥させた稲の脱穀をしました。

丸山文憲さんと加藤宗平さんから指導していただきました。丸山さんから1本の苗が20〜25本に分けつすることや田植えをした1株の苗から茶碗1杯分のお米が収穫できることを聞き、驚く子どももいました。



初めての稲作体験をする4年生は昔ながらの千歯こきを使って脱穀開始。歯に稲を入れ、力一杯引つ張りましたが、なかなか引き抜けません。手が痛くなるまで引つ張るのですが、稲になりません。顔を真っ赤にしてようやく稲から稲が離れました。



「昔のお百姓さんは大変だったなあ」とつぶやく子どもがいました。苦労しながら千歯こき体験を終え、次は足踏み脱穀機を使つての脱穀を体験。勢いよく回る脱穀機におっかなびっくり稲を入れる

と、あつという間に稲が外れました。農業機械の進歩を実感しました。



5年生は加藤さんの現代の脱穀作業のお手伝い。勢いよく動く機械のスピードを体験し、昔と今の農作業の違いを比較することが出来ました。

脱穀したお米は、お世話になった方を招待し、収穫感謝祭で五平餅を振る舞う予定です。自分たちで作り収穫したお米はひと味もふた味も違うことでしょう。



サツマイモ、採ったどー 10月10日(木)  
こども園では、東雲会の会員5名と一緒に5月末に苗を植えたサツマイモの収穫をしました。



「1・2・3」「せいの！」とかけ声をかけ、力一杯引つ張りました。茎がブチッと切れて尻餅をつきそうな子どもがいました。

みんなで力を合わせ、畑を手で掘りました。畑の中から立派な芋が出てきました。丁寧に掘り出したサツマイモを手に持ち

大満足の園児でした。



### 令和元年 恵那市議会報告会 10月28日(月)

コミセン2階大会議室で市議会報告会が催されました。恵那市議会議員の皆さんが来館され、常任委員会の総務文教、市民福祉、経済建設の各委員会から活動報告がありました。

移住定住推進事業、高齢者の福祉施設の整備、人口減少対策や行政視察の報告など生活に直結した内容を話していただきました。地元選出の千藤安雄議員からは、行政施設の報告の中で、山梨県の甲府・峡東地域のごみ処理施設の広域

化について説明がありました。

この日は東野内外の地域から多くの参加者があり、真剣な表情で傾聴する姿がありました。



### 12月～3月の予定

- 12月5日(木) 第4回自治会長会議
- 28日(土)～1月5日(日) 振興事務所年末年始休業日
- 29日(日)～1月3日(金) コミセン年末年始休業日
- 3月上旬 第5回自治会長会議
- 初旬 小学校記念植樹
- 25日(水) 小学校卒業証書授与式
- 26日(木) 小学校修了式
- 27日(金) こども園卒園式



### 文芸

花無山句会

令和元年11月3日 東野文化祭

長旅の蝶を休まず藤袴  
恵那山を望む軒下柿吊るす

市川 芳子

空高しテニスボールの右左  
友の来て話のはずむ暮れの秋

内木 伊津子

又一人友去り逝きて秋を知る  
石庭に今盛りなり萩の花

千藤 猛司

色褪せてまだ捨て難き秋簾  
村芝居餅投げ終えて暮となり

千藤 恵三



恵東座

## ローリングストック法

### 非常食あるある



非常食の常識と聞かれれば、多くの人が「3年、5年と長期保存の効く食糧を大量に買い込み保存しておく」と答えるのではないのでしょうか。この考え方も正解ですが、このような方法を実践した場合に、「気が付いたら非常食の賞味期限が大幅に過ぎていて全て廃棄した」とか「賞味期限が来月に迫っていて毎日のように缶詰や乾パンを食べざるを得なかった」という失敗をよく聞きます。

3年、5年という長期保存が効くことは一見「最適」のように思われるのですが、逆にその期間中は一切「非常食」のことを考えなくなります。「防災の日常化」

に対しては、課題だと思います。

### 新たな非常食の備蓄法「ローリングストック法」

ここ数年提唱されている「非常食」の備蓄方法が「ローリングストック法」という考え方です。この方法は、長期保存が効く缶詰や乾パンなどを、その期間まで食べずに置いておくのではなく、日常的に非常食を食べて、食べたらいきなり買い足すというようにし、常に家庭に新しい非常食が備蓄されているという、まさにその名の通り「食べ回しながら備蓄する」という方法です。

長期保存の非常食では選べなかった非常食をたくさんの種類から選ぶことができるのもローリングストック法の利点の一つです。ローリングストック法での「非常食」の賞味期限の目安は1年です。1年の賞味期限であれば各種レトルト食品、フリーズドライ食品、など多彩なレパートリーから選ぶことができるので、各家庭の各個人の好みに合わせた非常食の選択が可能になります。



### 「ローリングストック法」の実践方法

一般的に『非常食は最低3日分用意』と言われています。その考え方に従うと、家族の人数分の1食分の食料を3食×3日分で9食分用意する必要があります。さらにもう一日分追加して12食分用意するようにし、12食分の「非常食」を台所の引き出しなど、すぐ出して食べられる場所に保管します。そして、毎月家族で「非常食」を食べる日を決めておいて（例えば、毎週第1日曜日など）、その日がきたら備蓄している12食分のうち1食分を食べるようにします。



さらに、「非常食」を食べた日の週末あたりに、食べてしまった1食分を買い足し、備蓄に加えます。このローテーションを守って、月1回の「非常食ごはん」の日を繰り返していくと、ちょうど1年で用意した非常食12食分がすべて入れ替わるこ

になります。

非常食を3年、5年備蓄するという常識から『非常食は1年もてば十分』という考え方に転換するのがローリングストック法です。賞味期限が1年でよければ、ほとんどのレトルト食品は対象になります。そうすれば、家族それぞれの口に合った非常食を選ぶことができるのです。

### 「ローリングストック法」をサポートする防災グッズ 一カセットコンロ

「ローリングストック法」で重要となる防災グッズが「カセットコンロ」です。過去の被災者は、災害後の避難生活の際に“温かい物”が食べたかったと語っています。備蓄しているレトルト食品などをさらにおいしくいただくために、被災直後に電気やガスが止まった状況で、カセットコンロはとても重宝します。カセットボンベの買い置きを少し多めにして災害時に備えるといいでしょう。





いつ頃東野と呼ばれるようになったか分かりませんが、昔の大井郷の東のはずれにあったので、東野と呼ばれたようです。長国寺にある江戸時代初期の古文書に東村の文字が出てきます。「東村宗久寺中興天室了普首座」とあり、東野村は東村ともいっていたようです。また、『長国寺末寺記録』には「東ノ村万松山宗休寺（宗久寺）」と記してあり、東ノ村とも呼んでいたようです。

東野は大まかに宮前、染戸、中島、大畑、小野川に分けていたが、次第に細かく分けられ多くの字名が付けられていったと考えられます。

**向島** 東野の阿木川以南の地域を向島と言います。東野の中心地であった染戸のあたりから見て、川の向こうにあるためにつけられたものです。向島という地域には、山本・向島・幸寿庵の三つの字（あざ）があります。かつてはただ「向島」と言っていたが、土地の利用が細かくなるにつれて、いくつかの字に分けられていきました。

**天王山（てんのうやま）** 八坂神社のある山の一角を天王山と言います。京都の八坂神社は牛頭天王を祀っています。牛頭天王は日本では須佐之男命と同一と考えられているため、東野の八坂神社も京都の八坂神社と同じく須佐之男命つまり牛頭天王を祀っています。そこから天王山という地名が出たと考えられます。

**天王前** 天王山の前の一角の字名。字名の由来は不明ですが、八坂神社の前の一角を指します。

**大門** 染戸の北、若宮の南、中染戸の西にある字名。ここは、江戸時代から鎌倉時代に奈良の寺の荘園であったと伝えられています。そのため、ここに荘園の大きな門があったのではないかとわれ、そこから大門という字名がついたと伝えられています。

**染戸** かつて、染戸という地名は、この付近一帯を広く指していました。東野の中心地であった辺りを総称して呼んだもののようです。現在の字染戸の西は崖になっていて、その下は、かつての飯沼川の川岸であったことからシジミがこの一帯で採れたため、この地名が付いたのではないかと人もいます。また、大門にある泉に由来しているとも言われています。

**高地** 干橋の北。この付近は周囲の土地より小高くなっているため、高地という字名がついたと言われています。

**不毛（ふけ）** 高地の北。水はけが悪い湿地で、昔はあまり良い土地ではなかったため、不毛（ふけ）と言いました。

※後編は2月1日発行、広報ひがしの165号で紹介します。



## 乳幼児学級 すくすくクラブ

9/26「子づれ防災」  
恵那市消防隊の方から  
人形を使ってAED、  
誤嚥の対処法等、災害  
時についてのお話を聞  
きました。



10/24 明知鉄道  
にのって山岡「イワ  
クラ公園」へ



乳幼児学級(すくすくクラブ)とは乳幼児期の家庭  
教育学級』のことで、0〜3歳までのお子さんを  
つご家族の活動です。途中からの参加も可能で  
すので、ぜひ「コミュニティセンターへ」ご連絡  
ください！  
(乳幼児学級担当 三宅)



## 「コミュニティセンター」 図書コーナー

### 『新刊紹介』 ◇一般書◇

R帝国  
星の子

うしろめたさの人間学

運転免許認知機能検査まるわかり本

運転免許認知機能検査ブック

明智光秀と本能寺の変

天正10年の史料だけが証す本能寺の変の真実

### ◇児童書◇

ぜったいにさわっちゃダメ？

ぜったいにおしっちゃダメ？



【本を借りるときお願い！】

★借りたい本と『ほんのカード』を事務所までお持ちく  
ださい。

★期限(2週間)までに返却してください。

※たくさんの方に利用していただくため、一度に借りら  
れる本は一人につき2冊まで。借りている本がある場  
合は返却してから新しく借りていただきますよう、ご  
協力お願いします。

※本の他にも雑誌、紙芝居等多数揃えています。

貸出し可能ですのでご利用ください。

※中央図書館の本の配送もできます。

「ご気に入りの本を探しに、コミュニティセンターへお



### 編集後記

▼猛暑が遠い昔の事ようにすっかり秋めいてしまし  
た。日暮れが早くなり、まさに『秋の日は釣瓶落と  
し』です。▼歌舞伎公演、文化祭、音楽祭と毎週の  
ように大きな行事が続く、関係の役員さんたちは大  
忙しでした。お疲れ様でした。▼東野では、大きな  
被害はありませんでしたが、台風15号のため千葉  
県では屋根瓦が飛んだり長期に渡り停電が続く、長  
野県や関東、東北地方では台風19号やその直後の  
温帯低気圧のため大きな被害を受け、被災地の皆さ  
んは対応に苦慮されていることは記憶に新しいこと  
です。▼一週間も電気が来ない、煮炊きが出来な  
い、冷蔵庫が使えないというトラブルは、恵那でも  
起こりうることです。▼今回はこうした状況を踏ま  
え、新しい考え方の非常食の備蓄方法として、ロー  
リング・ストック法を紹介しました。▼今年は伊勢  
湾台風襲来から60年という節目の年だったため、  
マスコミで伊勢湾台風の特集が組まれることが多く  
ありました。近い将来、伊勢湾台風並みかそれ以上  
のスーパー台風が日本を襲来するおそれがあるとも  
言われています。また、東日本大震災や熊本地震、  
北海道胆振東部地震も記憶に新しいところです。日  
本にとって地震や台風は避けられません。▼だから  
こそ、万が一の地震や台風に対する心構えが大切に  
す。そんな意味からも継続して実践しやすいローリ  
ング・ストック法は試してみる価値があると思いま  
す。(杉)

### 発行

東野コミュニティセンター ☎二六―二五五五  
東野地域自治会 ☎二六―二二四四