

広報ひがしの

No166

令和2年

2020.4.1

人口1682人

(男)846人

(女)836人

世帯数

626世帯

(R2.3.1現在)



新春餅つき大会

1月19日(日)

蒸したてのもち米に狙いを定め、ヨイショ！！



スポ少の保護者が豚汁を作ってくださいました



地域の話題

新春餅つき大会

1月19日(日) 青少年育成会議とスポーツ少年団共催で新春餅つき大会が開催されました。昨年度は実施できなかったため、楽しみに待っていた子どももいたと聞きました。

この日は天候もよく暖かな日となり、約50名の親子が集まりました。もち米を蒸し、杵と臼で餅をつくのは、子ども達にとっては貴重な体験だと思います。子ども達が交代でついたお餅は、きな粉やゴマにまぶしておいしくいただきました。

また、スポーツ少年団の保護者会の皆さんが作っていた豚汁をおかわりする子どもが続出し、おいしくいただきました。



大人に助けられ、ペタンペタン

餅つき等の昔ながらの行事を通して、日本の伝統が伝えられていくと良いと思います。ご協力いただいた、スポーツ少年団保護者会、青少年育成推進員の皆さん、ありがとうございました。



青少年育成会議会長のあいさつ

ご存じですか？

金原明善翁整備林の看板が設置されました



ご覧のような看板が東野生産森林組合のご努力で、1月下旬に設置されました。場所は根の上高原に向かう県道沿いの山林です。保古山(奥山)は天保年間(200年近く前)、3昼夜に渡る大火災で、全山が焼き尽くされ、立木の少ない草山となりました。残りの木も乱伐により荒廃した山となり、次々と災害が起きました。

こうした状況が続く中、金原明善翁が来村され、奥山を見て嘆かれ、大金を出し苗木を購入し植樹をし、植林を奨励しました。村人はこれを見て感激し、金原翁記念林として、南深沢に5反、山本境に5反の植林をしました。

下の写真は、大正6年11月に撮影されたものです。昭和30年東野開発振興会が村政と山林の維持管理を、さらに昭和47年には東野生産森林組合に山林の維持管理を引き継がれ現在に至っています。



金原翁記念林(ふるさと東野より)

しかし、明治末期に植林された樹木が大きく成長し、記念林の標柱も無くなってしまう。そこで、今年になり、金原明善翁の功績を顕彰するため、東野生産森林組合が新たに看板を設置しました。近くには樹齢100年を越すヒノキの美林が見られます。木々の間から光が差し込む様子は絶景です。

根の上高原どんと焼き

天候に恵まれ、1月26日(日)に『根の上高原どんと焼き』が開催されました。天候不順な年の1月でしたが、この日は天が味方し、晴天の空の下、昨年以上のお客様が根の上高原に集まりました。

セレモニー後に点火。モクモクと煙を上げ大きなどんが勢いよく炎を上げます。子ども達の習字も火の勢いで大空に上りました。甘酒や豚汁が振舞われ、寒さの中の何よりのごちそうでした。餅つき大会や餅焼など昔ながらのどんどの行事に大勢のお客様は満足げでした。

雪のないどんどでしたが、恵那の正月を十分に堪能しました。



小学校で昔遊び体験 1月27日(月)

丸山文憲さんを講師に迎え、小学校1年生がむかしの遊びを体験しました。

昔から続くダイコン飛ばしや竹とんぼの作り方を教えてもらいました。雨天のため完成した竹とんぼを体育館で飛ばしました。回すタイミングが合わず上手に飛ばせられない児童もいましたが、丸山さんや先生にコツを教えてもらい高く飛ばすようになりました。うまく飛ばせられず、悲しそうな顔の子どもも満面の笑みになりました。



2月には凧上げをしました。大空で気持ちよさそうに飛ぶ凧に満足そうな1年生の子ども達でした。

地域の話題

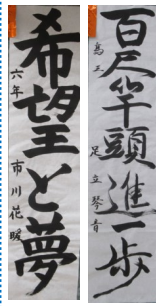
ふるさと作品展(書き初め展)

1月14日(火)～27日(月)

東野青少年育成会議主催の『東野ふるさと作品展』がコミュニティセンターで開催されました。昨年度はコミュニティセンター改修工事のため実施できませんでしたので2年ぶりの開催となりました。

中高生の3点と小学生の93点を展示。小学生は東野や小学校校歌にちなんだ題材を、中高生は自由に書いてくれました。

どの作品も心のこもった力作



青少年育成会議
会長賞受賞作品

で、10名の審査員の皆さんも入賞作品を選ぶのにとっても苦労していました。

2月10日(月)に小

学校の全校朝会で表彰式を行いました。会長賞、金賞受賞者には、青少年育成会議会長の千藤彰将さんから賞状と記念品が授与されました。



金賞受賞者の皆さん

1年生 青木香里南さん
3年生 足立 紗来さん
5年生 市川 葵結さん
2年生 千藤 碧音さん
4年生 中根 美和さん
6年生 岡田 愛梨さん

地域住民のご感想

素晴らしいと思います。力強さ、繊細さ、ていねいさ、一生懸命さ、文字からいろいろ感じさせられました。とても気持ち良いです。
ありがとうございます。



『劇っっこ』リハールを見てもらいました

2月19日(水)、保護者参観で見ていただく劇のリハールをこども園で行いました。小学校1年生や地域の皆さんをお客様に招き、劇を見てもらいました。『3匹のコブタ』や創作劇の『恐竜たちの危険な谷』では、体中を使って表現し、大きな声でセリフを言いました。かわいらしい布タやオオカミ、多くの恐竜たちがステージやフロアを駆け回りました。日頃の学習の成果を発揮しました。

おうちの方への発表もとても素晴らしかったと聞きました。みどり組さんの堂々としたステージ姿なら小学校でも大活躍が期待できそうです。



3匹のコブタより

ホタルとカワニナの放流 2月20日(木)

東野青少年育成会議では東野をホタルの里にするため、毎年ゲンジボタルの幼虫とえさになるカワニナを放流しています。

今年も、東野小学校2年生が、DVDを見たりホタルクイズに答えたりしてホタルの生態について学習をしました。その後、ほたる祭りの会場の定蓮寺川へ出掛け、ホタルの幼虫とカワニナを放流しました。子ども達は、「また会おうね。」と言いながら放流していました。放流を通して、生き物や自然環境に対する愛情や理解を深めてくれたようです。



今年のほたる祭りも、子ども達が放流してくれたホタルが無事育ち、美しい光の舞を見せてくれることでしょう。

すべっこに虹

1月の末の木曜日、大きく明るい虹が出ました。コミセンで勉強していた子どもも、外に飛び出し一目見るなり、「ワァ!きれいな虹!」「すごい!」と感嘆の声。「虹の下まで行けそう!」という子ども達の歓声のように、目の前に見られる虹に何だか幸せな気分。

雨上がりの数分間の虹でしたが、自然からのごほうびのような素敵な虹でした。



文芸

花無山句会 令和2年2月20日 東野コミュニティセンター

里山の麓から濃き冬の虹
猫柳伐る川土手で一抱え

市川 芳子

暖房にうつらともする車中
ふらここに揺られ曾孫と午下り

内木伊津子

寒梅は膨らみてより待ち長し
御嶽は大観描く冬の富士

千藤猛司

挨拶はマスクのままで許されよ
やうやくに思い出したる藪柑子

千藤恵三

令和2年度 ふれあい食事サービス・ふれあいキッサ日程表

	アヤメ会		ふれあい弁当		ふれあいキッサ虹	
	東野コミュニティセンター 調理室 10時～			備考	東野コミュニティセンター ロビー 10時30分～12時30分	
4月	3日(金)	血圧測定 健康相談	17日(金)			24日(金)
5月	1日(金)	血圧測定 健康相談	15日(金)		14日(木)	22日(金)
6月	5日(金)	血圧測定 健康相談	19日(金)		11日(木)	26日(金)
7月	3日(金)	血圧測定 健康相談		夏期はお休みします	9日(木)	
8月	7日(金)	血圧測定 健康相談		夏期はお休みします		28日(金)
9月	4日(金)	血圧測定 健康相談	18日(金)		10日(木)	25日(金)
10月	2日(金)	血圧測定 健康相談	16日(金)		8日(木)	23日(金)
11月	6日(金)	血圧測定 健康相談	20日(金)		1日(日)	27日(金)
12月	4日(金)	血圧測定 健康相談	18日(金)		10日(木)	
1月	8日(金)	血圧測定 健康相談	15日(金)		14日(木)	22日(金)
2月	5日(金)	血圧測定 健康相談	19日(金)			26日(金)
3月	5日(金)	血圧測定 健康相談	19日(金)		11日(木)	

【アヤメ会】

- ※ 開催の日には、ご自宅 ⇄ 東野コミュニティセンターの送迎を行いますので、ご利用下さい。
- ※ 血圧測定、健康相談には、健康手帳をご持参下さい。
- ※ 参加費100円

【ふれあい弁当】

- ※ 上記の日程が変更になる場合は、事前にご連絡します。
- ※ お届け時間 12時～12時30分
- ※ 自己負担額 1食200円
- ※ ボランティアの方が調理し、希望者宅までお届けします。

【ふれあいキッサ虹】

- ※ 第2木曜日・第4金曜日 10時30分～12時30分
- ※ コーヒーとお菓子でふれあいの場を提供 誰でも参加できます
- ※ 参加費 100円



◎会員さん募集中

アヤメ会・・・ひとり暮らしの高齢者の方
※いつからでも参加できます。

問合せ先

恵那市社会福祉協議会
東野支部（東野振興事務所）

夜泣きざくら

夏の暑い日盛り（太陽が盛んに照りつける時）であった。東野村の小野川地内の道路を武士が歩いていった。「や、や」突然、武士は立ち止まった。道路の幅いっぱいに、はしからはしまで大きいヘビが寝そべっていた。

「けしからんやつじゃ。人間さまが通る道に、いっばいになって昼寝しておるとは。まったく、不届き至極のやつじゃ。」

怒った武士は、やにわに太刀を抜いて、道に横たわっているヘビを、頭の部分、胴体の部分、尾の部分と分けて、三つに切った、すると、頭の部分は白山神社へ、尾の部分は飯沼川のきりきり淵へ飛んでいき、胴体の部分のあるところから、さくらが生えた。このさくらは、そのうち大きく成長してりっぱな木になった。

その後、「お前、夜泣きを聞かしたか」「ふん、聞いた」「お前も聞かしたか」「おれも聞いた」小野川の人々の会話である。夜になると、決まって鳴き声が聞こえてくるというのである。しかし、どこから聞こえてくるのかわからない。ずいぶん気味の悪い話だが、話し合っ

て鳴き声の出どころを確かめることにした。すると、あのさくらが毎晩泣くことがわかった。それからこれを夜泣きざくらと呼ぶようになった。

このさくらの枝をもやして、その火にあたらせると、子どもの夜泣きはたちどころになおるといわれ、評判になっていったが、枯れてしまっていまはない。

また、きりきり淵は、ここへ鐘を沈めると雨が降るといわれている。



このサクラは松浦のサクラです 撮影：永野憲男さん

大仙塚

東野村に永野大仙という法師がいた。

この法師は村内に神社を建立するなど、非常に村のために功績があつたと言われている。法師は、

「わしを、彼の山（白坂）の中に葬ってくだされ。そうすればわしは眼下に村全体が眺められ、いつまでも村人の富と、平和を守つていくことができる。」

と言つて亡くなつた。

村人たちは、法師の遺言にしたがつて、白坂の東南に埋葬した。これを大仙塚という。東野が、財産がだいたい平均しているのは大仙のおかげと伝えられている。白坂という地名よりも大仙という地名は新しいものだそうだ。

大仙塚の場所とは？

現在の大仙の地名は上の平から北側の坂本方面へ傾斜している所を指しています。この地名は、明治初期に字名を制定したときに付けられたもので、大仙塚のある場所とは関係ないと言われています。では大仙塚はどこにあったのでしょうか？

- ・白坂の東南の東野全体が見渡せる彼の山中
- ・保古の湖や用水、白坂方面の開墾の記録を元に書かれた小説「山道」に“主人公の篠崎が火塚平（碑塚とも言い伝えられる）の方へ細い小道（宗久寺あたりから上の平へ行く道）を登って行くと、所々土の盛り上がった付近を通ると古い時代の墳墓の跡があつた”と記されています。



このあたりに開墾記念碑が建てられました。ここは広場になっており、田がまだ作れる広さがあつたが、大仙塚ではないかと考え、昔の人が残しておいた所と言い伝えられています。

（現在は、道路の付け替えのため、記念碑は少し西に移動しました。）

以上のことから大仙塚の場所は開墾記念碑や豊受神社の建立された場所ではないかと推測されます。

ガムテープや養生テープはとっても便利

ガムテープは、災害時にいろいろな使い方が出来る万能テープです。

ポリ袋をガムテープでつないでシートにしたり、割れた窓の補修に使ったり、段ボールをテープで留めて箱を作ったり、とにかく災害時は何かを留めるという作業が多くあります。

ガムテープは大きく分けると、紙で出来たクラフトテープと、布で出来た布テープがあります。

紙で出来たクラフトテープは薄く、安価ですが、強度的に頼りないのと、油性ペンを弾いてしまう点、床や壁に貼ると、はがしにくいというデメリットがあります。

一方、布テープは、ちょっと高価ですが、クラフトテープよりも強度があり、剥がしやすいという特性があります。また、油性ペンで文字が書けるのもメリットです。

災害時は、ガムテープに文字を書く機会が多くあります。避難所にはたくさんの人が集まりますから自分の持ち物に名前を書いておいた方が良いのですが、直接名前を書きにくいリュックなども、ガムテープに名前を書いて、リュックに張り付けると簡単です。

ただ、ガムテープにも弱点があります。粘着力が強いため、剥がすとどうしてもノリ成分が壁や床に残ってしまいます。こんなときは、建築用養生テープが便利です。



建築用養生テープって？どんな使い方が出来るの？

建築用養生テープとは、建築現場で塗装などの作業をするときに、塗料が予定外の所につかないようにするビニールを留めるためのテープです。緑色や青色のテープ（他の色もあります。）をよく見ます。

便利なガムテープや養生テープの使い方

ちょっとした使い方ですが、「あー、そうやって使えばいいのか。」と頭の片隅に置いていただければ役立つときが来るかもしれません。避難リュックには、最低でも1本、できれば布と紙で各1本あれば色々な事に対応できると思います。

・布テープは油性マジックと一緒に用意してメモ代わり

布テープはその上に直接文字が書けるので、メモ帳代わりにもなるし、名前が書きにくいリュックなどに活用できます。名前を書いたテープを、ショルダー部分などに巻き付け、粘着部分をあわせてペタッと貼りましょう！メモをしっかりとガムテープで留めておくことができます。

・ケガの止血に（病状を記載）

応急処置として止血にも使えます。タオルを当てた上からガムテープを巻くと、しっかりと固定できます。大地震後は、瓦礫や埃、不衛生な状態になる場合があるので、傷口を守る事が非常に大切だと思います。また、テープに病状を書き留めておくことも有効です。誰がどんな症状なのかが一目見てすぐわかる事も大事ですし、素早くわかることでより多くの方が助かるはずですよ。

・「とめる・つなげる」（本来の使い方）

避難時は意外と、留めたりつなげたりすることが多いです。例えば、ポリ袋をつなげてシート代わりにする、割れた窓の補修・ゴミ袋の口を開けておくために固定する・ダンボールで簡易的な壁を作る等、ちょっとしたことにも使えて非常に便利です。

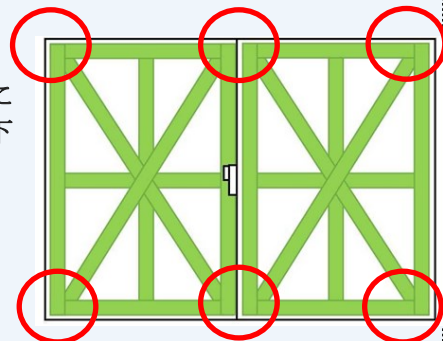
・割れてしまったガラスの飛散防止

ガラスが割れるのを防ぐというよりも、ガラスが割れてしまった際に破片が飛び散るのを防ぐものです。“強化”はできないので注意して下さい。

台風の際、ガラスが割れてしまう理由の多くは強風そのものではなく、「強風で飛んできたものがガラスにぶつかること」だそうです。

右図のような「テープ補強」は、ガラスの強度を上げることにはつな

がらない、ということに注意してください。テープを貼る際は角までしっかりと（イメージ）貼って下さい。



ガラスにテープを貼るのは、あくまで割れてしまったガラスが部屋の中に飛び散らないようにするためのもので、ガラスそのものを「割れないようにする」というものではありません。

前期市民講座の受付が始まります！

令和2年度の前期市民講座では、人気の講座に加え、新しい講師による新しい講座も始まります。また、参加したいけど、講座のすべてには参加できないという声にお応えし、1回だけの講座も開設します。講座の参加をためらっていた方にお勧めの講座もあります。

ふるって市民講座にご参加ください。



東野コミュニティセンターで開催の講座一覧

講座名	対象	講座内容	回数	時間・初回日
レッツ！スポーツ吹き矢	一般 10名	腹式・胸式呼吸で精神力・集中力を高め、健康増進・ストレス解消を図りましょう	3	13：30～15：30 火曜日 5/12
簡単！季節の和菓子作り 草もち	一般 10名	子どもさんから年配の方までみんな大好き！『草もち』を作ってみよう！	1	9：30～12：00 木曜日 5/7
四海巻き寿司作り	一般 10名	お祝いの席にもぴったり！『四海巻き寿司』を作ってみよう！	1	9：30～12：00 木曜日 6/4
しそ巻き作り	一般 10名	東濃地方の定番保存食『しそ巻き』を作ってみよう！	1	9：30～12：00 木曜日 7/23
楽しいママヨガ	親子 10組	親子でヨガをして体をリフレッシュさせましょう	8	10：30～12：00 木曜日 5/7
さあうたいましょう	一般 35名	いきいきと大きな声で、お腹の底から声を出してうたいましょう！	10	13：30～15：30 金曜日 5/8
THE SLOW プレスウオーク&はじめてのバレトン	一般 30名	プレスウオーク&バレトンで脂肪燃焼して健康美を追及しましょう！	10	13：30～15：00 金曜日 5/8
かんたん！ ビーズアクセサリー	一般 5名	簡単にできる自分だけのオリジナルアクセサリーを作ってみよう！	2	10：00～12：00 土曜日 5/16 6/20
恵那マジッククラブ	一般 5名	マジックは多種多様。コイン・トランプ等あります。その方法を解き明かし自分のものにしよう。	10	13：00～15：00 土曜日 5/9
楽々囲碁	一般 10名	囲碁への興味を誘いながら技を楽しめ、自分に合った打ち方ができます	10	14：00～16：00 土曜日 5/9



開講日まで募集を受け付けますので、東野コミュニティセンターまでお問い合わせください。他コミュニティセンターの講座につきましては、回覧しました『恵那市民大学ガイドブック』をご覧ください。

市民講座につきまして、ご意見等ありましたら、東野コミュニティセンターまでお寄せください。皆様のご意見等をお待ちしています。



乳幼児学級 すくすくクラブ



1月は「親子ヨガ」をしました。日頃の運動不足解消に、親子で体を動かして楽しく運動しました。親子のスキンシップも図れ、楽しい時間を過ごしました。

2月は「スキップ足裏トリートメントマッサージ」を予定していましたが、乳幼児向けのアロマを使い我が子をマッサージできる内容だったため、楽しみにしていたお母さんばかりでしたが、コロナウィルス感染症対策のため休講となり、残念だという声が聞かれました。

※1月は親子で癒され、まったりとした時間を過ごすことが出来ました。子育てに追われる日々の中のひと時でした！

♪♪「すくすくクラブ」では 学級生を募集しています♪♪

参加したい！と思われる方は、見学だけでも構いません。是非お気軽に起こし下さい。詳しくは3月回覧した募集チラシをご覧ください。東野コミュニティセンターまでお問合せください。

「コミュニティセンター」からお知らせ

▼施設利用について

施設利用される方は、「使用許可申請書」での申請が必要となります。コミセンは3ヶ月前、小学校施設は1ヶ月前から申請可能となります。また電話でのお問い合わせは仮申し込みとなります。必ず窓口にて「使用許可申請書」に記入して頂くようお願いいたします。

▼市民講座について

5月より前期市民講座が始まります。回覧しました「恵那市民大学ガイドブック」をご参照ください。また、市役所、文化センター、市内各コミュニティセンターなどでも配布しています。

▼施設使用料の改定について

令和2年4月1日以降の施設使用料が下記のとおり改定されました。よろしくお願い致します。

	区 分	使用料（1時間）	冷暖房費（1時間）
	東野コミセン		
	第1会議室	300円	160円
	第1和室		
	第2会議室		
	第2和室		
	調理実習室	610円	160円
	大会議室	1,220円	240円
	区 分	使用料（1時間）	照明費（1時間）
	小学校		
	体育館	300円	620円
	グラウンド	300円	1,030円

令和2年度の東野コミセンの活動目標

魅力ある東野コミセン
情報発信を通して、東野の新しい魅力が発見できる東野コミュニティセンター

この目標を掲げ、1年間活動します。地域の皆様からのご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。

「コミセン職員一同」

編集後記

▼4月になり春本番となりました。間もなく桜が満開となります。そこで、今回はサクラにちなんだ昔話を紹介しました。▼今回紹介した、小野川の夜泣き桜だけでなく、東野には美しいサクラや木々がたくさんあります。▼春は、松浦のサクラ、鷺尾神社のヤマザクラ、阿木川湖周辺ではサクラが乱れ咲くことで有名です。その他、浜井場のナンジャモンジャや庄司坊や寺山のシデコブシが目を惹きつけてくれます。5月になると5枚の葉がある純白のシロヤシオ（ゴヨウツツジ）が保古の湖周辺で見られます。▼秋になると、葉に飯（いい）を盛ったことから名付けられたイイギリが源吾輪橋付近で見られます。真っ赤なたくさんの実が垂れ下がっていて、すぐに見つけられます。▼東野は、先達のご努力で美しい山林と豊かな自然が残されています。野山を歩くと、ササユリやエンレイソウ、湿地にはサギソウ、サワギキョウ、モウセンゴケといった希少種に出会うこともあります。山野草や貴重な樹木だけでなく、東野八社等の貴重な文化財もたくさんあります。東野散策マップを片手に、東野の魅力を探しに歩いてみませんか？

（杉）

発行

東野コミュニティセンター
東野地域自治区運営協議会
☎二六―二五五
☎二六―二二四