

広報

ひがしの

192号

8月1日号

特集

健康寿命を延ばして、いつまでも幸福であるために
自治会の再編成を考える



東野地域の詳しい予定をQRコードで見ることができます

東野の人口 1613人 男:817人 女:796人 640世帯

6月1日との比較 総人口:-12人 男:-11人 女:-1人 -4世帯

令和6年4月1日~令和6年6月30日の東野の出生数 男:2人 女:0人 (恵那市全体 61名)

健康寿命を延ばして

いつまでも **幸福** であるために

「健康寿命」とは、平均寿命から寝たきりや認知症などの介護状態の期間を差し引いたことを指します。健康寿命を1日でも、1週間でも、1カ月でも長く伸ばし、日常生活を制限なく日々健康に過ごすためには充実した生活が大切になります。



積極的に社会と関わることは健康寿命を延ばすことにつながります。園児や小中学生、そして住民とかかわることができる企画は東野にはたくさんあります。お年寄りの方には園児や小学生が知りたい技能や知識を宝の山のようにもってみえます。得意な分野などを生かして積極的に地域とかかわってください。情報は東野コミュニティセンターにあります。

積極的に社会と関わることは健康寿命を延ばすことにつながります。



年に2回の花壇の植え替え 写真は6月10日の様子

恵那市民陸上競技大会 東野は5位 (前年度7位)

女子の部

40歳以上ハンドボール投	2位	千藤 真美	
30歳以上60M走	1位	鈴木 里奈	2位 千藤 百々子
40歳以上60M走	1位	千藤真美	

男子の部

30才未満砲丸投げ	3位	千藤 靖之	
30歳以上砲丸投げ	1位	伊藤 源起	
60才以上砲丸投げ	1位	原 恵市	
30才以上100M走	2位	鈴木 明寿	
60才以上100M走	2位	千藤 富久	
団体 4×100Mリレー	4位	千藤真美・丸山英治 鈴木明寿・伊藤源起	

小学生	4年生女子100M走	1位	井戸 葵唯
	4年生男子100M走	1位	伊藤 秀介

筋力の維持は健康寿命と深いかわりがあります。恵那市市民体育大会は各種競技に60歳以上の部があります。こうした活発な運動の大会に出場する目標を持つことも健康寿命を延ばします。6月16日に行われた結果をお知らせします。





東野体育協会主催の6月23日の「健幸エクササイズ」の様子



6月23日に行われた東野健幸エクササイズには21名の参加がありました。こうした企画に参加するのも健康維持につながります。後期市民講座では「セルフマツサージ」「吹き矢」「椅子ヨガ」「骨盤体操」の健康維持につながる講座が予定されています。



バランスの良い食事がとれるように「あやめ会(結の会)」がお弁当を作って届けたり配ったりしています。またご自分で参加することによって食に関する理解を深め、食生活の見直しにもつながります。

食と健康寿命との関係を疑う方はいないことでしょう。男の方が自分一人でバランスの良い食事ができることは長生きの大切な要因です。



6月のあやめ会の活動の様子と料理



6月の男性の料理教室「おやじのまかせて厨房」の様子



を持ったたりする傾向が生まれるということです。また、読書が好きな方は図書館へ行ったり、みんなが集う場に積極的に出かけて知識を得ようという傾向があると言われています。左の写真は東野コミュニティセンターで行われた「認知症を学び みんなで考える認知症サポーター養成講座」講演の様子です。積極的に行った講演に参加したり、中央図書館や東野コミュニティセンターの図書室で本を積極的に借りて読みましょう。

NHK放送の番組でも取り上げられました。読書が健康寿命に及ぼす効果があります。読書をするによって、ものを考えたり、新しいものに興味



☆**OPEN**☆

阿木川湖 ふれあい広場オープン!



出店者の声

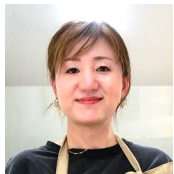


深山さん

定期的にマルシェをやることによってリピーターさんに周知できることが一番大事な。

エスエスキッチンさん

個人で店を出すよりもマルシェ方式がいいです。マルシェが固定された日だと出店しやすいです。



axis cafe さん

開催日が決まっているとお客は来やすいです。桜のシーズンは集客は見込めると思います。

二代目 田中屋さん

まちなか市や六斎市のようになると固定客がついて、にぎわう場になると思います。



meet treeさん

どの程度の交通量があるか分かれると出店の判断がしやすいですし、この場所は車の視界に入る工夫がいます。

来場者の声

岩村城へ行く途中で寄りました。以前も阿木川ダムに立ち寄ったのですが、いい場所ですので、こうしたイベントをやっていたけると楽しみに増えます。新鮮な野菜が販売されているのもとてもよかったです。



6月8日(土)に「阿木川ダムふれあい広場」で阿木川ダムマーケット記念イベントを開催しました。駐車場には岡崎・春日井・尾張小牧・名古屋ナンバーの車もあり、恵那市だけではなく愛知県からも多くの方々に来ていただきました。来場者の中には、平成17年(2005)から18年間東野の方々が阿木川湖畔で店を出していた「ふれんどりー阿木川湖」の再オープンを期待して名古屋から来た人もいました。その方は「ふれんどりーのそばが食べたくなってきましたが・・・。」と残念そうな顔をしてみえました。午前10時からオープンをしましたが、正午前には駐車場に止めることができないぐらいの多くの車と来場者でした。





表、民生児童委員、主任児童委員、東野東雲連合会の代表、東野自治連の女性代表、各自治会の青少年育成の推進委員、小中学生スタッフ、開発振興会の役員と理事、交通安全協会東野支部員の60名の方々が東野地域の「ほたる」を資源として祭りをつくりました。



東野歌舞伎保存会が園児や小学生に歌舞伎の練習時に使う浴衣の貸し出しを「ほたる祭」で行いました。東野東雲連合会では「ほたる祭」の看板を東野と大門の信号交差点近くに設置しました。当日のほたる祭を東野小学校や恵那東中学校の先生やPTAの代

来年度のほたる祭について

とき 令和7年6月14日(土) 午後6時30分～

ところ 東野コミュニティセンターがメイン会場

ほたる観賞コースは定蓮寺川の東野駅より下流

内容 店の種類と値段は今年度と同様で、手頃な価格協力者を増やして五平餅と焼きそばは販売数を増す。並び方と店舗の位置は工夫と改善を行う。

小中学生スタッフは今年度通り採用する。



小中学生のスタッフ16人が各屋台で大活躍!



東野の各自治会や各諸団体の推進委員や運営委員など総勢60名がほたる祭を運営しました。



定蓮寺川沿いのほたる観賞の様子

丸山年道さん(上大門)撮影

表1

開発振興会から提案された自治会の再編成					
自治会名	世帯数			統合案(令和8年度)	
	昭和60年	令和6年	増減	区割り	世帯数
小野川	17	12	-5	1	36
上浜井場	14	11	-3		
下浜井場	14	13	-1	2	47
中辻	27	31	4		
下辻	17	16	-1	3	56
白坂	42	56	14		
北万場	16	17	1	4	24
南万場	9	7	-2		
井の下	15	13	-2	5	27
小麦田	18	14	-4		
北中切	29	24	-5	6	46
南中切	22	22	0		
向島	22	13	-9	7	37
下沢	11	10	-1		
中島	15	14	-1	8	32
南天王前	16	16	0		
北天王前	14	16	2	9	23
上染戸	13	13	0		
下染戸	10	10	0	10	29
南大門	18	16	-2		
下大門	16	13	-3	11	59
上大門	21	20	-1		
宮の前	26	21	-5		
北山	0	18	18	11	416
合計 24自治区	422	416	-6		

表2 恵那市の各地の自治会加入率調査

町 名	自治会数	加入世帯数	世帯数	人口(人)	自治会加入率
大井町	109	3304	5555	12583	59%
長島町	69	2455	3935	9045	62%
東野	24	416	638	1621	65%
三郷町	19	665	855	2207	78%
武並町	15	833	1268	2944	66%
笠置町	15	336	433	1119	78%
中野方町	11	421	550	1398	77%
飯地町	3	212	258	547	82%
岩村町	34	1169	1874	4561	62%
山岡町	49	1161	1511	3704	77%
明智町	50	1672	2000	4592	84%
串原	11	255	294	660	87%
上矢作町	49	610	704	1469	87%
合計	458	13509	19875	46450	68%

(令和6年4月1日現在)

再編についてのアンケート調査報告書が瑞浪市の市民協働課で今から15年前に出ています。この当時に統合・再編は必要であると答えた人は約30パーセント、統合・再編は必要でないと答えた人は約63%でした。必要ないと答えた多数派は区長(自治会長)が班長に変わるだけで役員の負担は変わらない。役員がより多忙になるので困る。神社の当番や各組のやり方があるの、何とかやれるうちは現状で行きたい。組が広くなりすぎて距離が遠く、会合に参加しにくくなる。組の財産管理があるので統合は難しいという意見などが多くを占めています。

五月の東野自治会長会議に提案された東野自治会の再編成は左の表1の通りです。たたき台として提案されたものです。日本の地方では人口減少、高齢化や一人暮らし、人付き合いの希薄化、子供会行事の衰退などから自治会編成に対する論議がされています。東野も同様です。



うちの自治会は住民運動会をボイコットする！
なぜこんなに役がたくさんあるんだ！
うちの自治会は人数が少ないから兼任だらけだ！
人がいなくて自治会長を数人で回している！

70歳75歳まで働かなければならない時代なのに
年間約200日も出席しなければいけない
開発振興会会長(地域自治区会長兼任)なんて誰がやるのか？
小規模自治会(区)の統合・再編についてのアンケート調査報告書が瑞浪市の市民協働課で今から15年前に出ています。この当時に統合・再編は必要であると答えた人は約30パーセント、統合・再編は必要でないと答えた人は約63%でした。必要ないと答えた多数派は区長(自治会長)が班長に変わるだけで役員の負担は変わらない。役員がより多忙になるので困る。神社の当番や各組のやり方があるの、何とかやれるうちは現状で行きたい。組が広くなりすぎて距離が遠く、会合に参加しにくくなる。組の財産管理があるので統合は難しいという意見などが多くを占めています。

自治会の統合・再編成を考える

〇〇No.1〇〇

開発振興から将来を見据え、東野自治会の再編成などの提案が自治会長会議で出されました。住民の皆さんで東野地域のメリットとデメリットを考えて、多角的・多面的な意見を交流できるように願っています。

前のページの表2のように東野は自治会加入率が恵那市の平均以下です。自治会再編や統合と同時に自治会の在り方も含め、自治会組織の再編に先進的に取り組んだ瑞浪市を参考にしながら数十年前先の東野地域の事を考えて真剣に話し合う必要があります。

瑞浪市役所の市民協働課が言うには行政がかかわらないと再編成は難しいとのことです。

行政を含めた話し合いがポイント

森林組合など東野独自の組織、青少年育成会議や交通安全などの市から要請されている組織があります。市の行政を含めた話し合いをつくるのが、先進的に自治会の統合や再編成を進めた事例のポイントになります。

名前だけの役員があるかもしれませんが。すべての自治会から役員を出す必要のないものもあるかもしれませんので、統合・再編成のメリット・デメリットの話し合いを行政を含めて行う中で役員の整理も行っていく必要があるのではないかと考えます。

表3

開発振興会長(地域自治区会長・自治連合会長を兼ねる)の会議・行事への出席状況 令和5年度の出席状況(日)		
月	出席した日数	出席した会議・行事の日数
4月	20	31
5月		
6月	22	30
7月	21	35
8月	18	32
9月	21	23
10月	26	38
11月	24	32
12月	15	16
1月	16	18
2月	10	11
3月	16	25
合計	209	291

令和8年度からの次の東野開発振興会の会長は男女関係なく、あなたかもしれません

東野地域では開発振興会会長が地域自治区会長や自治連合会会長を兼任しています。左の表3の数字を見て驚く方も多いのではないのでしょうか。令和5年度の1年間の行事と会議への出席日数は209日です。70歳や75歳まで働く時代です。改革しないと会長の受け手がいなくなります。しかし、東野開発振興会と地域自治区会長を開発振興会理事で分担し、女性代表会議やほたる祭をはじめ各会議や行事は理事担当者のみに任せたり行政主催の会議も理事で担当を分担して理事会で報告を徹底して兼任している職を整理したりすると、会長の出席する日数は10分の1近くになり、各理事に仕事が分散できる可能性もあります。理事の報酬や出張旅費などの見直しも同時に行っていくことで、開発振興会会長の職を互選で行うことも可能になるかもしれません。

東野コミュニティセンターの本が借りやすくなりました 子どもたちは夏休み期間中も毎日本が借りられます

表4 4/1～6/21 東野コミュニティセンターの図書の貸し出しの比較(冊数)

年度	利用者数	貸出冊数
令和5年度	221	425
令和6年度	538	1037

会議や講座、申請や提出の帰りにコミュニティセンターの本を借りません

か。今年度は本の貸し出しに力を入れています。左上の表4は、昨年度と今年度の本の貸し出し状況の比較です。今年度は昨年度の2倍以上の利用者数と貸し出し数です。1日平均7名が図書館を利用していることになります。コミュニティセンター入口の右手には図書カードがなくても借りられる雑誌も並んでいます。健康・料理・植物・農業など手軽に情報を得られます。購入してほしい本や雑誌のリクエストも毎日行っています。園児や小学生には読書カードを配布してスタンプが貯まると景品がもらえる取り組みも行っています。学校が休みの土日、祝祭日はスタンプが2倍押してもらえます。保護者の皆さんはお子さんと一緒に来館されたらご自分も本を借りてみてはいかがでしょうか。恵那市内では東野コミュニティセンターしかない本もあります。大井第二小学校や岩邑小学校、上矢作小学校の児童も頻繁に借りに来ています。学校が休みの夏休み期間中も東野コミュニティセンターの本が借りられますので、おいに本を借りてほしいです。



簡単に借りられる雑誌コーナー

掲示板

あなたに声を届けます



日帰り研修旅行のお知らせ

市民三学東野委員会 東野青少年育成会議の合同企画

岡崎城・豊川稲荷・竹島水族館へ

竹島水族館が改装に入った場合はぎょぎょランド



竹島水族館

旅で交流しよう
歴史と自然を学ぼう

とき：令和6年9月14日(土) 午前8時15分出発 午後6時25分着

発着場所：東野コミュニティセンター駐車場 大型観光バス(バスガイド同行)

費用：大人 3500円 小中学生2000円 (小学校3年生までは保護者同伴)



社会性を保つ

昨年度は東山道を学びに関ヶ原古戦場に研修に出かけ、小中学生9名と大人25名の34名が参加しました。今年度は歴史と自然を学びに三河方面へ出かけます。徳川家康ゆかりの地で現地ガイドから学び、豊川稲荷表参道では食べ歩きや買い物を楽しみ、アットホームな竹島水族館では日頃ふれることのない生き物にふれあいます。一人で参加、仲間と参加、家族で参加も大いに歓迎です。申し込み用紙は8月の広報配布と同時に入っています。昼食2200円・入場料900円付で格安です。先着40名までですので早めに申し込んでください。受付先着順です。(詳しくはチラシを参照ください)

令和6年度の「恵那市中央乳幼児学級」のご案内

0歳から3歳までのお子さんをお持ちの保護者様へ

子育て中の地域の仲間と一緒に学びませんか？

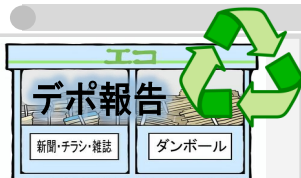
昨年度まで各地区において乳幼児学級を開催していましたが、少子化の波が押し寄せ、令和6年度から大井・長島・東野・三郷・武並地区は恵那文化センターでの合同開催となりました。恵那市中央乳幼児学級と名称を変えて活動しています。

次回開催 令和6年 9月4日(水)「おさしま二葉こども園訪問」 午前10時～午前11時

※ 申し込みは東野コミュニティセンター 三宅まで 0573-26-6924



社会性を保つ



住民の皆さんのエコへの関心や意識を高めるために設置されています。

東野デポ合計重量

(単位 kg)

月	平成5年度	平成6年度	増減
4月	1090	1700	690
5月	1399	1150	-249
6月	840	1430	590
合計	3329	4280	1031

お世話になります。慣れていませので、ご指導ください。よろしく願います。



東野コミュニティセンターの夜間管理を渡辺さんが長年勤めてみえましたが、7月15日から松浦さんに交代しました。

夜間管理に南中切の松浦さん着任

東野開発振興会事務所の事務員の勤務日

月・水・金曜日 午前9時～午後4時

(正午から午後1時の間は休憩)



6月からお世話になっています。よろしくお願います。

下沢の奥野さんが勤められていましたが、5月末で退職され、新しく山岡町の佐々木さんが勤務されることになりました。

新しい東野開発振興会事務員が着任

東野開発振興会 からのお知らせ