

公民館だより

No. 88

ひがしの

2005. 7.

人口 1,831 人
(男) 915 人
(女) 916 人
世帯数 567 戸
(H17. 7. 1 現在)



水墨画による 『茄子』

楽しい墨絵の会 会員 西尾 芳画

『茄子』

- * ナス科ナス属。原産地はインド東部。
- * 代表的な夏野菜。旬は夏から秋。濃い紺色の実で、電球形のものが多く、長いものもある。
- * 夏に薄紫色の花が咲く。「なすび」とも
- * 「秋茄子は嫁に食わすな」と言われる。

次の世代へつなげる まちづくり

恵那市総合計画の策定について

皆さんの声を

平成十六年十月二十五日よりスタートした新恵那市は、合併という基本的な枠組みの変化に加えて、厳しい財政状況下、少子高齢化、高度情報化、国際化、防災、環境問題の深刻化といった、構造的な変革課題に的確に対応していかなければなりません。

こうした時代背景を的確に捉えつつ、持続可能な地域の持つ歴史や文化的蓄積を生かした

《人・地域・自然が調和した交流都市》を

つくるために、平成十七年一月二十五日に「恵那市地域自治条例」が制定されました。

『恵那市総合計画』は、旧市町村の総合計画及び新市まちづくり計画の基本的な考えを踏まえながら恵那市の進むべき新しい方向を明確に示す指針です。

◎計画期間

平成十八年度～二十七年

◎計画策定にあたって

新市の将来像、将来イメージを地域住民の声を反映しながら策定するための機関として各旧市町村単位に「地域協議会」が設置されることとなり、東野においても「地域協議会東野支部」を構成いたしました。

この機関で

① 東野をどんな姿、地域にするか したいか

という 地域計画

② 自分たちでどんなことをしたいか できるか

東野地域としてどんなことに取り組むか

という 振興策

を検討することになり皆様に「意向調査」を、お願いし意見を集約しているところです。

これからのまちづくりは、地域のみなさんの自主的な行動のもとに、市民と行政が良きパートナーとして連携することが重要です。

恵那地域協議会東野支部委員のみなさんはつぎのとおりです。

支部長 千藤恵三 東野自治連合会会長

副支部長 与合和武 東野生産森林組合代表

委員 篠原佳昭 東雲連合会長

委員 渡辺泰江 東野単位民生委員

委員 千藤重明 農業振興会会長

ほかに各種団体から十三名を選出し拡大委員として構成されています。

皆さんの声を反映しながら「東野地域計画」を策定していきます、住んでよかったと思えるまちづくりを目指しながら・・・

ご意見、ご要望がありましたら事務局までお知らせくださいお待ちしております。

事務局 東野振興事務所 TEL 262244

東野地域各種団体役員名簿

(前号以降)

《東野生産森林組合》

組合長 (理事)

副組合長 (理事)

" (理事)

事務局

《東野青少年育成会議》

会長

副会長

"

"

監事

"

《社会福祉協議会東野支部》

支部長

副支部長

"

監事

"

皆さんのお声を

お待ちしております。



堀江 直明	光岡 克昌	三宅 一嘉
伊藤 仁午	千藤 健逸	光岡 克昌
足立 伊公子	千藤 勝美	伊藤 光容
三浦 貞好	西尾 暁洋	千藤 健逸
土屋 博司		渡辺 正昭
足立 由美子		

話題

恵那市消防操法大会優勝報告

東野分団 分団長 渡辺 裕之

日頃は、東野分団の活動に対し格別なるご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

過日六月十二日に開催されました恵那市消防協会操法大会において、十九年ぶりに優勝できましたことを報告いたします。今回の優勝は、我が東野分団としては、昨年十月より日々訓練を重ね、地域及び消防団を取巻く環境全てが、応援体制にあった事による結果だと感謝している次第であります。

八月には、岐阜県大会へ新生恵那市の代表として出場します。優勝の名に恥じないよう日々訓練を重ね、立派な操法を県の舞台で披露してまいります。東野地域の皆さんには、色々ご理解を頂く事になると思いますが出場する以上『東野消防団ここに有り』という姿をしつかり見せてきます。終わりになりましたが、これも東野地域が、災害の無い平和

恵那市消防協会 消防操法大会



な町になる事を祈念いたしまして、恵那市大会優勝並びに岐阜県大会出場のご報告とさせていただきます。

「東野を觀てみよう」の一日

七月三日恵那市観光協会東野支部の新たな活動の一步として、恵那市観光協会のトコトコぼんちゃんバスに乗りました。満員でした。

阿木川ダムは西行ゆかりの杉山の清水から堤体内トンネルに入り管理者の説明を受けた後、地上へはエレベーターを使用しましたが、階段を上る人もありました。

東濃牧場からの見晴らしは、眼下に阿木川ダム（この日は貯水率40パーセントとか）、岩村や阿木の家々、天狗森山、恵那山、根の上高原、笠置山などがぐるりと眺望でき、牧場を貫く一本道を歩くことができました。

恵那富田は農村景観日本一の折り紙付きの地、特設展望所には唱歌「ふるさと」の歌詞が書かれています。

根の上高原・保古の湖は東野の人にとってはボココ呼び名の方が通っています。

湖が完成して80余年、農業灌漑用の役割はもちろん観光財として親しまれています。

湖水の調節の苦労など、現場で話を聞かされるまでは、普段は何にも知らずにいたことでした。

国民宿舎恵那山荘で昼食、この日は東野体協のマレットゴルフ大会や子供たちの鯉つかみ大会が行われる日でなかなかの賑わいぶりでした。

トコトコぼんちゃんバスは源根林道を経由、途中に設けられた東屋からの展望もなかなかで、恵那峡、坂本地区、中津川市街を指差しながら新たな発見も

ありました。

近くの土手に木イチゴの実がいっぱい、子ども心に返った参加者にとって懐かしい味そのものでした。

活動する東野支部の第一歩は先ずは東野の大枠を觀ること、幾つかの今後のヒントを得られたような気がします。

更なる一步に多くの皆さんの参加応援をお願いします。

記：赤尾袈夫 2005-7-10



トコトコぼんちゃんバスに乗って

またもや、青少年の重大な犯罪が新聞紙上にクローズアップされてしまいました。その年齢が低くなり、普通の家庭に住む、日頃問題のない「いい子」であつた、という事件が増えています。その一方で、健やかに育っている子どもが巻き込まれる悪質な事件も増えています。

こういった事件に世の中が大きなショックを受けた神戸の殺傷事件があつた頃から、それまで一生懸命青少年健全育成に携わつてきた方々は、今までのやり方で良かったのか、これからは何をすべきなのか、各地の関係機関で、取り組みの見直しが行われてきました。

原因は複雑で様々な要因があるものの、共通して言えることは、

一、子ども自身が、他人との関わりを嫌う傾向にあり、相手の気持ちを思いやるのが難しくなっているようである。昔のように大人と一緒に農作業や家業の手伝いをしたり、村祭りの主役となるために地域の大人と練習や準備にはげむ中で、自然に子どもから大人になつていく、という機会が減っているのではないか。子どもは大人と混ざつて自分で体験することが必要ではないかということです。

二、大人自身が近所にどんな子どもがいるのか知らないで、声もかけにくい状況となっている。周囲の大人たち、つまり子どもの親以外にも含めて地域全員が子どもの安全安心を確保するという意識を高めることが必要である。地域ぐるみで地域の子どもの見守ることが不可欠である。

そのためには、

一、もちろん家庭でのしつけをしつかりとすることが大切。

二、学校では、心の教育、つまり道徳教育の時間を重要であると考え、学校生活全体の中でも思いやりの心を育てることや、近所の方ともあいさつができるようにと、日々指導して下さっています。また、地域ぐるみの学校教育として、クラブ活動では東野に住む方が授業をして下さっており、子ども達にとって尊敬する地域の大人が増えています。

三、そして、地域として、私たちは何をすべきか。

① まず、日頃から地域のおじさんおばさんとして子どもと顔なじみになつて声をかけあう関係になつていただきたい。昔は登下校時に農作業される方々の見守りがあつたかと思われませんが、現在にすれ違う人もいない時もあります。全国的には、花の苗を配り登下校時に水やりをしていただきながら見守りをお願いする運動や、犬の散歩を登下校時にあわせていただくワンワンパトロールなどもあります。

② 地域全体としては、子どもが大人と一緒に体験しながら楽しめる場を増やすこと。そこで青少年育成会議では、ホタル祭りや、マスコットなど計画しているわけです。

このように、青少年自治推進員さんの役割は、表面上は草刈やホタル祭りに行くことだったりするわけですが、その裏には、「地域ぐるみの心の教育の実践」「子どもの安全の見守り」がございいますので、ぜひ、規約の目的と活動を読んで実践していただければ、と思います。又、東野のすべての大人にこの気運を広めていただきたく、各自治会にて、ホタルやそのほか東野の行事全体への子どもの参加を促していただくこともお願い申し上げます。

少年の主張大会

六月十一日に中学生が日ごろの体験などについて考えを発表する第一回恵那市少年の主張大会が恵那文化センターで開かれました。

合併後、初の大会で市内八中学校の十三人が出場。友人や家族とのかかわりや社会への意見、将来への夢などを発表しました。

東中学校からは、東野小学校出身の三宅真央さんが出場され、奨励賞を受賞されました。

以下発表内容

「私を支えてくれる人」

恵那東中2年

三宅 真央

私には、父親がいません。なぜいないのかもわかりません。顔も見えたことありません。ただわかることは私にもお父さんという人がいたという事だけです。たまに近住の人に、「お父さんに似てきたね」と言います。

でも、父の顔を見たことのない私にとつては返す言葉がありません。そんな時はすぐつらいです。

そして「なぜ私の気持ちを少しは考えてくれないの」「もし自分に父親がいなかったらどういう気持ちになるのか」と思います。

しかし、私は悲しみをひきずりません。

理由はただ一つ。それは私を支えてくれる人がいるからです。

私の母と祖母は家で喫茶店を営んでいます。

昔に比べるとあまり収入が良くありません。

そんな中、母と祖母は、私がまだ寝ている午前5時

頃から、私が帰宅する夕方まで、全ての日に働いています。祝日の日も、休まず働いています。働かないと生活が苦しいからでしょうが、私は、母や祖母の体が心配です。

ある日、「そんなに働いてつらいくないの」「楽しみはある」と、たずねたことがありました。

すると母は、ちよつと驚いた顔をして、しばらく黙っていました。「つらい事の方がたくさんあるけど働かないとね・・・」とつぶやきました。

そして「楽しみというより、お客さんや家族の笑顔が見れることがうれしいから頑張つとるんやよ」と、きっぱり言いました。

確かに、私が、不自由さを味わうことなく、これたのは、この母のおかげです。感謝の思いを、すぐに忘れて、わがままを言ってしまうですが、母の笑顔を思いおこすことで私は、つらい時があつてものりこえられます。

私は東野小学校の卒業生です。6年生の時の同級生はたつた十五人。このたつた十五人は私にとつて、大きな存在でした。

父が居ないことも、そして、そのことに対するいじめを感じることもなく、楽しく小学校に通えたのは、この十五人のおかげです。みんなは、私に父親がいないことを知っていたはずですが、でも一度たりとも、父親のいなかったことを口にしませんでした。

また家族の話をさせていたようです。こうやって、大人になりつつある今、冷静に昔のことを思い出してみると幼いみんなが幼いなりに精一杯私に気を付けてくれていたことがわかり本当にありがたき思います。よくよく考えてみると私は人に頼つてあまえん坊になつてきていました。自分でできる事も、親に頼んだり、嫌いなことがあると、やつあたりしたりして、何度も困らせています。

とくに祖母には、姿が見えなくなると

「うざい、あのババア」と、いつてしまつたりします。祖母は気がかりでたまらないから、声をかけてくれること位わかつているのに、顔を合わすとケンカばかりして、後悔するのです。それなのになぜか、逆ギレしてしまうのです。私はそんな自分がイヤでたまりません。ですから、いない父の存在を、あえて意識することで、周囲の人の心遣いに気付こうと思つています。

私は大きくなつたらやりたいことが2つあります。といつても周りから見ればたいしたことではないんですが・・・。私にとつては大きな夢です。

一つは高校生になったら、アルバイトをするということです。今は何をするにも親にお金をもらつたりして、欲しい物を買つてもらつたりしています。でも中学を卒業したら、自分でお金をためて自分の物は自分で買うようにしたいのです。母や祖母の負担を減らし、働く苦しさも味わい、母や祖母の気持ちを、少しでも感じたいと思つています。

もう一つは、習い事に行くことです。自分は今まで人に支えられて生きてきたため、「これは」と自信をもてるものがありません。

私には「これがある」というものをもちたいのです。私が今、この場に立つて、思いを語れるのも、私の存在を大切に、支えてくれた人がたくさんいるからです。一度は語りたかつたこの思い。

「ありがとうございます。これからこんな私ですがよろしくおねがいします」



寄稿 市民講座

エンジョイ エアロビ」参加して

西尾 育代

「さあー歩きましよう」で始まるエンジョイエアロビ。先生の「大きく息を吸って。息を吐きながら、ふー。息を止めないで」。歩きながら水分補給。「生の声が聴こえますが、一生懸命のあまり息を止めてカラダを動かしていました。最初は緊張して肩の力が抜けぬまま一時間半がすぎていきました。「ふー」と息が吐けるようになるとカラダの動きが楽になり、リズムに乗ることが出来ました。カラダが慣れてきたなと感じたのは六回目。その日はリズムが早く両手を上に伸ばす動作を半分ほどにして次に移って、先生に合わせていききました。最終回、今まで中で動きが早くあごからポタポタと汗が流れ落ちて床が汚れました。

全七回を終了して、カラダが楽になったこと。何より一つ一つの動作の中で、肩の筋肉を伸ばして、肩こり解消。股関節をひねって伸ばして骨盤のゆがみを正す。背中を丸めて伸ばす。こわばった背中と腰をリラックス。自分に合ったやり方と声をかけて下さるので、どの動作も無理はない。終わりの十五分はクールダウン。静かな音楽の中で、あお向けになり全身の力を抜いていると「おっと」一瞬ねむりから引き戻さねばならないこともありました。

カラダのゆがみを正して緑と水に恵まれた環境の中で足、腰を伸ばして笑顔で暮らせる「エンジョイエアロビ」。又開講されることを願って…

すくすくクラブ

— 楽しみながら地元を知ろう —

四月、新しい仲間も加わり、すくすくクラブが始まりました。

今年度は行事を通じて地域の方と交流し、東野をもっと知ろうと、さつそく五月に赤尾さんを講師に迎え染戸の若宮神社まで散歩しました。途中たんぼ笛を教えてもらったり、草花を観察しました。地元に住んでいても、ゆつくりと歩く機会が少ないですが、この日は子供の頃を思い出しながら東野の良いところを再発見できました。

六月は恒例の七夕飾り。思い思いのきれいな飾り、子供のかわいらしい願い事、思わず頷いてしまうお母さんの願い事の短冊で笹の枝もいっぱいになりました。公民館の入り口で皆さんにも楽しんでいただけたと思います。

これからも、「東野幼稚園訪問」、「郷土のお菓子、料理作り」、「懐かしいお正月遊び」等、いろいろな行事を予定しています。

詳しくは公民館までお問い合わせ下さい。また入園前のお孫さんをお持ちの方もお入会できます。ご参加お待ちしております。



「この花なあに？」

生涯学習出前講座『Walk&Talk』

文芸

花無山俳句会

朴は空睡蓮水に白競う
和の葛に洋のコーヒーよく混せて

鈴木抱風子

〃

城山の若葉が隠す一の門
五才児の透き通る声初夏の客
花の夜一人で歌う軍歌かな
田植え機の泥の勲章洗ひけり
高山の町並迎る風涼し
祖の木なる軒の大樹や柿若葉
陽の新樹雨の新樹や山近し
甲斐古刹藤の名句も苔むして
緑摘む明日の予定はまだ立てず

市川茶山
市川芳子
伊藤ひろみ
伊藤道子
伊藤靖代
西尾美恵子
土方ちかえ
松本はるか
千藤恵三

サークル短歌

鈴木喜一郎

靖国に祀られている死者達よ

二四六四二七柱

父も叔父も柱とされて六十年

残りし吾は七十を越ゆ

市川茂子

流れ行く阿寺の川は澄みており

汲んで呑みたきこの両の手に

新緑の山並みの中水木咲く

木曾を巡りて一日を過ぐる

赤尾繁夫

恵那峡の自然と遊ぶ児童らと

大岩に並びVサインしおり

争いの意味する問いをかき消して

すすきの斜面に群れ咲く薊

東野体協コーナー



本年度のこれまでの行事の結果を報告します。

第三十二回ソフトボール大会 五月二十九日(日)

- 優勝 1分団・5分団合同チーム
2位 3下分団・6分団合同チーム
3位 3上分団・4分団合同チーム
4位 2分団・7分団合同チーム

第十六回インディアカ大会 六月二十五日(土)

男性の部

- 優勝 3上分団 2位 5分団 3位 2分団
4位 7分団 5位 6分団 4分団
7位 3下分団 棄権 1分団

女性の部

- 優勝 5分団 2位 2分団 3位 7分団
4位 3下分団 5位 3上分団 6位 6分団
棄権 1分団 4分団

第九回マレットゴルフ大会 七月三日(日)

- 優勝 6分団 2位 3上分団 3位 2分団
4位 1分団 5位 5分団 6位 7分団

第一回恵那市市民体育大会

- 分団 7位 4分団 棄権 3下分団
個人賞 優勝 渡辺英夫(1分団) 2位 井戸守(3上分団) 3位 渡辺英子(6分団)・西尾義男(6分団)

- 冬季 二月二十七日(日)モンデウス位山スキー場
出場選手 藤井里歩(小学高女子) 藤井佑磨(小学高男子) 藤井里美(女子) 藤井昭郎(壮年1部)

春季 六月二十日(日)

・陸上

- 三十才以上男子千五百m 5位 千藤浩孝
三十才以上女子六十m 6位 伊藤浩美
四十才以上女子六十m 3位 西尾美子
三十才未満女子百m 3位 佐々昌子
三十才未満男子百m 8位 佐々豪治
三十才以上男子百m 3位 市川崇彦
四十才以上男子百m 1位 千藤富久
共通四×百mリレー 4位 東野チーム
共通女子走幅跳 3位 伊藤浩美

- 三十才未満男子走幅跳 8位 伊藤仁
四十才以上男子走幅跳 3位 千藤富久
三十才以上女子ハンドボール投 4位 伊藤夏代
四十才以上女子ハンドボール投 7位 井戸律子
五十才以上女子ハンドボール投 5位 古山雅恵
五十才以上男子ハンドボール投 5位 渡辺静男
三十才未満女子ハンドボール投 8位 小木曾多恵子
共通女子砲丸投 5位 大谷ふみ江
五十才以上男子砲丸投 4位 河村久夫
四十才以上男子砲丸投 2位 渡辺昭人
三十才以上男子砲丸投 9位 千藤浩孝
三十才未満男子砲丸投 8位 伊藤仁
共通綱引き 1位 東野チーム
陸上総合 7位
・バドミントン 5位

今後の体協関係行事

- ・八月二十一・二十八日(日)市民体育大会夏季大会(アーチェリー、弓道、ソフトボール、ソフトテニス、クレール射撃など)
・九月十七日(土)東野住民レクリエーションバレーボール大会
・十月二日(日)東野住民フットベース大会

◎前半の行事結果を報告いたしました。住民大会のチーム編成には推進委員の皆様大変ご苦勞です。自治会の皆様のますますのご協力をお願いいたします。また、新市第一回の市民体育大会に出場していただいた選手の方々には貴重な休日にも関わらずありがとうございます。今後とも東野体育協会の行事に積極的にご参加くださいますようお願い申し上げます。(東野体育協会)



お知らせ



休館日 (変更の場合あり)

7月 4日、11日、19日、
20日、25日

8月 1日、8日、15日、
22日、29日

9月 5日、12日、20日
21日、24日、26日

イベント日程

◇夏祭り 8月13日(土) 午後6時～
◇地域環境美化 8月14日(日) 朝7時30分～
◇川遊び 8月29日(日) 午前10時ごろ～
◇敬老会 9月19日(祝)
◇住民体育大会 10月16日(日)
◇歌舞伎 10月の予定
◇文化祭 11月5日・6日(土・日)

ことしの夏は なにしよう



公民館から夏休みの講座のお知らせ
夏休み、楽しい思い出をつくらう！

クラフト教室

— ふうろうの小物入れを作ろう —

クラフトテープを使って、かわいい小物入れを作ってみよう。

◆日時 8月3日(水) 9時30分～
◆対象 小4～中学生
◆持ち物 ハサミ、えんぴつ、洗濯バサミ(10個)、ものさし、木工用ボンド、
材料費300円

東野デイキャンプ

— アウトドアクッキングにチャレンジ —

カマドの火起こしから始めるアウトドアクッキング。ピザと竹ざおパンを作ってみよう！野遊びもするよ。

◆日時 7月29日(金) 10時～
◆対象 小中学生
◆持ち物 水筒、軍手、タオル、帽子、
外で活動できる服装、材料費200円

受付終了
しました

編集後記

《熱中症対策》 (日経ビジネス抜粋)

もうすぐ夏休みがはじまり海水浴や、万博見学と家族でお出かけの機会も多くなると思います。
暑さ対策はしっかりと・・・

熱中症は「暑熱環境に体が適応できなくなっている様々な症状の総称」を指します。

青少年や大人の場合、大半は炎天下での激しい運動中におきます。大人と比べると体の適応能力が低い乳幼児や小児、老人では特に激しい運動をしなくても、暑いところで長時間過ごすだけで熱中症を起こすことがあるので注意が必要です。

軽症なら簡単な手当で快復します。
手順は「FIRE」と、覚えておくとうれしいでしょう。

FはFluid、つまり水分を取ることに。

真水より適度に電解質と糖分を含むスポーツドリンクが良いといわれています。

IはIce、つまり冷やすこと。

そしてREは、Rest、休息することである。

この「FIRE」を守っていれば、熱中症を未然に防ぐこともできます。

ムリをしないよう楽しい夏休みを過ごしましょう。

(館長)