

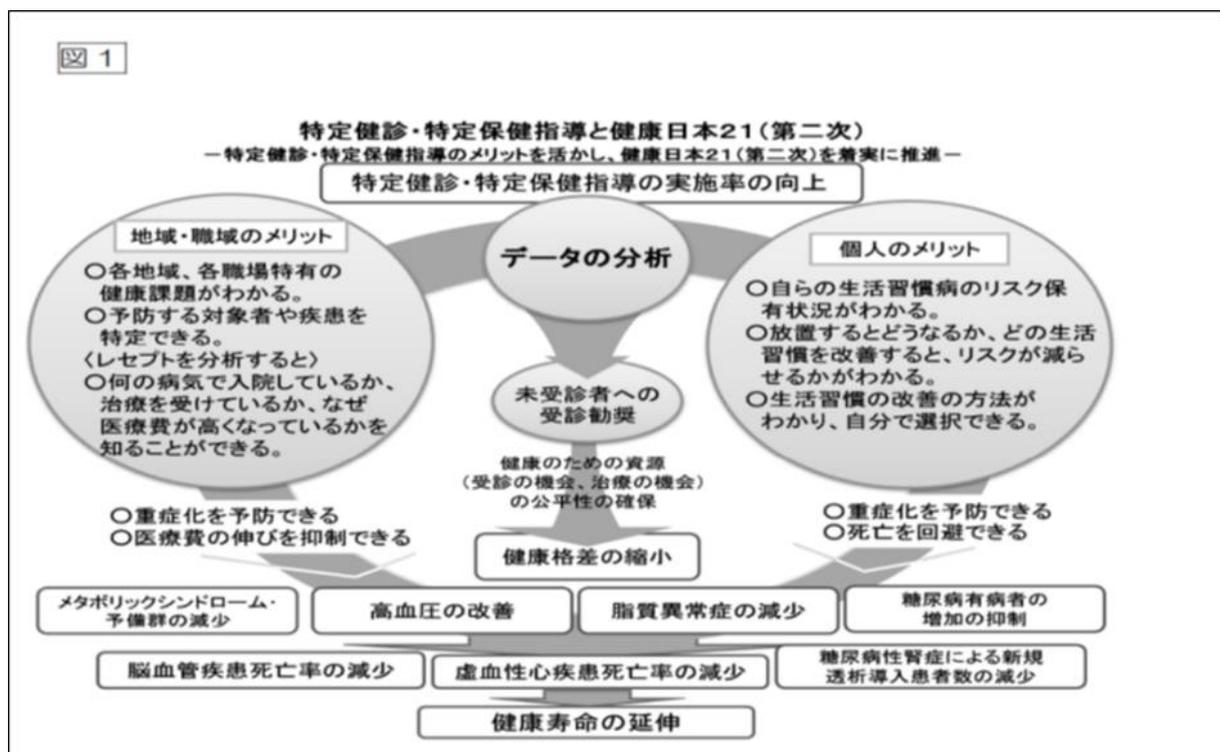
第 2 期データヘルス計画中間報告 恵那市

令和3年 3月

【データヘルス計画の概要】

厚生労働省は、保健事業の実施等に関する指針（厚生労働省告示）（以下「国の指針」という。）の一部を改正する等により、保険者等は健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画（データヘルス計画）（以下「計画」という。）を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行うものとしております。

本市においては、国の指針に基づき、生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康増進により、医療費の適正化及び恵那市国保の財政基盤強化を図ることを目的として「第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）」を平成30年4月に策定しました。計画期間は平成30年度から令和5年度までの6年間です。



標準的な健診・保健指導プログラム「30年度版」より抜粋

【中間評価の趣旨】

第2期データヘルス計画では、毎年度の進捗状況を確認するとともに、本計画の最終年度において総合的に評価します。計画の最終年度（令和5年度）において次期計画の策定を円滑に行うため上半期に限り、中間評価を行います。

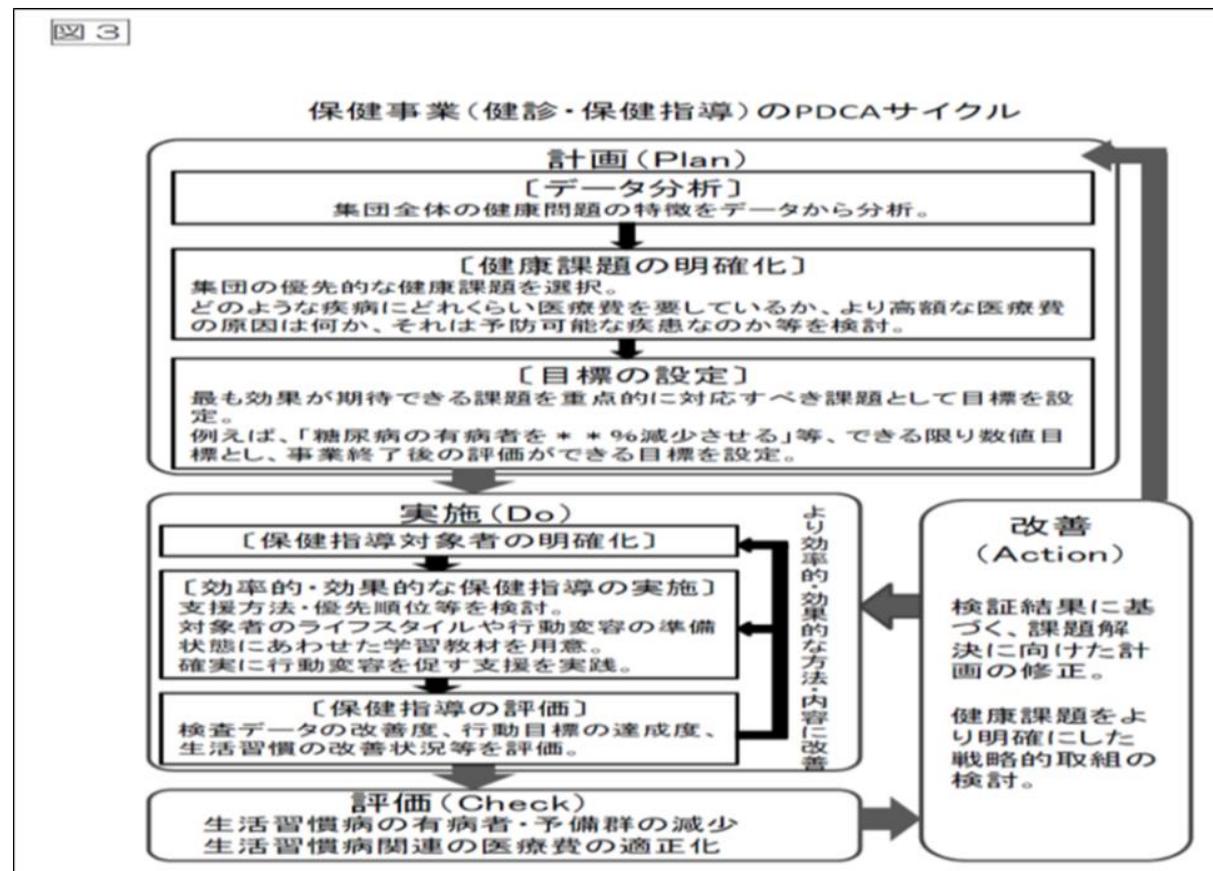
1 中間評価の方法

保険者は、健診・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図ることが求められており、保険者努力支援制度においても4つの指標での評価が求められています。

具体的には、KDBに収載される健診・医療・介護のデータを用い、受診率・受療率、医療の動向等を実評価します。また、特定健診の国への実績報告後のデータを用いて、経年比較を行うとともに、個々の健診結果の改善度を評価します。中間評価については、岐阜県や恵那市国保事業の運営に関する協議会の指導・助言を受けるものとします。

※評価における4つの指標

ストラクチャー (保健事業実施のための体制・システムを整えているか)	<ul style="list-style-type: none"> ・事業の運営状況を定期的に管理できる体制を整備しているか。 ・保健指導実施のための専門職の配置 ・KDB 活用環境の確保
プロセス (保健事業の実施過程)	<ul style="list-style-type: none"> ・保健指導等の手順・教材はそろっているか ・必要なデータは入手できているか。 ・スケジュールどおり行われているか。
アウトプット (保健事業の実施量)	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診受診率、特定保健指導率 ・計画した保健事業を実施したか。 ・保健指導実施数、受診勧奨実施数など
アウトカム (成果)	<ul style="list-style-type: none"> ・設定した目標に達することができたか (検査データの変化、医療費の変化、糖尿病等生活習慣病の有病者の変化、要介護率など)



標準的な健診・保健指導プログラム「30年度版」より抜粋

【中間評価の結果】

1 中長期目標、短期目標(アウトカム、アウトプット)の進捗状況

(赤字は見直し後を追加)

目標管理一覽	関連計画	達成すべき目標	課題を解決するための目標	初期値					中間評価値					最終評価値		現状の把握方法		
				H28	H29	H30	H31	R2	R3	R4	R5							
中長期目標	ターゲットヘルス計画	脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症による透析の医療費の伸びを抑制する	脳血管疾患の総医療費に占める割合5%減少	2.08%	2.18%	2.67%	1.99%									図表8		
			虚血性心疾患の総医療費に占める割合5%減少	2.16%	2.60%	1.57%	1.56%											
			糖尿病性腎症による透析導入者の割合の5%減少	57.9%	57.6%	58.3%	57.5%											
			メタボリックシンドローム・予備群の割合減少25%	24.4%	24.4%	26.9%	27.7%											厚労様式3-7
			健康受診者の高血圧者の割合減少5.0%(160/100以上)男性	6.0%	7.6%	9.1%	7.8%											法定報告
			健康受診者の高血圧者の割合減少4.0%(160/100以上)女性	5.2%	5.3%	6.1%	5.7%											
			健康受診者の脂質異常者の割合減少7.7%(LDL160以上)男性	8.4%	9.8%	8.2%	8.2%											
			健康受診者の脂質異常者の割合減少12.7%(LDL160以上)女性	14.3%	12.8%	15.0%	13.0%											
			健康受診者の糖尿病型の割合減少35%(HbA1c6.5以上)	6.9%	7.2%	9.1%	9.4%											
						健診受診者のHbA1c8.0以上の未治療者の割合減少				0.37%								
短期目標	特定健診等計画	糖尿病の未治療者を治療に結び付ける割合70%	78.6%	83.5%	77.4%	72.4%												
		糖尿病の保健指導を実施した割合100%	40.0%	41.2%	43.0%	50.2%									糖尿病台帳			
		特定健診受診率60%以上	42.2%	45.4%	43.9%	44.0%												
		特定保健指導実施率60%以上	69.0%	62.3%	67.5%	72.5%										法定報告		
		特定保健指導対象者の減少率25%	22.1%	22.4%	18.6%	22.0%												
		がん健診受診率 胃がん健診 男性40%以上	3.4%	3.6%	4.0%	4.8%												
		がん健診受診率 胃がん健診 女性40%以上	5.8%	5.3%	7.4%	8.0%												
		がん健診受診率 肺がん健診 男性40%以上	3.6%	2.8%	2.8%	3.0%												
		がん健診受診率 肺がん健診 女性40%以上	7.2%	6.1%	7.4%	6.2%												
		がんの早期発見、早期治療			4.4%	5.0%											市健康推進課	
保険者努力支援制度	アウトプット指標	大腸がん健診 女性40%以上	7.3%	7.3%	10.0%	8.0%												
		子宮頸がん健診 50%以上	11.8%	11.0%	12.5%	12.4%												
		乳がん健診 50%以上	18.0%	17.3%	20.5%	18.8%												
		5つのがん健診の平均受診率 25%達成				8.3%												
		歯科健診(歯周病健診)の受診率増加				12.2%										市健康推進課		
		自己の健康に関心を持つ住民が増える	91人	123人	169人	164人										市健康推進課		
		後発医薬品の使用により、医療費の削減	59.3%	61.5%	63.0%	66.2%										厚生労働省		

「目標管理一覧表」を用いて、各指標の進捗状況を評価します。

中長期目標疾患である脳血管疾患、虚血性心疾患の総医療費に占める割合の減少がみられますが、慢性腎不全（透析あり）の割合は増加しています。

(1) 医療費の状況

総医療費に占める脳梗塞・脳出血は 2.08%から 1.99%と減少しており、同規模・県・国より低い割合となっています。また、狭心症・心筋梗塞も 2.16%から 1.56%に減少し同規模・県・国より低い割合となっています。

しかし、慢性腎不全（透析あり）は、5.31%から 5.83%に増加しており、同規模・県・国よりも高い割合となっています。

R01年度 データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合		【出典】 KDBシステム・健診・医療介護データから見る地域の健康課題													
恵那市	総医療費	一人あたり医療費 (金額)	中長期目標疾患				短期目標疾患			(中長期・短期) 目標疾患医療費計		新生物	精神疾患	筋・骨疾患	
			腎		脳	心	糖尿病	高血圧	脂質異常症						
			慢性腎不全 (透析有)	慢性腎不全 (透析無)	脳梗塞 脳出血	狭心症 心筋梗塞									
H25	4,017,984,660	23,960	5.54%	0.62%	2.18%	2.30%	6.52%	7.54%	3.39%	1,128,320,210	28.08%	13.17%	9.59%	8.90%	
H28	3,886,382,150	26,667	5.31%	0.63%	2.08%	2.16%	6.43%	5.56%	3.39%	992,802,580	25.55%	15.27%	10.02%	8.77%	
R1	3,777,706,120	29,468	5.83%	0.47%	1.99%	1.56%	6.21%	4.17%	2.70%	866,335,300	22.93%	15.25%	8.16%	10.19%	
同規模平均	1,325,122,704,560	27,896	4.26%	0.31%	2.18%	1.67%	5.76%	3.75%	2.62%	272,530,177,550	20.57%	16.18%	8.35%	0.95%	
県	147,633,507,220	27,951	4.77%	0.30%	2.04%	2.07%	5.97%	3.89%	2.83%	32,295,327,640	21.88%	16.30%	7.71%	8.52%	
国	9,079,520,298,800	27,475	4.55%	0.31%	2.15%	1.70%	5.44%	3.52%	2.59%	1,839,091,912,830	20.26%	16.03%	8.22%	1.29%	

最大医療資源傷病(調剤含む)による分類結果
 ◆最大医療資源傷病名とは、レポートに記載された傷病名のうち最も費用を要した傷病名

(2) 糖尿病性腎症による透析導入の状況

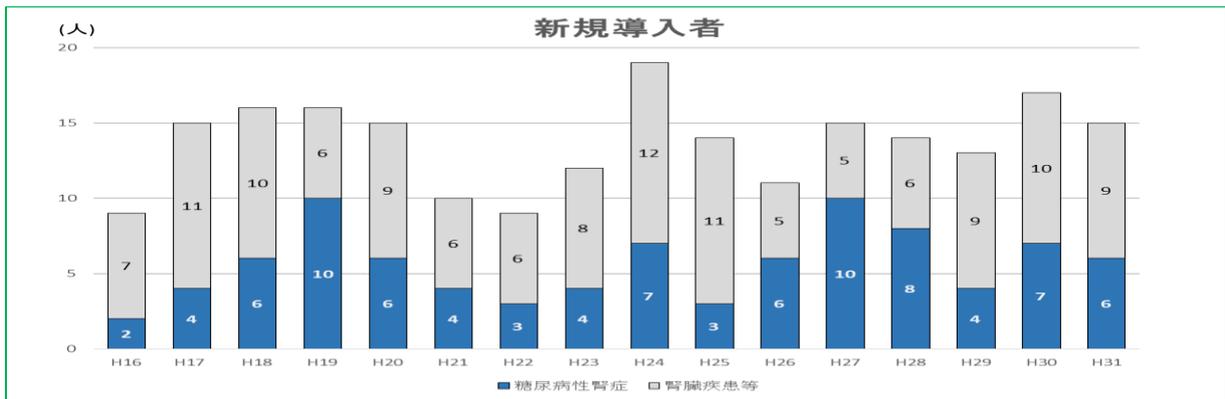
糖尿病性腎症による透析導入者の割合は 50%台で推移し、新規透析導入の割合はばらつきがあるものの 4割で推移しています。

[糖尿病性腎症による透析導入者の状況]

		全体	糖尿病性腎症	脳血管疾患	虚血性心疾患
H28	人数	38人	22人 57.9%	8人 21.1%	22人 57.9%
	件数	501件	284件 56.7%	87件 17.4%	259件 51.7%
	費用額	2億3291万円	1億3192万円 56.6%	3831万円 16.4%	1億2441万円 53.4%
H29	人数	33人	19人 57.6%	6人 18.2%	18人 54.5%
	件数	450件	244件 54.2%	82件 18.2%	212件 47.1%
	費用額	2億0782万円	1億0873万円 52.3%	3609万円 17.4%	9513万円 45.8%
H30	人数	36人	21人 58.3%	6人 16.7%	5人 13.9%
	件数	460件	263件 57.2%	65件 14.1%	180件 39.1%
	費用額	1億9688万円	1億1475万円 58.3%	2788万円 14.2%	7599万円 38.6%
R1	人数	40人	23人 57.5%	5人 12.5%	16人 40.0%
	件数	528件	282件 53.4%	65件 12.3%	188件 35.6%
	費用額	2億4090万円	1億3271万円 55.1%	2973万円 12.3%	8211万円 34.1%

様式2-2・3-7 人工透析患者（長期化する患者）の状況

[糖尿病性腎症による新規透析導入者の状況]



(3) 短期目標(高血圧、HbA1c、LDL コレステロールメタボリックシンドロームの状況)

短期目標疾患について、脂質異常症 (LDL160 以上) の割合は減少しておりますが、高血圧Ⅱ度以上の割合は現状ほぼ横ばい、メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合、血糖異常者 (HbA1c6.5 以上) の割合は増加しており、引き続きメタボを含めた血圧・血糖コントロールが優先課題です。

[高血圧の状況]

年度	健診受診者	正常 正常高値	高値	Ⅰ度 高血圧	Ⅱ度高血圧以上			再掲
					再)Ⅱ度高血圧			
					未治療	治療	割合	
H26	3,800	1,679 44.2%	1,129 29.7%	736 19.4%	256 6.7%	163 63.7%	93 36.3%	6.7%
H27	4,098	1,790 43.7%	1,214 29.6%	832 20.3%	262 6.4%	164 62.6%	98 37.4%	6.4%
H28	4,020	1,792 44.6%	1,246 31.0%	746 18.6%	236 5.9%	144 61.0%	92 39.0%	5.9%
H29	3,976	1,714 43.1%	1,164 29.3%	835 21.0%	263 6.6%	157 59.7%	106 40.3%	6.6%
H30	3,721	1,554 41.8%	1,154 31.0%	743 20.0%	270 7.3%	156 57.8%	114 42.2%	7.3%
R1	3,645	1,575 43.2%	1,029 28.2%	798 21.9%	243 6.7%	145 59.7%	98 40.3%	6.7%

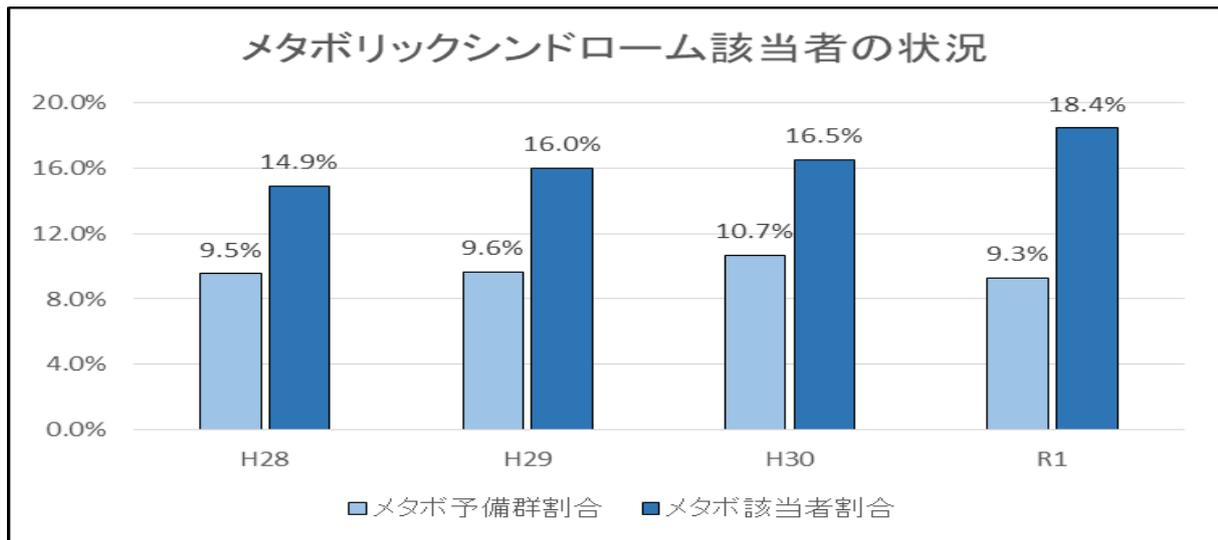
[HbA1c(血糖値)の状況]

年度	HbA1c 測定	5.5以下	5.6~5.9	6.0~6.4	6.5以上			再掲
					再)7.0以上			
					未治療	治療	割合	
H26	3,797	1,961 51.6%	1,157 30.5%	445 11.7%	234 6.2%	103 44.0%	131 56.0%	6.2%
H27	4,088	2,099 51.3%	1,258 30.8%	471 11.5%	260 6.4%	105 40.4%	155 59.6%	6.4%
H28	3,990	1,983 49.7%	1,290 32.3%	441 11.1%	276 6.9%	122 44.2%	154 55.8%	6.9%
H29	3,947	1,662 42.1%	1,452 36.8%	549 13.9%	284 7.2%	139 48.9%	145 51.1%	7.2%
H30	3,717	1,543 41.5%	1,317 35.4%	513 13.8%	344 9.3%	126 36.6%	218 63.4%	9.3%
R1	3,643	1,497 41.1%	1,234 33.9%	568 15.6%	344 9.4%	119 34.6%	225 65.4%	9.4%

[LDL コレステロール(脂質)の状況]

年度	健診受診者	120未満	120~139	140~159	160以上			再掲			
					再)180以上	未治療	治療				
H26	3,800	1,619	1,004	674	503	442	61				
		42.6%	26.4%	17.7%	13.2%	87.9%	12.1%				
H27	4,098	1,798	1,028	713	559	487	72				
		43.9%	25.1%	17.4%	13.6%	87.1%	12.9%				
H28	4,021	1,798	1,043	685	495	436	59				
		44.7%	25.9%	17.0%	12.3%	88.1%	11.9%				
H29	3,975	1,781	1,044	669	481	431	50				
		44.8%	26.3%	16.8%	12.1%	89.6%	10.4%				
H30	3,724	1,708	922	637	457	411	46				
		45.9%	24.8%	17.1%	12.3%	89.9%	10.1%				
R1	3,643	1,762	892	591	398	349	49				
		48.4%	24.5%	16.2%	10.9%	87.7%	12.3%				

[メタボリックシンドロームの状況]



	受診者数	非該当		メタボ予備群		メタボ該当					
						該当者		再掲)2項目		再掲)3項目	
						人数	%	人数	%	人数	%
H28	3728	2816	75.5%	356	9.5%	556	14.9%	405	10.9%	151	4.1%
H29	3780	2812	74.4%	364	9.6%	604	16.0%	444	11.7%	160	4.2%
H30	3179	2486	78.2%	340	10.7%	524	16.5%	353	11.1%	171	5.4%
R1	3473	2511	72.3%	322	9.3%	640	18.4%	454	13.1%	186	5.4%

【特定健診及び特定保健指導の中間評価と課題】

1 目標値に対する進捗状況

特定健診受診率は、増減しながらほぼ横ばいで推移しています。

特定保健指導実施率は目標値 71%を達成し、特定保健指導対象者も減少しています。

2 特定健診の実施

40代50代の健診受診率が低いため、若い年代にターゲットを絞った未受診者への受診勧奨を強化します。また、継続受診率も7割と低いことから、継続受診者を増やし、それに合わせた未受診者の受診率を上げられるような受診勧奨の方法を考えていきます。(P8参照)

3 特定保健指導の実施

特定保健指導該当者は減少、保健指導実施率は目標達成しているが、メタボリックシンドローム該当者は増加しているため(p7参照)、引き続きメタボ解決に向けて保健指導を実施していきます。

		平成28年度	平成29年度	平成30年度	R1年度
40-74の被保険者数		8,867	8,506	8,154	7,886
特定健診の受診者数		3,744	3,865	3,577	3,471
特定健診受診率		42.2%	45.4%	43.8%	44.0%
再掲	40代受診率	27.9%	22.0%	25.4%	25.8%
	50代受診率	34.1%	27.7%	31.4%	32.9%
特定健診の継続受診率		72.8%	74.9%	72.1%	73.7%
特定保健指導対象者数		329	355	366	327
特定保健指導実施者数		227	221	247	237
再掲	積極的支援	41	31	29	32
	動機付け支援	186	190	218	205
特定保健指導実施率		69.0%	62.3%	67.5%	72.5%

【保健事業の評価と課題】

(1) ハイリスクアプローチ

① 糖尿病性腎症重症化予防

保健指導実施の割合はR1年度77%となっておりH28年度42.8%から年々増えていますが、血糖値有所見者の割合も年々増加しています。

恵那市は、特定健診受診者でHbA1c6.5以上の者を対象に糖尿病管理台帳を作成しています。対象者の割合は年々増えているため、平成30年度よりヘルスアップ事業としてこの事業を強化しています。各地区担当保健師は、レセプトにて治療状況を確認し、未治療者、中断者に受診勧奨をしています。また、医療機関に対し、受診連絡票を作成し医療機関と連携を取り、医師から保健・栄養指導の指示を頂き、市の保健師、管理栄養士が指導をしています。今後も、血糖コントロールを維持し、糖尿病性腎症の者が増加しないように引き続き支援していきます。

[糖尿病性腎症重症化予防対象者]

		H28	H29	H30	H31
健診受診者	人	3,744	3,865	3,577	3,471
血糖値有所見者※1	人	276	284	344	344
	割合	7.4%	7.3%	9.6%	9.9%
保健指導実施者※2	人	118	180	215	265
	割合	42.8%	63.4%	62.5%	77.0%

※1 特定健診にてHbA1c6.5以上の数と割合 ※2 保健師・管理栄養士が指導した数と割合

[治療が必要な方への保健指導]

		H28	H29	H30	H31
糖尿病管理台帳対象者※3	人			549	639
指導実施者※4	人			236	321
	割合			43%	50.2%
	目標値			40%	45%
指導後 HbA1cが改善した者※5	人			86	118
	改善率			59.7%	52.40%
	目標値			30%	50%

※3 特定健診(過去5年間)でHbA1c6.5以上の方を経年で管理する台帳 ※4 保健師・管理栄養士が指導した数と割合

※5 特定健診でHbA1c6.5以上の継続受診者でHbA1cの改善率を比較したもの(平成30年度より国保ヘルスアップ事業実施)

② 虚血性心疾患・脳血管疾患重症化予防

心原性脳梗塞や虚血性心疾患による重症化予防を目的として、特定健診において心電図検査の全数実施を目標に医療機関や検診機関と連携し、心電図検査を実施しています。

R1年度は約7割となっており、H28年度約4割からかなり伸びてきています。

心原性脳梗塞の原因になる心房細動の所見があった方は、心電図検査の割合が伸びたこともあり、有所見率をみると、H28年度の男性1.2%からR1年度の男性で2.9%と大きく増加しています。その中で、心房細動未治療者については、保健師が受診の必要性を説明し、受診に繋がられるように努力しています。R1年度は、3人中2人の方が、受診につながりました。心房細動治療者に対しても、治療の中断をしていないか、レセプトで治療状況を確認し、治療中断を防ぐことや、メタボや高血圧などのリスクのある方には、保健指導、栄養指導を継続して実施しています。

心電図検査の状況

	H28			H29			H30			R1		
	総計	男	女									
健診受診者	4023	1690	2333	3976	1731	2245	3725	1654	2071	3674	1628	2019
心電図受診者	1704	733	971	2082	948	1134	2333	1078	1255	2541	1135	1406
心電図受診率	42.4	43.4	41.6	52.4	54.8	50.5	62.6	65.2	60.6	69.2	69.7	69.6
要医療・精査者(受診勧奨者)	22	13	9	42	26	16	58	30	28	78	48	30
心房細動	20	19	1	26	22	4	33	27	6	37	33	4
心房細動有所見率	1.2%	2.6%	0.1%	1.2%	2.3%	0.4%	1.4%	2.5%	0.5%	1.5%	2.9%	0.3%
再掲)心房細動未治療	3	3	0	10	8	2	6	5	1	3	3	0
受診勧奨後治療開始	1	1	0	5	5	0	4	3	1	2	2	0

(2)ポピュレーションアプローチ

令和2年度において、生活習慣病重症化により医療費や介護費、社会保障費の増大に繋がっている恵那市の実態や食生活、生活背景との関連について分析してきました。それを踏まえ、令和3年度からポピュレーションアプローチを実施していく予定です。

生活習慣・環境要因	社会的条件	健診	医療	介護	死亡																																																																																																				
<p>人口 出生 死亡</p> <p>平成20年 56,133 396 576</p> <p>平成30年 50,630 (29) ↓ 739</p> <p>年齢 2013 2019 合計</p> <p>(45) (41) 705 2040</p> <p>人口 53,746 51,017 66,600 37,190</p> <p>高齢化率 30% (32%) ↓ 37% 42%</p> <p>地域包括支援センター資料</p> <p>加入者 総年寄数 世帯 新設世帯数</p> <p>平成20年 18,854 8,185 14,856</p> <p>平成30年 19,658 6,771 (10,809) ↓</p> <p>恵那市年報</p> <p>産業 第1次産業 第2次産業 第3次産業</p> <p>平成17年 1,990 10,275 15,994</p> <p>平成27年 1,435 9,108 14,930</p> <p>豊前町</p> <p>中山地域で豊饒の恵が多い 農家の気温差が大きい 農土料理(五平餅、神湯、湯豆腐、湯掛) 保存食文化(湯法、味噌、塩、味噌、味噌で甘辛い味) 和菓子が多く、間食習慣がある 地域の行事や祭りが多い 集会所で集まって食事やお酒を飲む モーニングの習慣</p>	<p>年度 H25 H30</p> <p>対称者(人口) 人 51,017人</p> <p>男女性比率 15人 (10%) ↓</p> <p>子育て支援課 0人 2人</p> <p>包括支援センター 0人 1人</p> <p>上矢作病院 0人 1人</p> <p>人口千人対 恵那市 県</p> <p>医師数 6.2 9.3</p> <p>病院数 0.2 0.2</p> <p>診療所数 4.3 3.4</p> <p>様式5-1</p> <p>H30.4~ 恵那市糖尿病性腎症 重症化予防プログラム</p> <p>H29.12~ 岐阜県糖尿病性腎症 重症化予防プログラム</p> <p>R1.5~ 中津川・恵那地域糖尿病性腎症重症化予防プログラム 連携会議を設置</p> <p>恵那市の医療機関の状況</p> <table border="1"> <tr> <td>医療機関数(内科診療のある医療機関のみ計上)</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>糖尿病専門医</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>管理栄養士のいる医療機関</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>1施設、保健指導マニュアル45</td> <td></td> </tr> </table>	医療機関数(内科診療のある医療機関のみ計上)	0	糖尿病専門医	0	管理栄養士のいる医療機関	4	1施設、保健指導マニュアル45		<p>国保 H20 H31</p> <p>特定健診 38.5% 35.1% 44.0% 5.3% ↑ 39.0%</p> <p>特定健康診査 38% 29.9% (16.3%) ↓ 38.8% 41.3%</p> <p>健康診査 7.3% 12.2% 14.8%</p> <p>健康診査(糖尿病) 22.2%</p> <p>健康診査(糖尿病)※延延診() 14.8%</p> <p>健康診査(糖尿病)※延延診() 22.2%</p> <p>国保特定健診の結果</p> <p>メタボ 8.7% 1.9% 1.9% 9.30% ↑</p> <p>該当者 14.1% 2.2% 2.2% 16.30% ↑</p> <p>糖尿病有病者の増加の抑制</p> <p>HbA1c H20 H31</p> <p>5.6~6.4 43.60% 6.2% 49.80% ↑</p> <p>6.5以上 5.80% 3.5% 9.30% ↑</p> <p>8.0以上 39人 51人 0.40% ↑</p> <p>1.0% 1.4%</p> <p>HbA1c8.0以上 13人(51人中(25.5%))が未治療。 措置後51人(85%)が措置開始</p> <p>高血圧の改善</p> <table border="1"> <tr> <td>血圧 1度</td> <td>H20 24.5%</td> <td>H30 20.0%</td> </tr> <tr> <td>II度以上</td> <td>7.4%</td> <td>7.2%</td> </tr> <tr> <td>III度以上</td> <td>49人</td> <td>40人</td> </tr> <tr> <td>(再掲)</td> <td>1.3%</td> <td>1.1%</td> </tr> </table> <p>血圧180/110以上で24人(40人中(60%))が未治療。 措置後19人(24人中(50%))が措置開始</p>	血圧 1度	H20 24.5%	H30 20.0%	II度以上	7.4%	7.2%	III度以上	49人	40人	(再掲)	1.3%	1.1%	<p>国保 H27 H30</p> <p>一人当たり 恵那市 県</p> <p>医療費 25,789 25,274 (29,468) ↑ 27,207</p> <p>内訳内位 27位 - 16位 -</p> <p>同僚内位 125位 - 81位 -</p> <p>国保 H27 H31</p> <p>最大医療費 恵那市 県</p> <p>糖尿病 6.6% 5.9% 6.1% 5.5%</p> <p>高血圧症 6.2% 4.2% 4.5% 5.6%</p> <p>脳血管疾患 2.3% 2.1% 2.7% 2.2%</p> <p>心疾患 2.2% 2.3% 1.5% 2.8%</p> <p>腎不全(透析) 5.8% 4.7% 4.6% 5.8%</p> <p>後期 H27 H31</p> <p>一人当たり 恵那市 県</p> <p>医療費 56,016 66,224 (59,362) ↓ 64,692</p> <p>内訳内位 40位 - 36位 -</p> <p>同僚内位 256/277位 - 237/269位 -</p> <p>後期 H27 H30</p> <p>最大医療費 恵那市 県</p> <p>糖尿病 7.6% 8.7% 8.1% 9.3%</p> <p>高血圧症 13.8% 11.6% 10.7% 8.7%</p> <p>脳血管疾患 8.8% 9.3% 7.7% 8.5%</p> <p>心疾患 5.3% 6.5% 4.5% 5.6%</p> <p>腎不全(透析) 10.6% 11.2% 9.5% 9.0%</p> <p>糖尿病性腎症による 新発透析導入患者数の減少</p> <table border="1"> <tr> <td>慢性透析患者数</td> <td>H22 127</td> <td>H30 149</td> </tr> <tr> <td>新発透析患者数</td> <td>16人</td> <td>15人</td> </tr> <tr> <td>うち糖尿病性腎症</td> <td>4人</td> <td>6人</td> </tr> <tr> <td>身体障害者台帳</td> <td>25%</td> <td>40%</td> </tr> </table>	慢性透析患者数	H22 127	H30 149	新発透析患者数	16人	15人	うち糖尿病性腎症	4人	6人	身体障害者台帳	25%	40%	<p>介護認定率 H25年度 H31年度</p> <p>市 0.30% 0.34%</p> <p>県 0.33% 0.30%</p> <p>市 16.6% 17.7%</p> <p>県 15.8% 18%</p> <p>(2号被保険者)</p> <p>市 16.6% 17.7%</p> <p>県 15.8% 18%</p> <p>(1号被保険者)</p> <p>1号被保険者 (%)</p> <table border="1"> <tr> <td>H25</td> <td>H31</td> </tr> <tr> <td>恵那市</td> <td>恵那市</td> </tr> <tr> <td>県</td> <td>県</td> </tr> <tr> <td>20.1</td> <td>23.9</td> </tr> <tr> <td>24.3</td> <td>27.4</td> </tr> <tr> <td>50.3</td> <td>53.3</td> </tr> <tr> <td>52.7</td> <td>55.8</td> </tr> <tr> <td>23.6</td> <td>26.7</td> </tr> <tr> <td>26.1</td> <td>31.4</td> </tr> <tr> <td>59.1</td> <td>63.1</td> </tr> <tr> <td>61.4</td> <td>66.4</td> </tr> <tr> <td>26.5</td> <td>27.1</td> </tr> <tr> <td>23.6</td> <td>24.2</td> </tr> <tr> <td>8.1</td> <td>9.3</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>10.7</td> </tr> <tr> <td>50.9</td> <td>53.6</td> </tr> <tr> <td>55.1</td> <td>56.3</td> </tr> <tr> <td>33</td> <td>34</td> </tr> <tr> <td>34.9</td> <td>36.7</td> </tr> </table> <p>介護費 H18.20 H21.23 H24.26 H27.29 H30-R2</p> <p>3.48億円 3.69億円 5.09億円 5.09億円 5.85億円</p>	H25	H31	恵那市	恵那市	県	県	20.1	23.9	24.3	27.4	50.3	53.3	52.7	55.8	23.6	26.7	26.1	31.4	59.1	63.1	61.4	66.4	26.5	27.1	23.6	24.2	8.1	9.3	9	10.7	50.9	53.6	55.1	56.3	33	34	34.9	36.7	<p>平均寿命</p> <p>男性 女性</p> <p>H27年度 H30年度 H31年度</p> <p>78.8 (80.7) ↓ 86.9 (86.8)</p> <p>早卒の予防</p> <p>平均自覚期間(後遺症なし)</p> <p>男性 女性</p> <p>H27年度 H30年度 H31年度</p> <p>79.2 79.1 83.6 (84.1)</p> <p>恵那市の統計より計算</p> <p>死亡状況</p> <table border="1"> <tr> <td>H25</td> <td>H31</td> </tr> <tr> <td>恵那市</td> <td>恵那市</td> </tr> <tr> <td>県</td> <td>県</td> </tr> <tr> <td>1.7</td> <td>1.8</td> </tr> <tr> <td>0.0</td> <td>1.5%</td> </tr> <tr> <td>32.0</td> <td>28.1</td> </tr> <tr> <td>31.1%</td> <td>28.2%</td> </tr> <tr> <td>14.6</td> <td>16.1</td> </tr> <tr> <td>10.4%</td> <td>15.3%</td> </tr> <tr> <td>3.7</td> <td>3.5</td> </tr> <tr> <td>4.7%</td> <td>3.3%</td> </tr> <tr> <td>44.9</td> <td>46.1</td> </tr> <tr> <td>49.6%</td> <td>49.1%</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>34</td> </tr> <tr> <td>34%</td> <td>27%</td> </tr> </table>	H25	H31	恵那市	恵那市	県	県	1.7	1.8	0.0	1.5%	32.0	28.1	31.1%	28.2%	14.6	16.1	10.4%	15.3%	3.7	3.5	4.7%	3.3%	44.9	46.1	49.6%	49.1%	3	34	34%	27%
医療機関数(内科診療のある医療機関のみ計上)	0																																																																																																								
糖尿病専門医	0																																																																																																								
管理栄養士のいる医療機関	4																																																																																																								
1施設、保健指導マニュアル45																																																																																																									
血圧 1度	H20 24.5%	H30 20.0%																																																																																																							
II度以上	7.4%	7.2%																																																																																																							
III度以上	49人	40人																																																																																																							
(再掲)	1.3%	1.1%																																																																																																							
慢性透析患者数	H22 127	H30 149																																																																																																							
新発透析患者数	16人	15人																																																																																																							
うち糖尿病性腎症	4人	6人																																																																																																							
身体障害者台帳	25%	40%																																																																																																							
H25	H31																																																																																																								
恵那市	恵那市																																																																																																								
県	県																																																																																																								
20.1	23.9																																																																																																								
24.3	27.4																																																																																																								
50.3	53.3																																																																																																								
52.7	55.8																																																																																																								
23.6	26.7																																																																																																								
26.1	31.4																																																																																																								
59.1	63.1																																																																																																								
61.4	66.4																																																																																																								
26.5	27.1																																																																																																								
23.6	24.2																																																																																																								
8.1	9.3																																																																																																								
9	10.7																																																																																																								
50.9	53.6																																																																																																								
55.1	56.3																																																																																																								
33	34																																																																																																								
34.9	36.7																																																																																																								
H25	H31																																																																																																								
恵那市	恵那市																																																																																																								
県	県																																																																																																								
1.7	1.8																																																																																																								
0.0	1.5%																																																																																																								
32.0	28.1																																																																																																								
31.1%	28.2%																																																																																																								
14.6	16.1																																																																																																								
10.4%	15.3%																																																																																																								
3.7	3.5																																																																																																								
4.7%	3.3%																																																																																																								
44.9	46.1																																																																																																								
49.6%	49.1%																																																																																																								
3	34																																																																																																								
34%	27%																																																																																																								

【地域包括ケアに係る取組と中間評価、新たな課題を踏まえた目標値の見直し】

保険者努力支援制度評価指標や新たな課題等を踏まえ、「健診受診者のHbA1c 8以上の未治療者の割合減少」、「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」、「5つのがん検診の平均受診率」、「歯科検診（歯周病検診含む）」の4つの目標値について追加しました。また、既に目標達成している特定保健指導実施率と後発医薬品の使用割合について目標値の再設定を行いました。（P4 赤字で追加）

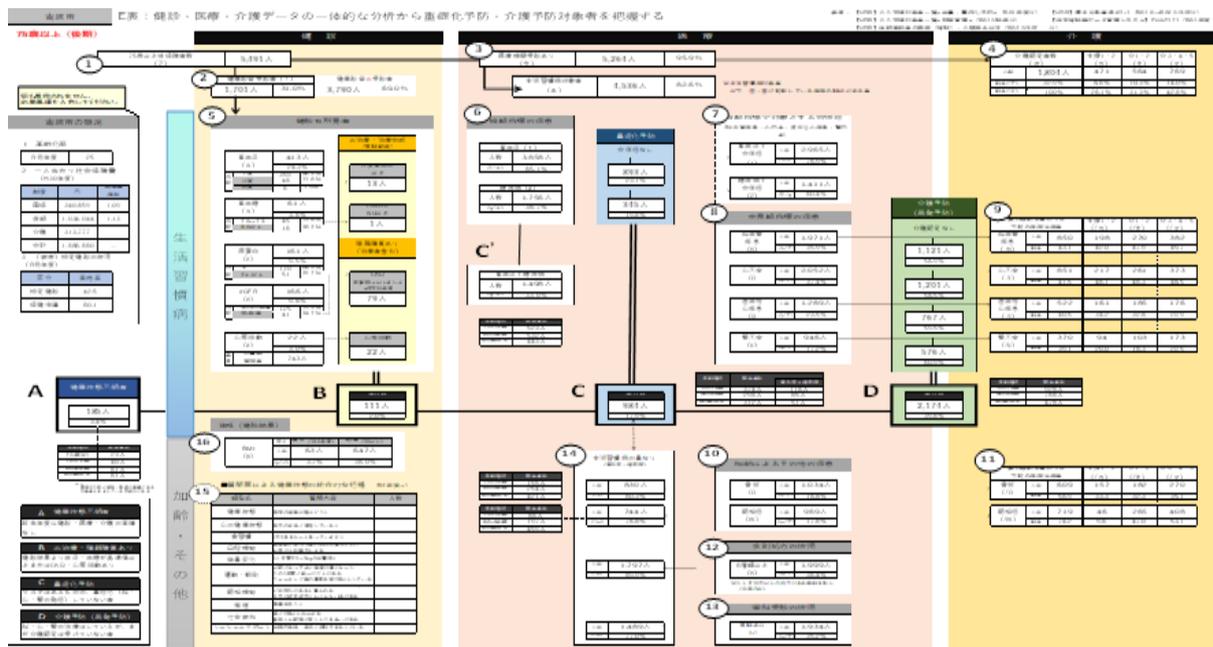
1 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

首相官邸に「全世代型社会保障検討会議」が設置され、人生100年時代に向けた医療・介護のあるべき姿と給付・負担のあり方が議論されています。高齢者の医療を支える働き手が激減する中で健康寿命を延ばすことによって働きたい高齢者が長く就労できる取組みが求められ、また、国が新たに導入する健康寿命の算出方法（補完的指標）では要介護2以上の期間が考慮されるため今後、重症化予防が益々重要になってきます。

そこで本市においても令和2年度より、岐阜県後期高齢者広域連合から市が事業を受託し「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」を実施しています。令和3年度以降も引き続き推進していきます。

- ① 企画・調整等を担当する医療専門職（保健師）を配置し KDB システム等を活用し健診・医療・介護データの一体的な分析から重症化予防・介護予防対象者を把握し（E 表）、医療・介護などの関係機関との連絡調整を行います。
- ② 地域を担当する保健師・管理栄養士を配置し、高齢者に対する個別的支援（ハイリスクアプローチ）を行います。75歳を過ぎても支援が途切れないよう糖尿病管理台帳や高血圧台帳を基に、糖尿病や高血圧などの重症化予防を行います。また、生活習慣病からのフレイル、認知症予防のための軽度認知障害予防教室など健康教育や健康相談を実施していきます（ポピュレーションアプローチ）。

(E 表)



2 がん検診の状況

がん検診受診率をみると、乳がんは10%前後、その他のがん検診は10%未満と低い状況です。集団健診では、特定健診とがん検診の同時実施開催を引き続き実施します。また、がん検診受診率向上を図るため、国保対象者（40歳～65歳）に対し個別にてはがきで受診勧奨するなど更なる未受診者対策を実施します。

		平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度		
		受診者数	対象者数	受診率	受診者数	対象者数	受診率	受診者数	対象者数	受診率	受診者数	対象者数	受診率
胃がん 50～69歳	男	209	7,294	2.9%	177	7,205	2.5%	195	6,852	2.8%	229	6,743	3.4%
	女	300	7,412	4.0%	252	7,254	3.5%	385	6,889	5.6%	317	6,788	4.7%
	計	509	14,706	3.5%	429	14,459	3.0%	580	13,741	4.2%	546	13,531	4.0%
大腸がん 40～69歳	男	470	10,642	4.4%	468	10,538	4.4%	501	10,163	4.9%	506	10,071	5.0%
	女	770	10,608	7.3%	764	10,402	7.3%	1,006	10,020	10.0%	797	9,928	8.0%
	計	1,240	21,250	5.8%	1,232	20,940	5.9%	1,507	20,183	7.5%	1,303	19,999	6.5%
肺がん 40～69歳	男	385	10,642	3.6%	292	10,538	2.8%	287	10,163	2.8%	304	10,071	3.0%
	女	765	10,608	7.2%	632	10,402	6.1%	744	10,020	7.4%	611	9,928	6.2%
	計	1,150	21,250	5.4%	924	20,940	4.4%	1,031	20,183	5.1%	915	19,999	4.6%
子宮頸がん 20～69歳	女	1,212	15,189	8.0%	1,012	14,793	6.8%	779	14,217	5.5%	953	14,021	6.8%
乳がん 40～69歳	女	1,273	10,608	12.0%	1,236	10,402	11.9%	820	10,020	8.2%	1,058	9,928	10.7%
※対象者数は電子報告より													
※受診率の出し方は受診者数/対象者数													

3 歯科検診(歯周病検診含む)の実施

令和元年度から歯科医師会への委託による「成人歯科健診」を実施したことにより、受診者数は大きく増加しました。今後は、受診者数の更なる増加のため歯科医師会と連携し進めていきます。そして、歯科検診の受診率向上のため市の広報誌、ホームページ、健康教育等あらゆる機会を通じて、歯周病予防の啓発、歯周疾患検診の受診勧奨を行います。