

② 特定健診実施医療機関一覧表

【緊急のお知らせ】

新型コロナウイルス感染予防のため、実施変更の可能性があります。
「電話予約不要」の医療機関へも、受診前のご確認をお勧めします。

《市内医療機関》

医療機関	電話番号	健診曜日	健診受付時間	特記事項	電話予約		大腸がん検診
					要	不要	
井口ハートクリニック	25-0810	月～金 木は午前のみ	午前8:30～11:30 午後4:00～6:00			○	○
恵那ファミリークリニック	20-1800	月～金 土	午前8:30～11:30 午前7:30～12:00	特定健診実施期間: 5月6日(金)～10月31日(月)	○		○
大湫病院附属 恵那診療所	26-3531	火	午前9:00～11:00		○		
おがわ医院	26-5666	月～金	午前9:00～12:00			○	○
加藤クリニック	25-6403	月～土 土は午前のみ	午前8:30～12:00 午後3:30～6:00			○	○
河上クリニック	25-0551	月～土 木・土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:30～6:30			○	○
さつき内科・小児科 クリニック	20-3350	月～土	午前9:00～11:30			○	○
市立恵那病院	20-1658	月～金	午前8:20～ 予約時間による	電話予約時間:午前11:00～午後4:30 他のがん検診との同日検査可	○		
長谷川皮膚科	26-1831	月・火・水・金	午前8:00～12:00		○		
蜂谷医院	26-2346	木	午前8:45～		○		
林外科・内科	26-5155	月～土 木・土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:00～6:00			○	○
森川クリニック	26-2222	月～土 木・土は午前のみ	午前8:30～11:00 午後3:30～5:00			○	○
度会医院	26-2007	月・火・水・金・土 土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:30～5:00			○	○
上近藤診療所	23-2231	月・火・木・金・土 木・土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:00～6:00		○		○
十全堂医院	23-2230	月・火・水・金・土 木は休診	午前9:00～11:30	期間中、夏期休暇・臨時休診 のある可能性があります。	○		○
安部医院	22-9777	月～土	午前8:30～11:00			○	○
国保飯地診療所	22-3027	月～金	午前9:00～11:30			○	○
国保三郷診療所	28-1070	月～金 祝前日・金は午前 のみ	午前9:00～11:30 午後2:30～4:30		○		○
中部クリニック	26-3001	月・火・水・金・土 木は休診	午前9:00～12:00 午後3:30～5:30	電話にて 予約時間を相談します。	○		○
おおさわ医院	54-4976	月～土 水・土は午前のみ	午前9:00～11:00 午後3:30～6:00			○	○
尾崎医院	54-2141	月・火・水・金・土 土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:00～6:00	電話予約も受け付けます。		○	○
田中クリニック	43-0122	月～土	午前8:30～12:00			○	○
山田診療所	54-2505	火・水・金・土	午前8:30～11:00			○	
国保上矢作病院	47-2211	月～金	午前8:30～11:30			○	○
国保岩村診療所	43-2572	火・木・金	午前8:30～11:30 午後2:00～4:30		○		
国保山岡診療所	56-2655	月～金	午前8:30～11:30			○	○

～医療機関で大腸がん検診が受けられます(実施期間5月から)～

上記の大腸がん検診の欄に○のある医療機関で500円で受けられます。

医療機関にお申し込みください。

40～74歳(昭和23年4月～昭和58年3月生まれ)

恵那市国民健康保険加入のみなさま

特定健診のご案内

今年も行こう 特定健診！ 今年こそ行こう 特定健診！

● 予防できる「生活習慣病」に着目した健診です。

● 500円で受診できます。
(通常1万円程かかります)

● 受診率が高いほど、保険料率の引き下げに繋がります。

自分のためにも家族のためにも、年に一度は健診を受け、健康状態を確認しましょう。



恵那市公式キャラクター「エーナ」

実施期間

令和4年5月6日(金)～令和5年2月28日(火)

※『新型コロナウイルス感染予防』のため変更する場合があります。

健診場所

- ① 集団健診一覧表をご覧ください。
- ② 特定健診実施医療機関一覧表をご覧ください。
※予約を必要とする医療機関があります。

持ち物

- 受診票 ※受診票の質問欄を記入し、ご持参ください。
- 国民健康保険証 ● 前年度健診結果(ある方のみ)
- 料金 / 500円

注意事項

- 血圧のお薬を内服中の方は、必ず服用してから受診ください。
- 朝食はとらず、水をしっかりとって受診ください。
- 健診の前日はアルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。
- 上記「持ち物」を忘れると受診できない場合があります。よく確認しましょう。
- 健診を未実施の方には、ハガキによる勧奨や外部機関を通じて電話での勧奨を実施しますので、予めご了承ください。
- 同一年度内に受診される人間ドック等の助成金を申請される方は特定健診を受診することが出来ません。

特定健診とは

糖尿病等の生活習慣病は、生活習慣を見直すことで重症化や合併症を避けることができます。生活習慣を見直す手段として特定健診を受診してください。受診結果により、メタボリックシンドローム該当者の方には、生活習慣の改善に向けたサポートを実施いたします。

特定健診項目

項目		
身体計測	身長、体重、腹囲	
医師による診察		
血圧測定	収縮期、拡張期	
血液検査	血糖	空腹時血糖
		ヘモグロビンA1c
	脂質	中性脂肪
		LDLコレステロール
		HDLコレステロール
	肝機能	AST(GOT)
		ALT(GPT)
		γ-GT(γ-GTP)
	腎機能	クレアチニン
		尿酸
尿検査	尿蛋白、尿糖、潜血	

詳細な健診項目

貧血検査	医師が必要と認められた方に実施します。 集団健診実施日には全員の方に心電図検査を行います。
心電図検査	
眼底検査	

職場等で健康診断を受けている方

健診結果提出のお願い

職場等で受けた健康診断の結果を情報提供くださった方全員に「恵那市指定ごみ袋 可燃袋（中）25袋」を進呈します！

- ・市の特定健診の対象者に限ります。
(令和4年4月1日に恵那市の国保加入者であり、生年月日が昭和23年4月1日から昭和58年3月31日の方)
- ・健診内容は特定健診と同項目の結果が必要になります。また令和4年4月1日以降に受診されたものに限りです。
- ・人間ドックの助成金を受けられた方や、市の特定健診を受診した方はごみ袋の提供には該当しません。
- ・提出していただいた健診結果は、データ分析や保健指導に利用させていただきます。

【健診結果提供先】 恵那市役所保険年金課（各振興事務所では受付できません）

① 集団健診一覧表

【緊急のお知らせ！】
「新型コロナウイルス感染予防」のため、健診日ごとで中止または延期する場合、市民メールなどでお知らせいたします。

受付時間 午前 8:30 ~ 11:00 料金 500 円

予約制 健診時の混雑を避けるため、予約制とします。
下記の方法で予約を受け付けますのでお申し込みください。

予約方法 【スマホでの予約】 前日の21:00まで予約可能  【電話での予約】 恵那市役所保険年金課 ☎26-2111（内線 293,157）

健診日時	会場	健診日時	会場
6月 17日（金）	山岡農村環境改善センター	10月 2日（日）	恵那市役所 会議棟
23日（木）	恵那市役所 保健センター	15日（土）	岩村コミュニティセンター
28日（火）	岩村コミュニティセンター	19日（水）	山岡農村環境改善センター
7月 5日（火）	明智文化センター	11月 2日（水）	恵那市役所 会議棟
13日（水）	笠置コミュニティセンター	16日（水）	恵那市役所 会議棟
8月 17日（水）	串原コミュニティセンター	24日（木）	岩村コミュニティセンター
9月 9日（金）	恵那市役所 会議棟	12月 2日（金）	恵那市役所 会議棟 女性限定
13日（火）	明智文化センター	10日（土）	恵那市役所 会議棟
20日（火）	武並コミュニティセンター	1月 19日（木）	恵那市役所 会議棟
		2月 9日（木）	恵那市役所 保健センター

国保特定健診+がん検診(乳・子宮除く)セット受診日(先着60名)

8月22日(月) 恵那市役所会議棟 電話で健幸推進課へ予約してください。*国保特定健診とがん検診(胃必須)をセットで受診される方限定です

特定健診を受診される方は、大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス(B型、C型)検診を同時に受けられます！

●集団健診で希望される方は必要書類等を送付しますので、下記までお申し込みください。

【料金】各500円 【申込み先】 健幸推進課 ☎26-2111（内線287, 293）

★他のがん検診を希望される方へ

市では他にも各種がん検診等（胃・肺・大腸・乳・子宮頸部・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査）を行っています。ウェブサイトからの申し込みも可能です

集団がん検診の予約はこちら



市立恵那病院でのがん検診及び
特定健診の予約はこちら



特定健診を受診されず人間ドックを受診される方は助成金の申請ができます。

国民健康保険に加入中の方が、人間ドックを受診し、申請すると助成金を受け取ることができます。

【対象者】 25歳以上の恵那市国民健康保険加入者

【対象となるもの】 人間ドック、脳ドック、生活習慣病健診のいずれかに該当し、費用が1万円以上のもの。

（特定健診の項目を満たしていること）

【助成】 受診に要した費用の6割を助成。上限2万円（同一年度内において一人1回）

【申請方法】 受診後、領収書と健診結果の写しを添えて、市役所保険年金課または振興事務所に申請してください。
(持ち物) 保険証、健診結果(またはその写し)、領収書、印鑑、通帳(または口座番号が分かるもの)、特定健診受診票(送付されている方)
※人間ドックを受けた年度中(4月~翌年3月まで)に申請が必要です。

【注意事項】 ●この助成に相当する助成を受けている場合は申請できないことがあります。

●特定健診・若いひと健診を受診した場合、助成金は受けられません。

●健診結果の提示がない場合、助成金の支給はできません。

●健診結果はデータ分析や保健指導に利用させていただきます。