

# ② 特定健診実施医療機関一覧表

## 中津川市医療機関一覧

今年度から中津川市でも特定健診が受けられます

地区	医療機関	予約	電話番号 (0573)	住所	健診曜日	健診受付時間	特記事項
中津	恵那医院		66-1318	本町4-4-10	月~土 火・土は午前のみ	午前9:00~11:30 午後2:00~5:30	金曜日 午後3:30~5:30
	恵那山のぎつね診療所		62-3001	駒場1493-14	月・火・水・金・土 火・水・土は午前のみ	午前9:00~11:30 午後4:00~5:30	
	木村内科	△	65-8088	手賀野400-1	月~土 木・土は午前のみ	午前8:30~11:30 午後2:30~6:00	
	恵北医院		66-1210	えびす町3-25	月~土 木・土は午前のみ	午前8:30~11:30 午後3:00~5:30	
	小島クリニック		65-0011	中津川777-1	月・火・水・金・土 土は午前のみ	午前8:30~11:00 午後4:00~5:30	
	ささきクリニック	○	62-3988	中津川1200-2	月~土 水・土は午前のみ	午前9:00~12:00 午後3:30~6:00	
	中津川市民病院 健康管理センター	○	66-1456	駒場1522-1	月~金	午前10:00~11:30	予約受付時間: 午前10:00~午後4:00
	田口医院		65-2872	本町2-6-36	月・火・木・金・土 土は午前のみ	午前9:00~12:00 午後2:30~6:00	
	本町整形外科 (旧 つねだ整形外科・皮ふ科)		65-5766	本町4-2-15	月・火・木・金・土 土は午前のみ	午前9:00~11:30 午後3:00~5:00	
	中津クリニック		66-3111	本町4-2-28	月~土 水・土は午前のみ	午前9:00~11:30 午後3:00~5:30	第2・4水曜日は休診
	にしおクリニック	○	66-7077	中津川 964-274	月~土 木・土は午前のみ	午前9:00~12:00 午後3:00~6:00	
	服部内科クリニック		65-8877	駒場1547-20	月~土 木・土は午前のみ	午前9:00~12:00 午後4:00~6:00	
	林メディカルクリニック	△	65-2007	新町5-6	月・火・水・金・土	午前9:00~11:30 午後3:00~6:00	土曜日のみ午後1:00~2:00
	古橋内科クリニック		66-3915	津島町544-5	月・火・水・金・土 土は午前のみ	午前8:30~11:30 午後3:00~5:30	不定期で水曜午後休診あり
	やまだ内科クリニック		62-7707	中津川上金 1150-1	月~土 木・土は午前のみ	午前9:00~11:30 午後3:00~5:30	
苗木	上田医院		66-7222	苗木7424	月~土 木・土は午前のみ	午前9:00~12:00 午後3:00~6:00	
	城山病院		66-1334	苗木3725-2	月~土 土は午前のみ	午前9:00~11:45 午後3:00~5:45	第2土曜日は休診
坂本	小野医院		68-2039	茄子川894-1	月・火・水・金・土 土は午前のみ	午前9:00~11:30 午後4:00~5:30	
	ふなはしファミリークリニック	○	68-2799	茄子川2190-5	月~土 水・土は午前のみ	午前9:00~11:30 午後3:00~5:30	
落合	落合診療所		69-3219	落合989-9	月~土 水・土は午前のみ	午前8:30~11:30 午後4:00~5:30	
	中川医院		69-5015	落合207-5	月~土 木・土は午前のみ	午前9:00~11:30 午後2:00~5:30	
阿木	中津川市国民健康保険 阿木診療所	○	63-2900	阿木27-1	月・火・木・金	午前9:00~11:30	第2・4火曜日は休診
坂下	近藤クリニック		70-1055	坂下407-1	月~土 木・土は午前のみ	午前8:30~10:30 午後3:30~4:30	
	中津川市国民健康保険 坂下診療所	○	75-3118	坂下722-1	月~金	午前8:30~8:45	
川上	中津川市国民健康保険 川上診療所	○	74-2400	川上1437-1	月・火・金 金は午後のみ	午前9:00~11:30 午後1:30~4:00	第1・3・5火曜日は休診
加子母	河村医院		79-2033	加子母5061-9	月・火・木・金・土 木・土は午前のみ	午前9:00~10:30 午後5:00~6:00	
付知	回生堂医院		82-2125	付知町6859-3	月~土 火・金・土は午前のみ	午前8:30~12:00 午後3:00~6:00	第2・4土曜日は休診
	みお医院		82-5211	付知町2711-1	月~土 水・土は午前のみ	午前9:00~12:00 午後3:00~6:00	
福岡	今井医院		72-4377	田瀬972-1	月~土 土は午前のみ	午前8:30~11:00 午後3:30~5:00	第1・3・4土曜日は休診
	丹羽内科・ペインクリニック		72-5777	福岡939-16	月・火・水・金・土 土は午前のみ	午前9:00~11:30 午後3:00~5:00	
	深谷医院	○	72-2009	福岡1068	月~土 土は午前のみ	午前8:30~12:00 午後3:30~6:00	第2・4土曜日は休診
蛭川	中津川市国民健康保険 蛭川診療所	○	45-2201	蛭川2358-3	月~金	午前8:30~11:30	

注) 予約欄について ○:予約が必要で △:予約も受け付けます  
・年末年始の休診日については、各医療機関へ直接お問い合わせください。

恵那市医療機関一覧表は 3 ページにあります。

40~74歳(昭和25年4月~昭和60年3月生まれ)  
恵那市国民健康保険加入のみなさま

# 特定健診のご案内

自分のからだに関心を持ち、健康管理をしませんか

- 予防できる「生活習慣病」に着目した健診です。
- 500円で受診できます。(通常1万円程かかります)
- 受診率が高いほど、保険料率の引き下げに繋がります。



恵那市公式キャラクター「エーナ」

## 特定健診とは

糖尿病等の生活習慣病は、生活習慣を見直すことで重症化や合併症を避けることができます。生活習慣を見直す手段として特定健診を受診してください。受診結果により、生活習慣の改善に向けたサポートを実施いたします。

## 実施期間

令和6年5月7日(火)~令和7年2月28日(金)

## 健診場所

- ① 「集団健診一覧表」をご覧ください。……2ページ
- ② 「特定健診実施医療機関一覧表」をご覧ください。……3、4ページ  
※恵那市に加え中津川市の医療機関でも受けることができるようになりました。

## 持ち物

- 受診票 ※同封の受診票「問診欄」を記入し、ご持参ください。
- 国民健康保険証(国保資格喪失後は受診できません)
- 料金 / 500円 ● 前年度健診結果(ある方のみ)

## 注意事項

- 血圧のお薬を内服中の方は、必ず服用してから受診ください。
- 朝食はとらず、水をしっかりとって受診ください。
- 健診の前日はアルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。
- 同一年度内で人間ドックの助成、特定健診の情報提供事業を重複して受けることはできません。

【問い合わせ先】 恵那市 保険年金課 ☎26-2190

自分のためにも家族のためにも、年に一度は健診を受けてください。

特定健診項目

身体計測	身長、体重、腹囲	
医師による診察		
血圧測定	収縮期、拡張期	
血液検査	血糖	空腹時血糖
		ヘモグロビンA1c
	脂質	中性脂肪
		LDLコレステロール
		HDLコレステロール
	肝機能	AST(GOT)
		ALT(GPT)
		γ-GT(γ-GTP)
	腎機能	クレアチニン
		尿酸
尿検査	尿蛋白、尿糖、潜血	

詳細な健診項目

貧血検査	全員の方に実施
心電図検査	集団健診では 全員の方に実施
眼底検査	医師が必要と認めた方に 実施

・恵那市役所会場では、託児を行います。  
予約日の10日前までに電話でお申し込みください。  
・介助が必要な方は予約時にお申し出ください。

① 集団健診一覧表

気象状況等のため、日程が変更となる場合があります。市民メールなどでお知らせします。

受付時間 午前8:30～11:00 料金 500円

予約制 健診時の混雑を避けるため、予約制とします。下記の方法で予約を受け付けますのでお申し込みください。

予約方法 【電話での予約】 恵那市役所保険年金課 ☎26-2190  
【ネットでの予約】 前日の21:00まで 予約可能



健診日時	会場	健診日時	会場
6月 5日(水)	明智文化センター	9月 11日(水)	恵那市役所 会議棟
13日(木)	恵那市役所 会議棟	※ 17日(火)	武並コミュニティセンター
※ 25日(火)	岩村コミュニティセンター	※ 10月 6日(日)	恵那市民会館
7月 6日(土)	恵那市役所 会議棟	17日(木)	山岡農村環境改善センター
19日(金)	山岡農村環境改善センター	30日(水)	明智文化センター
25日(木)	恵那市役所 会議棟	11月 16日(土)	岩村コミュニティセンター
8月 8日(木)	笠置コミュニティセンター	26日(火)	恵那市役所 保健センター
※ 22日(木)	串原コミュニティセンター	12月 18日(水)	恵那市役所 保健センター
27日(火)	恵那市役所 会議棟	1月 24日(金)	恵那市役所 保健センター
9月 5日(木)	岩村コミュニティセンター	2月 18日(火)	恵那市役所 保健センター

健康相談コーナー ※印以外の日は、保健師又は管理栄養士による健康相談を行います。健康のこと、からだのこと、お気軽にお声かけください。

特定健診を受診される方は、大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス(B型、C型)検診を同時に受けられます!

●集団健診で希望される方は必要書類等を送付します。

【料金】各500円 【問い合わせ・申し込み先】 健幸推進課 ☎26-6822

※印の会場は、他のがん検診も受けられます。

10月6日は、胃内視鏡検査が受けられます。詳しくは健幸推進課へお問い合わせください。

② 特定健診実施医療機関一覧表

恵那市医療機関一覧

地区	医療機関	予約	電話番号(0573)	住所	健診曜日	健診受付時間	特記事項	大腸がん検診
大井	井口ハートクリニック		25-0810	大井町1064-1	月～金 木は午前のみ	午前8:30～11:30 午後4:00～6:00		○
	大湫病院附属恵那診療所	○	26-3531	大井町180-26	火	午前9:00～11:30		
	加藤クリニック		25-6403	大井町雀ヶ根2087-450	月～土 土は午前のみ	午前8:30～12:00 午後3:30～6:00		○
	さつき内科・小児科クリニック		20-3350	大井町1002-1	月～土	午前9:00～11:30		○
	市立恵那病院	○	20-1658	大井町2725	月～金	午前8:15～ 予約時間による	電話予約時間:午前11:00～午後4:30 他のがん検診との同日検査可	
	蜂谷医院	○	26-2346	大井町174-20	木	午前8:45～		
長島	安部医院		22-9777	長島町中野1-2-4	月～土	午前8:30～11:00		○
	恵那ファミリークリニック	○	20-1800	長島町正家三丁目9-12	月～土	午前8:30～11:30	特定健診: 5月7日(火)～10月31日(木)	○
	おがわ医院		26-5666	長島町永田332-113	月～金	午前9:00～12:00		○
	河上クリニック		25-0551	長島町中野19-4	月～土 木・土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:30～6:30		○
	中部クリニック	○	26-3001	長島町中野1214-41	月・火・水・金・土 木は休診	午前9:00～12:00	電話にて予約時間を相談します	○
	林外科・内科		26-5155	長島町中野312-2	月～土 木・土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:00～6:00		○
	森川クリニック		26-2222	長島町中野616	月～土 木・土は午前のみ	午前8:30～11:00 午後3:30～5:00		○
	度会医院		26-2007	長島町中野301-6	月・火・水・金・土 土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:30～5:00		○
東野	長谷川皮膚科	○	26-1831	東野2017-7	月・火・水・金	午前8:00～12:00		
三郷	国保三郷診療所	○	28-1070	三郷町佐々良木1836-1	月～金 祝前日・金は午前のみ	午前9:00～11:30 午後2:30～4:30		○
中野方	上近藤診療所	○	23-2231	中野方町2301	月・火・木・金・土 木・土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:00～6:00	臨時休診の可能性あります。	○
	十全堂医院	○	23-2230	中野方町2764-1	月・火・水・金・土 木は休診	午前9:00～11:30	期間中、夏期休暇・臨時休診のある可能性あります	○
飯地	国保飯地診療所		22-3027	飯地町68-1	月～金	午前9:00～11:30		○
岩村	国保岩村診療所	○	43-2572	岩村町1650-1	火・木・金	午前8:30～11:30 午後2:00～4:30		
	田中クリニック		43-0122	岩村町飯羽間2347-1	月～土	午前8:30～12:00		○
山岡	国保山岡診療所		56-2655	山岡町上手向595	月～金	午前8:30～11:30		○
明智	おおさわ医院		54-4976	明智町109-17	月・火・木・金・土 土は午前のみ	午前9:00～11:00 午後3:30～6:00		○
	尾崎医院	△	54-2141	明智町874-3	月・火・水・金・土 土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:00～6:00		○
	山田診療所		54-2505	明智町849-2	火・水・金・土	午前8:30～10:00		
上矢作	国保上矢作病院		47-2211	上矢作町3111-2	月～金	午前8:30～11:30		○

注)・予約欄について ○:予約が必要です △:予約も受け付けます

・年末年始の休診日については、各医療機関へ直接お問い合わせください。

・予約不要の医療機関へも、受診前のご確認をお勧めします。