

②個別健診

中津川市実施医療機関一覧表

中津川市でも特定健診が受けられます

地区	医療機関	予約	電話番号(0573)	住所	健診曜日	健診受付時間	特記事項
中津	恵那医院		66-1318	本町4-4-10	月～金 火は午前のみ	午前9:00～11:30 午後3:00～5:30	
	恵那山のぎつね診療所		62-3001	駒場1493-14	月・火・水・金・土 火・水・土は午前のみ	午前9:00～11:30 午後4:00～5:30	
	木村内科	△	65-8088	手賀野400-1	月～土 木・土は午前のみ	午前8:30～11:30 午後2:30～6:00	
	恵北医院		66-1210	えびす町3-25	月～土 火・木・土は午前のみ	午前8:30～11:30 午後3:00～5:30	
	小島クリニック		65-0011	中津川777-1	月・火・水・金・土 土は午前のみ	午前8:30～11:00 午後3:30～5:30	
	ささきクリニック	○	62-3988	中津川1200-2	月～土 水・土は午前のみ	午前9:00～11:30 午後3:30～6:00	
	中津川市民病院 健康管理センター	○	66-1456	駒場1522-1	月～金	午前10:00～11:30	予約受付時間: 午前10:00～午後4:00
	田口医院		65-2872	本町2-6-36	月・火・木・金・土 土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後2:30～6:00	
	本町整形外科		65-5766	本町4-2-15	月・火・木・金・土 土は午前のみ	午前9:00～11:30 午後3:00～5:00	
	中津クリニック		66-3111	本町4-2-28	月～土 水・土は午前のみ	午前9:00～11:30 午後3:00～5:30	第2・4水曜日は休診
	にしおクリニック	○	66-7077	中津川 964-274	月～金 木は午前のみ	午前8:45～ 午後2:45～	
	服部内科クリニック		65-8877	駒場1547-20	月～土 木・土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後4:00～6:00	
	林メディカルクリニック	△	65-2007	新町5-6	月・火・水・金・土	午前9:00～11:30 午後3:00～6:00	土曜日のみ午後1:00～2:00
	古橋内科クリニック		66-3915	津島町544-5	月・火・水・金・土 土は午前のみ	午前8:30～11:30 午後3:30～5:30	不定期で水曜午後休診あり
	やまだ内科クリニック		62-7707	中津川上金 1150-1	月～土 木・土は午前のみ	午前9:00～11:30 午後3:00～5:30	
苗木	上田医院		66-7222	苗木7424	月～土 木・土は午前のみ	午前9:00～11:30 午後3:00～5:30	
	城山病院		66-1334	苗木3725-2	月～土 土は午前のみ	午前9:00～11:45 午後3:00～5:45	第2土曜日は休診
坂本	小野医院		68-2039	茄子川894-1	月・火・水・金・土 土は午前のみ	午前9:00～11:30 午後4:00～5:30	
	ふなはしファミリークリニック	○	68-2799	茄子川2190-5	月～土 水・土は午前のみ	午前9:00～11:30 午後3:00～5:30	
落合	落合診療所		69-3219	落合989-9	月～土 水・土は午前のみ	午前8:30～11:30 午後4:00～5:30	
	中川医院		69-5015	落合207-5	月～土 木・土は午前のみ	午前9:00～11:30 午後2:00～5:30	
	うえだ内科クリニック		64-8500	落合741-1	月～土 木・土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:00～6:00	
阿木	中津川市国民健康保険 阿木診療所	○	63-2900	阿木27-1	月・火・木・金	午前9:00～11:30 午後1:30～4:00	第1・3・5火曜日は休診
坂下	近藤クリニック		70-1055	坂下407-1	月～土 木・土は午前のみ	午前8:30～10:00 午後3:30～4:30	
	中津川市国民健康保険 坂下診療所	○	75-3118	坂下722-1	月～金	午前8:30～8:45	
川上 加子母	中津川市国民健康保険 川上診療所	○	74-2400	川上1437-1	月・木	午前9:00～11:30 午後1:30～4:30	第1・3・5火曜日は休診
付知	河村医院		79-2033	加子母5061-9	月・火・木・金・土 木・土は午前のみ	午前9:00～10:30 午後5:00～6:00	
	回生堂医院		82-2125	付知町6859-3	月～土 火・金・土は午前のみ	午前8:30～12:00 午後3:00～6:00	第2・4土曜日は休診
福岡	みお医院		82-5211	付知町2711-1	月～土 水・土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:00～6:00	
	今井医院		72-4377	田瀬972-1	月～土 土は午前のみ	午前8:30～11:00 午後3:30～5:00	土曜日は第4土曜日のみ診療
岡	丹羽内科・ペインクリニック		72-5777	福岡939-16	月・火・水・金・土 土は午前のみ	午前9:00～11:30 午後3:00～5:00	
	深谷医院		72-2009	福岡1068	月～土 土は午前のみ	午前8:30～12:00 午後3:30～6:00	第2・4土曜日は休診
蛭川	中津川市国民健康保険 蛭川診療所	○	45-2201	蛭川2358-3	月～金 木は午前のみ	午前8:30～11:30 午後1:30～5:30	

注)・予約欄について ○:予約が必要です △:予約も受け付けます
・年末年始の休診日については、各医療機関へ直接お問い合わせください。

恵那市実施医療機関一覧表は3ページにあります。

40～74歳(昭和27年4月～昭和62年3月生まれ) 恵那市国民健康保険加入のみなさま

特定健診のご案内

自分のからだに関心を持ち、健康管理をしませんか

- 予防できる「生活習慣病」に着目した健診です。
- 500円で受診できます。(通常1万円程かかります)
- 受診率が高いほど、保険料率の引き下げに繋がります。



恵那市公式キャラクター「エーナ」

特定健診とは

糖尿病等の生活習慣病は、生活習慣を見直すことで重症化や合併症を避けることができます。生活習慣を見直す機会として特定健診を受診してください。受診結果により、生活習慣の改善に向けたサポートを実施いたします。

実施期間

令和8年5月7日(木)～令和9年2月27日(土)

受診方法

希望する会場・医療機関にて受診ください。

- ① 集団健診「会場一覧表」をご覧ください。……………2ページ
- ② 個別健診「実施医療機関一覧表」をご覧ください。……………3,4ページ
※恵那市に加え中津川市の実施医療機関でも受けることができます。

持ち物

- 受診票 ※同封の受診票「問診欄」を記入し、ご持参ください。
- マイナ保険証又は資格確認書等(国保資格喪失後は受診できません)
- 料金 / 500円 ● 前年度健診結果(ある方のみ)

注意事項

- 朝食はとらず、水をしっかりとって受診ください。
- 血圧のお薬を内服中の方は、必ず服用してから受診ください。
- 健診の前日はアルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。
- 同一年度内で人間ドックの助成、他健診結果の提出、特定健診の情報提供事業を重複して受けることはできません。

【問い合わせ先】 恵那市 保険年金課 ☎26-2190

自分のためにも家族のためにも、年に一度は健診を受けてください。

特定健診項目(必須)

身体計測	身長、体重、腹囲	
医師による診察		
血圧測定	収縮期、拡張期	
血液検査	血糖	空腹時血糖
		ヘモグロビンA1c
	脂質	中性脂肪
		LDLコレステロール
		HDLコレステロール
	肝機能	AST(GOT)
		ALT(GPT)
		γ-GT(γ-GTP)
	腎機能	クレアチニン
		尿酸
尿検査	尿蛋白、尿糖、潜血	

健診項目(追加)

貧血検査	全員の方に実施
心電図検査	集団健診では 全員の方に実施
眼底検査	医師が必要と認めた方に 実施
尿検査	集団健診では尿中塩分測定 尿ナトリウム比測定を実施

・恵那市役所会場では、託児を行います。
予約時にお申し出ください。
・介助が必要な方は予約時にお申し出
ください。

① 集団健診

気象状況等のため、日程が変更となる場合があります。
市民メールなどでお知らせします。

受付時間 午前8:30～11:00

料金 500円

予約制

ネットで予約すると、
予約日の前日にお知らせメールが
届きます。



予約方法 【電話での予約】 恵那市役所保険年金課 ☎26-2190
【ネットでの予約】 健診日8日前の15:00まで予約可能



お知らせ

集団健診では、事前に採尿容器をお送りしますので、健診当日の
朝に採取した尿をご持参ください。

会場一覧表

健診日時	会場	健診日時	会場
6月 10日(水)	明智文化センター	※ 9月 24日(木)	山岡農村環境改善センター
18日(木)	恵那市役所 会議棟	※ 10月 2日(金)	恵那市役所 会議棟
※ 23日(火)	岩村コミュニティセンター	14日(水)	明智文化センター
7月 8日(水)	山岡農村環境改善センター	※ 24日(土)	恵那市役所 会議棟
23日(木)	恵那市役所 会議棟	11月 7日(土)	岩村コミュニティセンター
8月 5日(水)	恵那市役所 会議棟	15日(日)	恵那市役所 会議棟
※ 20日(木)	串原コミュニティセンター	12月 18日(金)	恵那市役所 会議棟
26日(水)	恵那市役所 会議棟	1月 14日(木)	恵那市役所 会議棟
9月 2日(水)	岩村コミュニティセンター	2月 9日(火)	恵那市役所 会議棟
※ 16日(水)	武並コミュニティセンター	健康相談 ※印以外の日に実施	

集団健診では、大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス(B型、C型)検診を同時に受けられます!

●希望される方は必要書類を送付します。受診希望日の2週間前までにお申し込みください。

※印の会場は、他のがん検診も受けられます。

10月2日は、胃内視鏡検査が受けられます。詳しくは健幸推進課へお問い合わせください。

【料金】各500円 【がん検診の問い合わせ・申し込み先】 健幸推進課 ☎26-2115

② 個別健診

希望される医療機関で受診ください。

恵那市実施医療機関一覧表

地区	医療機関	予約	電話番号 (0573)	住所	健診曜日	健診受付時間	特記事項	大腸がん 検診
大井	井口ハートクリニック		25-0810	大井町1064-1	月～金	午前8:30～11:30 午後4:00～6:00		○
	大湫病院附属 恵那診療所	○	26-3531	大井町180-26	火	午前9:00～11:30		
	加藤クリニック		25-6403	大井町雀子ヶ根 2087-450	月～金	午前8:30～11:30		○
	さつき内科・小児科 クリニック		20-3350	大井町1002-1	月～土	午前9:00～11:30		○
	市立恵那病院	○	20-1658	大井町2725	月～金	午前8:15～ 予約時間による	電話予約時間:午前11:00～午後4:30 他のがん検診との同日検査可	
	蜂谷医院	○	26-2346	大井町174-20	木	午前8:45～		
長島	安部医院		22-9777	長島町中野 1-2-4	月～土	午前8:30～11:00		○
	恵那ファミリー クリニック	○	20-1800	長島町正家 三丁目9-12	月～土	午前8:30～11:30	特定健診: 5月7日(木)～10月31日(土)	○
	おがわ医院		26-5666	長島町永田 332-113	月～金	午前9:00～12:00		○
	河上クリニック		25-0551	長島町中野 19-4	月～土 木・土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:30～6:30		○
	中部クリニック	○	26-3001	長島町中野 1214-41	月・火・水・金・土 木は休診	午前9:00～12:00	電話にて 予約時間を相談します。	○
	林外科・内科		26-5155	長島町中野 312-2	月～土 木・土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:00～6:00		○
	度会医院		26-2007	長島町中野 301-6	月・火・水・金・土 土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:30～5:00		○
東野	長谷川皮膚科	○	26-1831	東野2017-7	月・火・水・金	午前8:00～12:00		
三郷	国保三郷診療所	○	28-1070	三郷町佐々良木 1836-1	月～金 祝前日・金は午前のみ	午前9:00～11:30 午後2:30～4:30		○
中野方	上近藤診療所	○	23-2231	中野方町2301	月・火・木・金・土	午前9:00～11:30	臨時休診の可能性あります。	○
	十全堂医院	○	23-2230	中野方町 2764-1	月・火・水・金・土 木は休診	午前9:00～11:30	期間中、夏期休暇・臨時休診 のある可能性があります。	○
飯地	国保飯地診療所		22-3027	飯地町68-1	月・水・金	午前9:00～11:30		○
岩村	国保岩村診療所	○	43-2572	岩村町1650-1	火・木・金	午前8:30～10:00 午後2:00～3:30		
	田中クリニック		43-0122	岩村町飯羽間 2347-1	月～土	午前8:30～12:00		○
山岡	国保山岡診療所		56-2655	山岡町上手向 595	月～金	午前8:30～11:30		○
明智	おおさわ医院		54-4976	明智町109-17	月・火・木・金・土 土は午前のみ	午前9:00～11:00 午後3:30～6:00		○
	尾崎医院	△	54-2141	明智町874-3	月・火・水・金・土 土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:00～6:00		○
	山田診療所		54-2505	明智町849-2	火・水・金・土	午前8:30～10:00		
上矢作	国保上矢作病院		47-2211	上矢作町 3111-2	月～金	午前8:30～11:30		○

注)・予約欄について ○:予約が必要です △:予約も受け付けます

・年末年始の休診日については、各医療機関へ直接お問い合わせください。

・予約不要の医療機関へも、受診前のご確認をお勧めします。