

2 特定健診実施医療機関一覧表

市内医療機関

「電話予約不要」の医療機関へも、受診前のご確認をお勧めします。

医療機関	電話番号	健診曜日	健診受付時間	特記事項	電話予約		大腸がん検診
					要	不要	
井口ハートクリニック	25-0810	月～金 木は午前のみ	午前8:30～11:30 午後4:00～6:00			○	○
恵那ファミリークリニック	20-1800	月～金 土	午前8:30～11:30 午前7:30～12:00	特定健診実施期間: 5月8日(月)～10月31日(火)	○		○
大湫病院附属恵那診療所	26-3531	火	午前9:00～11:00		○		
おがわ医院	26-5666	月～金	午前9:00～12:00			○	○
加藤クリニック	25-6403	月～土 土は午前のみ	午前8:30～12:00 午後3:30～6:00			○	○
河上クリニック	25-0551	月～土 木・土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:30～6:30			○	○
さつき内科・小児科クリニック	20-3350	月～土	午前9:00～11:30			○	○
市立恵那病院	20-1658	月～金	午前8:15～ 予約時間による	電話予約時間:午前11:00～午後4:30 他のがん検診との同日検査可	○		
長谷川皮膚科	26-1831	月・火・水・金	午前8:00～12:00		○		
蜂谷医院	26-2346	木	午前8:45～		○		
林外科・内科	26-5155	月～土 木・土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:00～6:00			○	○
森川クリニック	26-2222	月～土 木・土は午前のみ	午前8:30～11:00 午後3:30～5:00			○	○
度会医院	26-2007	月・火・水・金・土 土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:30～5:00			○	○
上近藤診療所	23-2231	月・火・木・金・土 木・土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:00～6:00	臨時休診の可能性がありま す。	○		○
十全堂医院	23-2230	月・火・水・金・土 木は休診	午前9:00～11:30	期間中、夏期休暇・臨時休診 のある可能性があります。	○		○
安部医院	22-9777	月～土	午前8:30～11:00			○	○
国保飯地診療所	22-3027	月～金	午前9:00～11:30			○	○
国保三郷診療所	28-1070	月～金 祝前日・金は午前のみ	午前9:00～11:30 午後2:30～4:30		○		○
中部クリニック	26-3001	月・火・水・金・土 木は休診	午前9:00～12:00	電話にて予約時間を相談しま す。	○		○
おおさわ医院	54-4976	月・火・木・金・土 土は午前のみ	午前9:00～11:00 午後3:30～6:00			○	○
尾崎医院	54-2141	月・火・水・金・土 土は午前のみ	午前9:00～12:00 午後3:00～6:00	電話予約も受け付けます。		○	○
田中クリニック	43-0122	月～土	午前8:30～12:00			○	○
山田診療所	54-2505	火・水・金・土	午前8:30～11:00			○	
国保上矢作病院	47-2211	月～金	午前8:30～11:30			○	○
国保岩村診療所	43-2572	火・木・金	午前8:30～11:30 午後2:00～4:30		○		
国保山岡診療所	56-2655	月～金	午前8:30～11:30			○	○

医療機関で大腸がん検診が受けられます(実施は5月から)

上記の大腸がん検診の欄に○のある医療機関で500円で受けられます。医療機関にお申し込みください。

40～74歳(昭和24年4月～昭和59年3月生まれ)
恵那市国民健康保険加入のみなさま

特定健診のご案内

今年も行こう 特定健診! 今年こそ行こう 特定健診!

自分のからだに関心を持ち、健康管理をしませんか。
自分のためにも家族のためにも、年に一度は健診を
受けてください。

- 予防できる「生活習慣病」に着目した健診です。
- 500円で受診できます。(通常1万円程かかります)
- 受診率が高いほど、保険料率の引き下げに繋がります。



恵那市公式キャラクター
「エーナ」

実施期間

令和5年5月8日(月)～令和6年2月29日(木)

健診場所

- ① 集団健診一覧表をご覧ください。
- ② 特定健診実施医療機関一覧表をご覧ください。
※ 予約を必要とする医療機関があります。

持ち物

- 受診票 ※ 受診票の質問欄を記入し、ご持参ください。
- 国民健康保険証
- 前年度健診結果(ある方のみ)
- 料金 / 500円

注意事項

- 血圧のお薬を内服中の方は、必ず服用してから受診ください。
- 朝食はとらず、水をしっかりとって受診ください。
- 健診の前日はアルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。
- 上記「持ち物」を忘れると受診できない場合があります。よく確認
しましょう。
- 健診を未実施の方には、ハガキによる勧奨や外部機関を通じて電
話での勧奨を実施しますので、予めご了承ください。
- 同一年度内で人間ドックの助成と特定健診の両方を受けることは
できません。



特定健診とは

糖尿病等の生活習慣病は、生活習慣を見直すことで重症化や合併症を避けることができます。生活習慣を見直す手段として特定健診を受診してください。

受診結果により、メタボリックシンドローム該当者の方には、生活習慣の改善に向けたサポートを実施いたします。

特定健診項目

項目		
身体計測	身長、体重、腹囲	
医師による診察		
血圧測定	収縮期、拡張期	
血液検査	血糖	空腹時血糖
		ヘモグロビン A1c
	脂質	中性脂肪
		LDLコレステロール
		HDLコレステロール
	肝機能	AST (GOT)
		ALT (GPT)
		γ-GT (γ-GTP)
	腎機能	クレアチニン
		尿酸
尿検査	尿蛋白、尿糖、潜血	

お持ちですか？ えーな健幸ファイル

特定健診を受診した方に、健診結果と一緒にお渡ししています(1人1回)。健康づくりに役立ててください。



●集団健診のご予約情報は健診実施機関と情報を共有させていただきますのでご了承ください。

詳細な健診項目

貧血検査	医師が必要と認めた方に実施します。 集団健診実施日では全員の方に心電図検査を行います。
心電図検査	
眼底検査	

特定健診を受診されず人間ドックを受診される方は助成金の申請ができます。

国民健康保険に加入中の方が、人間ドックを受診し、申請すると助成金を受け取ることができます。

対象者	恵那市国民健康保険加入者
対象となるもの	人間ドック、脳ドック、生活習慣病健診のいずれかに該当し、費用が1万円以上のもの。 (上記特定健診項目を満たしていること)
助成	受診に要した費用の6割を助成。上限2万円(同一年度内において1人1回)
申請方法	受診後、領収書と健診結果の写しを添えて、市役所保険年金課または振興事務所に申請してください。 (持ち物) 保険証、健診結果(またはその写し)、領収書、通帳(または口座番号が分かるもの)、特定健診受診票(送付されている方) ※人間ドックを受けた年度中(4月～翌年3月まで)に申請が必要です。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●この助成に相当する助成を受けている場合は申請できないことがあります。 ●同一年度内で人間ドックの助成と特定健診の両方を受けることはできません。 ●健診結果の提供がない場合、助成金の支給はできません。 ●健診結果はデータ分析や保健指導に活用させていただきます。 ●国民健康保険料を滞納している方は申請できません。

1 集団健診一覧表

気象状況等のため、日程が変更となる場合があります。市民メールなどでお知らせします。

受付時間 午前8:30～11:00 料金 500円

予約制 健診時の混雑を避けるため、予約制とします。下記の方法で予約を受け付けますので、お申し込みください。

スマホで予約すると、予約日の前日にお知らせメールが届きます。



予約方法 電話での予約 ☎26-2111 恵那市役所保険年金課 (内線177、156)

スマホでの予約 前日の午後9:00まで予約可能



健診日時	会場
6月15日(木)	山岡農村環境改善センター
6月23日(金)	恵那市役所 会議棟
6月27日(火)*	岩村コミュニティセンター
7月11日(火)	明智文化センター
7月27日(木)	笠置コミュニティセンター
8月9日(水)	恵那市役所 会議棟
8月17日(木)*	串原コミュニティセンター
9月8日(金)	恵那市役所 会議棟
9月13日(水)	明智文化センター
9月19日(火)*	武並コミュニティセンター

健診日時	会場
10月1日(日)	恵那市役所 会議棟
10月12日(木)	岩村コミュニティセンター
10月19日(木)	山岡農村環境改善センター
10月28日(土)*	恵那市役所 会議棟
11月11日(土)	岩村コミュニティセンター
11月20日(月)	恵那市役所 会議棟
12月1日(金)	恵那市役所 会議棟
12月20日(水)	恵那市役所 会議棟
1月18日(木)	恵那市役所 会議棟
2月8日(木)	恵那市役所 保健センター

健康相談コーナー

※印以外の日は、保健師又は管理栄養士による健康相談を行います。健診のこと、からだのこと、お気軽にお声かけください。

特定健診を受診される方は、大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス(B型、C型)検査を同時に受けられます!

- 集団健診で希望される方は、必要書類等を送付します。
[料金] 各500円 [問い合わせ・申し込み先] 健幸推進課 ☎26-2111 (内線287、293)
- 他のがん検査を希望される方へ
市では他にも各種がん検診等(胃・肺・大腸・乳・子宮頸部・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)を行っています。ウェブサイトからの申し込みも可能です。

集団がん検診の予約はこちら



市立恵那病院でのがん検診及び特定健診の予約はこちら



※印の会場は、他のがん検診も受けられます。10月28日は、胃内視鏡検査が受けられます。詳しくは健幸推進課へお問い合わせください。

恵那市役所会場では、託児を行います。予約日の10日前までに電話でお申し込みください。



職場等で健康診断を受けている方 健診結果提供のお願い

職場等で受けた健康診断の結果を情報提供くださった方全員に「恵那市指定ごみ袋 可燃袋」を進呈します!

- 市の特定健診の対象者に限ります。
(令和5年4月1日に恵那市の国保加入者であり、生年月日が昭和24年4月1日から昭和59年3月31日の方)
- 健診内容は左表特定健診項目と同項目の結果が必要になります。また令和5年4月1日以降に受診されたものに限りません。
- 人間ドックの助成金を受けられた方や、市の特定健診を受診した方はごみ袋の提供には該当しません。
- 提出していただいた健診結果は、データ分析や保健指導に活用させていただきます。

健診結果提供先 恵那市役所保険年金課 (各振興事務所では受付できません)